

中国古医籍整理丛书

本草 44

国家中医药管理局
中医药古籍保护与利用能力建设项目

长沙药解

清·黄元御 撰
张蕾 翟燕 孙清伟 校注



中国中医

中国古医籍整理丛书

长沙药解

清·黄元御　撰

张蕾　翟燕　孙清伟　校注

中国中医药出版社

·北　京·

图书在版编目（CIP）数据

长沙药解/（清）黄元御撰；张蕾，翟燕，孙清伟校注．—北京：中国中医药出版社，2016.11
（中国古医籍整理丛书）
ISBN 978-7-5132-3523-5

Ⅰ．①长… Ⅱ．①黄… ②张… ③翟… ④孙… Ⅲ．①中药学 Ⅳ．①R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2016）第 158691 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
保定市中画美凯印刷有限公司印刷
各地新华书店经销
*
开本 710×1000 1/16 印张 14 字数 107 千字
2016 年 11 月第 1 版 2016 年 11 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5132-3523-5
*
定价 45.00 元
网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

社长热线 010 64405720
购书热线 010 64065415 010 64065413
微信服务号 zgzyycbs
书店网址 csln.net/qksd/
官方微博 http://e.weibo.com/cptcm
淘宝天猫网址 http://zgzyycbs.tmall.com

国家中医药管理局
中医药古籍保护与利用能力建设项目
组织工作委员会

主　任　委　员　王国强

副 主 任 委 员　王志勇　李大宁

执行主任委员　曹洪欣　苏钢强　王国辰　欧阳兵

执行副主任委员　李　昱　武　东　李秀明　张成博

委　　　　　员

各省市项目组分管领导和主要专家

（山东省）武继彪　欧阳兵　张成博　贾青顺

（江苏省）吴勉华　周仲瑛　段金廒　胡　烈

（上海市）张怀琼　季　光　严世芸　段逸山

（福建省）阮诗玮　陈立典　李灿东　纪立金

（浙江省）徐伟伟　范永升　柴可群　盛增秀

（陕西省）黄立勋　呼　燕　魏少阳　苏荣彪

（河南省）夏祖昌　刘文第　韩新峰　许敬生

（辽宁省）杨关林　康廷国　石　岩　李德新

（四川省）杨殿兴　梁繁荣　余曙光　张　毅

各项目组负责人

王振国（山东省）　王旭东（江苏省）　张如青（上海市）

李灿东（福建省）　陈勇毅（浙江省）　焦振廉（陕西省）

蔡永敏（河南省）　鞠宝兆（辽宁省）　和中浚（四川省）

项目专家组

顾　问　马继兴　张灿玾　李经纬

组　长　余瀛鳌

成　员　李致忠　钱超尘　段逸山　严世芸　鲁兆麟
郑金生　林端宜　欧阳兵　高文柱　柳长华
王振国　王旭东　崔　蒙　严季澜　黄龙祥
陈勇毅　张志清

项目办公室（组织工作委员会办公室）

主　任　王振国　王思成

副主任　王振宇　刘群峰　陈榕虎　杨振宁　朱毓梅
刘更生　华中健

成　员　陈丽娜　邱　岳　王　庆　王　鹏　王春燕
郭瑞华　宋咏梅　周　扬　范　磊　张永泰
罗海鹰　王　爽　王　捷　贺晓路　熊智波

秘　书　张丰聪

前 言

中医药古籍是传承中华优秀文化的重要载体，也是中医学传承数千年的知识宝库，凝聚着中华民族特有的精神价值、思维方法、生命理论和医疗经验，不仅对于传承中医学术具有重要的历史价值，更是现代中医药科技创新和学术进步的源头和根基。保护和利用好中医药古籍，是弘扬中国优秀传统文化、传承中医学术的必由之路，事关中医药事业发展全局。

1949 年以来，在政府的大力支持和推动下，开展了系统的中医药古籍整理研究。1958 年，国务院科学规划委员会古籍整理出版规划小组在北京成立，负责指导全国的古籍整理出版工作。1982 年，国务院古籍整理出版规划小组召开全国古籍整理出版规划会议，制定了《古籍整理出版规划（1982—1990）》，卫生部先后下达了两批 200 余种中医古籍整理任务，掀起了中医古籍整理研究的新高潮，对中医文化与学术的弘扬、传承和发展，发挥了极其重要的作用，产生了不可估量的深远影响。

2007 年《国务院办公厅关于进一步加强古籍保护工作的意见》明确提出进一步加强古籍整理、出版和研究利用，以及

“保护为主、抢救第一、合理利用、加强管理”的方针。2009年《国务院关于扶持和促进中医药事业发展的若干意见》指出，要“开展中医药古籍普查登记，建立综合信息数据库和珍贵古籍名录，加强整理、出版、研究和利用”。《中医药创新发展规划纲要（2006—2020）》强调继承与创新并重，推动中医药传承与创新发展。

2003~2010年，国家财政多次立项支持中国中医科学院开展针对性中医药古籍抢救保护工作，在中国中医科学院图书馆设立全国唯一的行业古籍保护中心，影印抢救濒危珍本、孤本中医古籍1640余种；整理发布《中国中医古籍总目》；遴选351种孤本收入《中医古籍孤本大全》影印出版；开展了海外中医古籍目录调研和孤本回归工作，收集了11个国家和2个地区137个图书馆的240余种书目，基本摸清流失海外的中医古籍现状，确定国内失传的中医药古籍共有220种，复制出版海外所藏中医药古籍133种。2010年，国家财政部、国家中医药管理局设立“中医药古籍保护与利用能力建设项目”，资助整理400余种中医药古籍，并着眼于加强中医药古籍保护和研究机构建设，培养中医古籍整理研究的后备人才，全面提高中医药古籍保护与利用能力。

在此，国家中医药管理局成立了中医药古籍保护和利用专家组和项目办公室，专家组负责项目指导、咨询、质量把关，项目办公室负责实施过程的统筹协调。专家组成员对古籍整理研究具有丰富的经验，有的专家从事古籍整理研究长达70余年，深知中医药古籍整理研究的重要性、艰巨性与复杂性，履行职责认真务实。专家组从书目确定、版本选择、点校、注释等各方面，为项目实施提供了强有力的专业指导。老一辈专家

的学术水平和智慧，是项目成功的重要保证。项目承担单位山东中医药大学、南京中医药大学、上海中医药大学、福建中医药大学、浙江省中医药研究院、陕西省中医药研究院、河南省中医药研究院、辽宁中医药大学、成都中医药大学及所在省市中医药管理部门精心组织，充分发挥区域间互补协作的优势，并得到承担项目出版工作的中国中医药出版社大力配合，全面推进中医药古籍保护与利用网络体系的构建和人才队伍建设，使一批有志于中医学术传承与古籍整理工作的人才凝聚在一起，研究队伍日益壮大，研究水平不断提高。

本着"抢救、保护、发掘、利用"的理念，该项目重点选择近60年未曾出版的重要古医籍，综合考虑所选古籍的保护价值、学术价值和实用价值。400余种中医药古籍涵盖了医经、基础理论、诊法、伤寒金匮、温病、本草、方书、内科、外科、女科、儿科、伤科、眼科、咽喉口齿、针灸推拿、养生、医案医话医论、医史、临证综合等门类，跨越唐、宋、金元、明以迄清末。全部古籍均按照项目办公室组织完成的行业标准《中医古籍整理规范》及《中医药古籍整理细则》进行整理校注，绝大多数中医药古籍是第一次校注出版，一批孤本、稿本、抄本更是首次整理面世。对一些重要学术问题的研究成果，则集中收录于各书的"校注说明"或"校注后记"中。

"既出书又出人"是本项目追求的目标。近年来，中医药古籍整理工作形势严峻，老一辈逐渐退出，新一代普遍存在整理研究古籍的经验不足、专业思想不坚定等问题，使中医古籍整理面临人才流失严重、青黄不接的局面。通过本项目实施，搭建平台，完善机制，培养队伍，提升能力，经过近5年的建设，锻炼了一批优秀人才，老中青三代齐聚一堂，有效地稳定

了研究队伍，为中医药古籍整理工作的开展和中医文化与学术的传承提供必备的知识和人才储备。

本项目的实施与《中国古医籍整理丛书》的出版，对于加强中医药古籍文献研究队伍建设、建立古籍研究平台，提高古籍整理水平均具有积极的推动作用，对弘扬我国优秀传统文化，推进中医药继承创新，进一步发挥中医药服务民众的养生保健与防病治病作用将产生深远影响。

第九届、第十届全国人大常委会副委员长许嘉璐先生，国家卫生计生委副主任、国家中医药管理局局长、中华中医药学会会长王国强先生，我国著名医史文献专家、中国中医科学院马继兴先生在百忙之中为丛书作序，我们深表敬意和感谢。

由于参与校注整理工作的人员较多，水平不一，诸多方面尚未臻完善，希望专家、读者不吝赐教。

国家中医药管理局中医药古籍保护与利用能力建设项目办公室

二〇一四年十二月

许 序

“中医”之名立，迄今不逾百年，所以冠以“中”字者，以别于“洋”与“西”也。慎思之，明辨之，斯名之出，无奈耳，或亦时人不甘泯没而特标其犹在之举也。

前此，祖传医术（今世方称为“学”）绵延数千载，救民无数；华夏屡遭时疫，皆仰之以度困厄。中华民族之未如印第安遭染殖民者所携疾病而族灭者，中医之功也。

医兴则国兴，国强则医强。百年运衰，岂但国土肢解，五千年文明亦不得全，非遭泯灭，即蒙冤扭曲。西方医学以其捷便速效，始则为传教之利器，继则以“科学”之冕畅行于中华。中医虽为内外所夹击，斥之为蒙昧，为伪医，然四亿同胞衣食不保，得获西医之益者甚寡，中医犹为人民之所赖。虽然，中国医学日益陵替，乃不可免，势使之然也。呜呼！覆巢之下安有完卵？

嗣后，国家新生，中医旋即得以重振，与西医并举，探寻结合之路。今也，中华诸多文化，自民俗、礼仪、工艺、戏曲、历史、文学，以至伦理、信仰，皆渐复起，中国医学之兴乃属必然。

迄今中医犹为国家医疗系统之辅，城市尤甚。何哉？盖一则西医赖声、光、电技术而于20世纪发展极速，中医则难见其进。二则国人惊羡西医之“立竿见影”，遂以为其事事胜于中医。然西医已自觉将入绝境：其若干医法正负效应相若，甚或负远逾于正；研究医理者，渐知人乃一整体，心、身非如中世纪所认定为二对立物，且人体亦非宇宙之中心，仅为其一小单位，与宇宙万象万物息息相关。认识至此，其已向中国医学之理念“靠拢”矣，虽彼未必知中国医学何如也。唯其不知中国医理何如，纯由其实践而有所悟，益以证中国之认识人体不为伪，亦不为玄虚。然国人知此趋向者，几人？

国医欲再现宋明清高峰，成国中主流医学，则一须继承，一须创新。继承则必深研原典，激清汰浊，复吸纳西医及我藏、蒙、维、回、苗、彝诸民族医术之精华；创新之道，在于今之科技，既用其器，亦参照其道，反思己之医理，审问之，笃行之，深化之，普及之，于普及中认知人体及环境古今之异，以建成当代国医理论。欲达于斯境，或需百年欤？予恐西医既已醒悟，若加力吸收中医精粹，促中医西医深度结合，形成21世纪之新医学，届时“制高点”将在何方？国人于此转折之机，能不忧虑而奋力乎？

予所谓深研之原典，非指一二习见之书、千古权威之作；就医界整体言之，所传所承自应为医籍之全部。盖后世名医所著，乃其秉诸前人所述，总结终生行医用药经验所得，自当已成今世、后世之要籍。

盛世修典，信然。盖典籍得修，方可言传言承。虽前此50余载已启医籍整理、出版之役，惜旋即中辍。阅20载再兴整理、出版之潮，世所罕见之要籍千余部陆续问世，洋洋大观。

今复有“中医药古籍保护与利用能力建设”之工程，集九省市专家，历经五载，董理出版自唐迄清医籍，都400余种，凡中医之基础医理、伤寒、温病及各科诊治、医案医话、推拿本草，俱涵盖之。

噫！璐既知此，能不胜其悦乎？汇集刻印医籍，自古有之，然孰与今世之盛且精也！自今而后，中国医家及患者，得览斯典，当于前人益敬而畏之矣。中华民族之屡经灾难而益蕃，乃至未来之永续，端赖之也，自今以往岂可不后出转精乎？典籍既蜂出矣，余则有望于来者。

谨序。

第九届、十届全国人大常委会副委员长

许嘉璐

二〇一四年冬

王 序

中医学是中华民族在长期生产生活实践中，在与疾病作斗争中逐步形成并不断丰富发展的医学科学，是中国古代科学的瑰宝，为中华民族的繁衍昌盛作出了巨大贡献，对世界文明进步产生了积极影响。时至今日，中医学作为我国医学的特色和重要医药卫生资源，与西医学相互补充、相互促进、协调发展，共同担负着维护和促进人民健康的任务，已成为我国医药卫生事业的重要特征和显著优势。

中医药古籍在存世的中华古籍中占有相当重要的比重，不仅是中医学术传承数千年最为重要的知识载体，也是中医为中华民族繁衍昌盛发挥重要作用的历史见证。中医药典籍不仅承载着中医的学术经验，而且蕴含着中华民族优秀的思想文化，凝聚着中华民族的聪明智慧，是祖先留给我们的宝贵物质财富和精神财富。加强对中医药古籍的保护与利用，既是中医学发展的需要，也是传承中华文化的迫切要求，更是历史赋予我们的责任。

2010 年，国家中医药管理局启动了中医药古籍保护与利用

能力建设项目。这既是传承中医药的重要工程，也是弘扬优秀民族文化的重要举措，不仅能够全面推进中医药的有效继承和创新发展，为维护人民健康做出贡献，也能够彰显中华民族的璀璨文化，为实现中华民族伟大复兴的中国梦作出贡献。

相信这项工作一定能造福当今，嘉惠后世，福泽绵长。

国家卫生和计划生育委员会副主任

国家中医药管理局局长

中华中医药学会会长

王国强

二〇一四年十二月

马 序

新中国成立以来，党和国家高度重视中医药事业发展，重视古籍的保护、整理和研究工作。自1958年始，国务院先后成立了三届古籍整理出版规划小组，分别由齐燕铭、李一氓、匡亚明担任组长，主持制订了《整理和出版古籍十年规划（1962—1972）》《古籍整理出版规划（1982—1990）》《中国古籍整理出版十年规划和“八五”计划（1991—2000）》等，而第三次规划中医药古籍整理即纳入其中。1982年9月，卫生部下发《1982—1990年中医古籍整理出版规划》，1983年1月，中医古籍整理出版办公室正式成立，保证了中医古籍整理出版规划的实施。2002年2月，《国家古籍整理出版“十五”（2001—2005）重点规划》经新闻出版署和全国古籍整理出版规划领导小组批准，颁布实施。其后，又陆续制定了国家古籍整理出版“十一五”和“十二五”重点规划。国家财政多次立项支持中国中医科学院开展针对性中医药古籍抢救保护工作，文化部在中国中医科学院图书馆专门设立全国唯一的行业古籍保护中心，国家先后投入中医药古籍保护专项经费超过3000万

元，影印抢救濒危珍、善、孤本中医古籍1640余种，开展了海外中医古籍目录调研和孤本回归工作。2010年，国家财政部、国家中医药管理局安排国家公共卫生专项资金，设立了“中医药古籍保护与利用能力建设项目”，这是继1982～1986年第一批、第二批重要中医药古籍整理之后的又一次大规模古籍整理工程，重点整理新中国成立后未曾出版的重要古籍，目标是形成并普及规范的通行本、传世本。

为保证项目的顺利实施，项目组特别成立了专家组，承担咨询和技术指导，以及古籍出版之前的审定工作。专家组中的许多成员虽逾古稀之年，但老骥伏枥，孜孜不倦，不仅对项目进行宏观指导和质量把关，更重要的是通过古籍整理，以老带新，言传身教，培养一批中医药古籍整理研究的后备人才，促进了中医药古籍保护和研究机构建设，全面提升了我国中医药古籍保护与利用能力。

作为项目组顾问之一，我深感中医药古籍保护、抢救与整理工作的重要性和紧迫性，也深知传承中医药古籍整理经验任重而道远。令人欣慰的是，在项目实施过程中，我看到了老中青三代的紧密衔接，看到了大家的坚持和努力，看到了年轻一代的成长。相信中医药古籍整理工作的将来会越来越好，中医药学的发展会越来越好。

欣喜之余，以是为序。

中国中医科学院研究员

马继兴

二〇一四年十二月

校注说明

《长沙药解》，四卷，清代黄元御撰。黄元御（1705—1758），名玉路，字元御，一字坤载，号研农，别号玉楸子，山东昌邑人，清代乾隆年间著名医家。黄氏自幼业儒，青年时补诸生，三十岁时因目疾为庸医所误，左目失明，发愤曰："不能为名相济世，亦为名医济人。"自此开始习医，师从金乡于不遽先生，精研《内经》《难经》《伤寒杂病论》等医学经典，旁涉晋唐以后诸家学说，临证主张扶阳抑阴。乾隆十五年（1750）"考授御医"，因其医术精湛，深受乾隆帝青睐，亲题"妙悟岐黄"匾额赐之。黄氏一生著述甚丰，计有《素问悬解》《灵枢悬解》《难经悬解》《伤寒悬解》《金匮悬解》《伤寒说意》《四圣心源》《四圣悬枢》《素灵微蕴》《长沙药解》《玉楸药解》《玉楸子堂稿》（已佚）等医书十二部，另有《周易悬解》《道德经悬解》。

《长沙药解》成书于清乾隆十八年（1753），据本书自序所言，系黄氏为"正药性而师后世"，"远考《内经》，旁概百氏"，"取仲景方药笺疏"而成。是书选取《伤寒》《金匮》所载药物162种，以药名药性为纲，以仲景方用此药为目，逐一阐发。每药下均先述性味、归经、药性特点；再引《伤寒》《金匮》方剂，分析该方主治、病机、证候；继释该药及其组成药物在此方中的功效意义、用药宜忌及制备方法等。以药系方，以方言证，参病机辨证于其间，理法方药相贯，将议方用药与论病密切结合。对药物的阐释源自经典，又多有独到之处。

本书流传广泛，现存版本较多。单行本主要有：道光十年

庚寅（1830）阳湖张琦宛邻书屋刻本、道光十二年壬辰（1832）刻本、同治元年壬戌（1862）刻本、同治五年丙寅（1866）渝城东华观刻本、光绪二十年甲午（1894）上海图书集成印书局铅印本等。合刊本《黄氏医书八种》主要有：乾隆刻本、道光十二年壬辰（1832）刻本、道光十二年壬辰（1832）宛邻书屋刻本、道光十二年壬辰（1832）七曲会刻本、咸丰十年庚申（1860）长沙燮和精舍刻本、同治七年戊辰（1868）成都彭汝琮刻本、清代家塾刻本等。本次整理，以《黄氏医书八种》道光十二年（1832）阳湖张琦宛邻书屋刻本为底本，以咸丰十年庚申（1860）长沙燮和精舍刻本（简称“咸丰本”）为主校本，同治七年戊辰（1868）成都彭汝琮刻本（简称“同治本”）、家塾刻本（简称“家塾本”）为参校本。

具体校注原则如下：

1. 采用简体横排形式，对原书进行标点。原书表示文字前后之“右”今改为“上”。

2. 底本中俗字、异体字、古字，以规范字律齐，不出校。

3. 底本中通假字，保留原字，于首见处出注说明。生僻疑难字词酌予注释。

4. 底本中一般笔画之误，如“桂枚”改作“桂枝”等，予以径改，不出校。

5. 底本中明显的误、脱、衍、倒之处，有校本可据者，据校本改；无校本可据者，据文义改，均出校说明。

6. 原书中药名等名词不统一者，均以通行称谓律齐，不出校。

7. 原书中病证名与现通行写法不一者，均以通行病证名律齐，不出校。

8. 底本目录与正文标题有异者，据正文标题改目录，不出校。

9. 所引经方剂量与仲景原方多有出入，今依底本，不作改动，不出校。

10. 原书中所涉典故，简注其义，并说明出处，习见者仅注明出处。

序

闻之《吕览》：始生之者天也，养成之者人也。成之者，遂其生也，是天人之合也。然生之者，布帛也，菽粟也；杀之者，若锋刃，若鼎镬①，若水旱，若蝗螟。生之途，未能十一，杀之途，不止十三，何其生之寡而杀之多也？此人事乎，抑天道耶？玉楸子曰：此未足以为多也，有其至多者焉。屠羊说②以屠羊传，而羊不哀，其道孤也。无何，屠牛坦③以屠牛传，而庖丁起，其党渐众，牛始哀矣。无何，高渐离④以屠狗传，而聂政⑤兴，朱亥⑥出，樊哙⑦生，其徒愈繁，而狗始悲矣。无何，

① 鼎镬（huò 祸）：古代的大锅，常作为烹人的刑具。

② 屠羊说（yuè 悦）：战国时楚国隐士，复姓屠羊，名说，楚昭王时以屠羊为业。

③ 屠牛坦：齐国之善屠牛者，《管子·制分篇》言其“朝解九牛，而刀可以莫铁，则刃游间也”。

④ 高渐离：战国末期燕国乐人，屠狗为业，善击筑，荆轲至交，后刺杀秦王未遂而被诛。

⑤ 聂政：战国时侠客，韩国轵（今济源东南）人，曾避仇家逃往齐国，以屠为业，后刺杀韩相侠累后自杀。

⑥ 朱亥：战国时魏国隐士。曾隐居大梁（今河南开封西北）为屠，力大，后助信陵君窃符救赵。

⑦ 樊哙：汉初将领，沛县（今江苏省沛县）人。出身寒微，早年曾屠狗为业，后辅佐刘邦，为西汉开国名将。

白起[1]、章邯[2]之属以战将名，宁成[3]、郅都[4]之辈以刑官著，自兹屠人者传矣。风气开，下流众，荀道将[5]、尔朱荣[6]之徒且比肩来，索元礼[7]、来俊臣[8]之类更接踵至，尤而效之，抑又甚焉！至于原野厌人之肉，川谷流人之血[9]，人始哭矣！

此良可疾首痛心已，而君子未以为痛也。何则？大难既平，目不睹兵革之事，耳不闻罗织之经[10]，其人死，其祸绝。往者已矣，来者犹幸！夫何庸工群起而谈岐黄，则杀之至多而不可胜穷者，无如此甚矣。不以戈铤[11]而人罹锋刃，不事箝网而人

---

① 白起：战国时期秦国名将，郿县（今陕西省郿县东北）人。战功显赫，攻克六国城池七十余座。

② 章邯：秦末著名将领，秦二世时任少府。曾迎击陈胜起义军，陆续攻灭义军田臧等部，攻杀反秦首领魏咎、田儋、项梁等，以善战著称。

③ 宁成：西汉酷吏，南阳郡穰县（今河南邓县）人，景帝时先后任济南都尉、中尉，以贪暴残酷著称。

④ 郅都：西汉酷吏，河东郡杨县（今山西省洪洞县东南）人。汉文帝时任郎官，为文帝侍从；汉景帝时先后任济南郡太守、中尉、雁门郡太守。为官清廉，执法严酷。

⑤ 荀道将：河内山阳人，西晋名将。官至大将军、太子太傅、录尚书事，东平郡公。执法以严酷著称，人称“屠伯”。

⑥ 尔朱荣：北魏末年北秀容（今山西岚县）人，官至大都督。曾于528年发动河阴之变，为控制北魏政权，屠杀皇族和百官公卿。

⑦ 索元礼：武则天时著名酷吏，胡人。生性残忍，曾在洛阳审理谋反者，施行各种酷刑，并广泛牵涉无辜，枉死者达数千人。

⑧ 来俊臣：武则天时著名酷吏，雍州万年（今陕西西安）人。历任侍御史、左御史中丞。生性残忍，长于严刑逼供，与索元礼齐名，二人联手发明十种枷刑。

⑨ 原野厌人之肉川谷流人之血：语出东汉班固《东都赋》，言汉末王莽篡位，生灵涂炭，食人成风，血流成河，以夸张的手笔渲染战争的惨烈。

⑩ 罗织之经：《罗织经》是唐朝酷吏来俊臣、万国俊所著的一部专讲如何罗织罪名、角谋斗智的书。

⑪ 戈铤：此代指兵器。戈，古代的一种兵器，横刃，用青铜或铁制成。铤，箭头装入箭干的部分。

遭诛夷。其书多，其传久，其流远，其派①众，其人已死，其祸不绝。遂使四海之大，百世之远，尽饮其羽，饱其锋，登其梯，入其瓮。水旱不年有，而此无免时；蝗螟不岁见，而此无逃期。痛哉！痛哉！此最可痛哭流涕者也，其天道乎，抑人事耶？

玉楸子悲先圣之不作，后学之多悖，处滑靡波流之日，思以一篑障江河②，垂帘著述，十载于兹矣。以为书者，庸工之法律；药者，庸工之刀斧。千载大难，吾将解之。张睢阳③曰：未识人伦，焉知天道！天道远，人理近，始欲与之言人理；人理玄，物性昭，今且与之晰物性。恒有辩章百草之志，未遑④也。辛未秋，南浮江淮，客阳邱，墨墨⑤不得意。癸酉仲春之初，东郊气转，北陆寒收，遂乃远考《农经》，旁概百氏。近古以来，李时珍作《纲目》，搜罗浩衍，援引该洽⑥，备牛扁、狗骨之木，列鸡头、鸭脚之草，采神经怪牒以炫其奇，征野史稗官以著其富。纪载博矣，而丑谬不经。嗟乎！未识人理，焉知物性？今欲与之言物性，仍兼与之晰人理。侍读吴公驻马相过，闻之惆然，离席进曰：惟吾子删其怪妄，归于简约，以复炎黄之旧，意亦可焉！玉楸子伏而唯曰：吾无从删也。《经》传炎

---

① 派：水的支流。

② 以一篑（kuì 溃）障江河：以一筐土阻挡江河之势。此为谦词，义为以己微薄之力挽当时之流弊。篑，盛土的竹筐。

③ 张睢（suī）阳：即张巡，唐朝邓州南阳（今属河南）人，开元进士。安史之乱时，誓死守卫睢阳（今河南商丘）。

④ 遑：闲暇。

⑤ 墨墨：失意貌。《汉书・窦婴传》："婴墨墨不得意，而厚遇夫也。"

⑥ 该洽：广博，完备。

帝，非尽曩文，《录》出桐君[1]，不皆昔义，下及余子，更不晓事，莠盛苗秽，非种难锄，悉铲尔类，利用大耕耳。乃取仲景方药笺疏之，作《长沙药解》。

停笔怆怀，中宵而叹，公孙悼倍偏枯之药以起死人[2]，其药不灵，何则？人已死也。然以治偏枯，则其药灵。偏枯者，半死半生也，偏枯之人而使之不枯，是半死之人而使之不死也，则谓公孙悼之药能起死人也可。今以起死人之药而治偏枯，其药亦不灵，非药之不灵，人之不解也。

噫！前古圣人，尝草木而作经；后古圣人，依感复而立法，欲以生人；而后世乃以之杀人，由其不解人理、不解物性也。玉楸子《长沙药解》成，知其解者，旦暮遇之，斯拱而俟之耳。

乾隆十八年岁在癸酉二月昌邑黄元御撰

---

① 桐君：上古时代医家。相传为黄帝之臣，从事采药，著有《桐君采药录》等，原书已佚。

② 公孙悼……起死人：典出《吕氏春秋》。鲁人有公孙绰者，告人曰："我能起死人。"人问其故，对曰："我固能治偏枯，今吾倍所以为偏枯之药，则可以起死人矣。"

目 录

卷 一

卷 二

卷　三

卷　四

卷　一

甘　草

味甘，气平，性缓，入足太阴脾、足阳明胃经。备冲和之正味，秉淳厚之良资，入金木两家之界，归水火二气之间，培植中州，养育四旁，交媾精神之妙药，调剂气血之灵丹。

《伤寒》炙甘草汤甘草四两，桂枝三两，生姜三两，大枣十二枚，人参二两，生地一斤，阿胶二两，麻仁半升，麦冬半升。清酒七升，水八升，煮三升，去渣，入阿胶，消化，温服一升，日三服。一名复脉汤。治少阳伤寒，脉结代，心动悸者。以少阳甲木化气于相火，其经自头走足，循胃口而下两胁。病则经气上逆，冲逼戊土，胃口填塞，碍厥阴风木升达之路，木郁风作，是以心下悸动。其动在胃之大络虚里之分，正当心下。经络壅塞，营血不得畅流，相火升炎，经络渐而燥涩，是以经脉结代。相火上燔，必刑辛金，甲木上郁，必克戊土，土金俱负，则病转阳明，而中气伤矣。甲木之升，缘胃气之逆，胃土之逆，缘中气之虚。参、甘、大枣益胃气而补脾精，胶、地、麻仁滋经脉而泽枯槁，姜、桂行营血之瘀涩，麦冬清肺家之燥热也。

甘草泻心汤甘草四两，大枣十二枚，半夏半升，黄连一两，黄

芩三两，干姜三两。治太阳伤寒中风，下后心下痞硬，干呕心烦，谷不化，腹中雷鸣下利者。以下后中气虚寒，水谷不消，土木皆郁，升降倒行。脾陷而贼于乙木，则腹中雷鸣而下利，胃逆而贼于甲木，则心下痞硬而干呕。君相火炎，宫城不清，是以心烦。甘、姜、大枣温补中气之虚寒，芩、连清泄上焦之烦热，半夏降胃逆而止干呕也。

四逆汤甘草二两，干姜一两半，附子（生）一枚。治太阴伤寒，脉沉腹胀，自利不渴者。以寒水侮土，肝脾俱陷，土被木贼，是以腹胀下利。附子温补其肾水，姜、甘温补其脾土也。脾主四肢，脾土湿寒，不能温养四肢，则手足厥冷。四肢温暖为顺，厥冷为逆，方以甘草而君姜、附，所以温中而回四肢之逆，故以四逆名焉。治少阴病，膈上有寒饮，干呕者。以其肾水上凌，火土俱败，寒饮泛溢，胃逆作呕。姜、甘、附子温补水土，而驱寒饮也。治厥阴病，汗出，外热里寒，厥冷下利，腹内拘急，四肢疼者。以寒水侮土，木郁贼脾，微阳不归，表里疏泄。姜、甘、附子温补水土，以回阳气也。

通脉四逆汤甘草、干姜各三两，生附子一枚。治少阴病，下利清谷，手足厥逆，脉微欲绝者。以寒水侮土，木郁贼脾，是以下利。脾阳颓败，四肢失温，是以厥逆。经气虚微，是以脉微欲绝。姜、甘、附子温补里气，而益四肢之阳也。治厥阴病，下利清谷，里寒外热，汗出而厥者。以水土寒湿，木郁贼脾，微阳不敛，表里疏泄。姜、甘、附

子温暖水土，以达木郁也。

四逆散甘草、枳实、柴胡、芍药等分，为末，饮服方寸匕。治少阴病，四逆者。以水寒木枯，郁生风燥，侵克脾土，中气痞塞，不能四达。柴、芍清其风木，甘草补其中气，枳实泄其痞满也。

甘草干姜汤甘草四两，干姜二两。治伤寒汗后，烦躁吐逆，手足厥冷者。以汗后火泄土败，四肢失养，微阳离根，胃气升逆。甘草、干姜补土温中，以回升逆之阳也。

《金匮》甘草附子汤甘草二两，附子二枚，白术二两，桂枝四两。治风湿相抟，骨节疼烦，汗出短气，小便不利，恶风不欲去衣，或身微肿者。以水寒土湿，木郁不能行水，湿阻关节，经络不通，是以痛肿。湿蒸汗泄，卫阳不固，故恶风寒。术、甘补土燥湿，桂枝疏木通经，附子温其水寒也。

甘草麻黄汤甘草二两，麻黄四两。治里水，一身面目黄肿，小便不利者。以土湿不能行水，皮毛外闭，溲尿下阻，湿无去路，淫蒸肌肤，而发黄肿。甘草补其土，麻黄开皮毛而泄水湿也。

《伤寒》调胃承气汤甘草二两，大黄三两，芒硝半斤。治太阳伤寒三日，发汗不解，蒸蒸发热，属阳明者。以寒闭皮毛，经郁发热，汗出热泄，病当自解。发汗不解，蒸蒸发热者，此胃阳素盛，腑热内作，将来阳明之大承气证也。方其蒸蒸发热之时，早以甘草保其中，硝、黄泻其热，胃

气调和，则异日之腑证不成也。

《金匮》白头翁加甘草阿胶汤白头翁、黄连、黄柏、秦皮各三两，甘草、阿胶各二两。治产后下利虚极者。以产后亡血木燥，贼伤脾土，而病下利。白头翁以清其湿热，甘草补其脾土，阿胶润其风木也。

《伤寒》甘草汤生甘草二两。治少阴病二三日，咽痛者。少阴水旺，二火俱腾，上行清道，是以咽痛。生甘草泄热而消肿也。

甘草粉蜜汤甘草二两，铅粉一两，蜜四两，水三升，煮甘草，取二升，入粉、蜜，煎如薄粥。治蛔虫为病，吐涎心痛，发作有时者。以土弱气滞，木郁虫化。甘草补土，白粉[1]杀虫，蜂蜜润燥而清风，滑肠而下积也。

人之初生，先结祖气[2]，两仪不分，四象未兆，混沌莫名，是曰先天。祖气运动，左旋而化己土，右转而化戊土，脾胃生焉。己土东升则化乙木，南升则化丁火；戊土西降，则化辛金，北降则化癸水，于是四象全而五行备。木温、火热、水寒、金凉，四象之气也。木青、金白、水黑、火赤，四象之色也。木臊、水腐、金腥、火焦，四象之臭也。木酸、金辛、火苦、水咸，四象之味也。土得四气之中，四色之正，四臭之和，四味之平。甘草气色臭

---

① 白粉：即铅粉。味甘、辛，性寒，有毒，入脾、肾经，有杀虫解毒之功。

② 祖气：物因气而化生，初生本原之气称为祖气。

味，中正和平，有土德焉，故走中宫而入脾胃。

脾土温升而化肝木，肝主藏血而脾为生血之本，胃土清降而化肺金，肺主藏气而胃为化气之源，气血分宫，胥[1]秉土气。甘草体具五德[2]，辅以血药，则左行己土而入肝木，佐以气药，则右行戊土而入肺金。肝血温升，则化神气，肺金清降，则化精血。脾胃者，精神气血之中皇，凡调剂气血，交媾精神，非脾胃不能，非甘草不可也。

肝脾之病，善于下陷，入肝脾者，宜佐以升达之味；肺胃之病，善于上逆，入肺胃者，宜辅以降敛之品。呕吐者，肺胃之上逆也，滞气不能上宣，则痞闷于心胸；泄利者，肝脾之下陷也，滞气不得下达，则胀满于腹胁，悉缘于中气之虚也。上逆者，养中补土，益以达郁而升陷，则呕吐与胀满之家，未始不宜甘草，前人中满与呕家之忌甘草者，非通论也。

上行用头，下行用梢。熟用甘温培土而补虚，生用甘凉泄火而消满。凡咽喉疼痛，及一切疮疡热肿，并宜生甘草泄其郁火。熟用去皮，蜜炙。

白 术

味甘、微苦，入足阳明胃、足太阴脾经。补中燥湿，止渴生津，最益脾精，大养胃气，降浊阴而进饮食，善止

---

① 胥：全，都。

② 五德：古代阴阳家将木、火、土、金、水五行视作五德。

呕吐，升清阳而消水谷，能医泄利。

《金匮》桂枝附子去桂加白术汤[1]甘草二两，大枣六枚，生姜两半，附子一枚，白术一两。治风湿相搏，身体疼烦，大便坚，小便自利者。以汗出遇风，表闭汗回，流溢经络关节，营卫郁阻，是以疼烦。若小便不利，此应桂枝加附子，暖水达木，以通水道。今大便坚，小便自利，则湿在表而不在里，而水道过通，恐亡津液，故去桂枝之疏泄，加白术以补津液也。

越婢加术汤麻黄六两，石膏半斤，甘草二两，生姜三两，大枣十二枚，白术四两。治里水，一身面目黄肿，小便自利而渴者。以皮毛外闭，湿气在经，不得泄路，郁而生热，湿热淫蒸，是以一身面目黄肿。若小便不利，此应表里渗泄，以驱湿热。今小便自利而渴者[2]，则湿兼在表而不但在里，便利亡津，是以发渴。甘草、姜、枣补土和中，麻、膏泄经络之湿热，白术补脏腑之津液也。

麻黄加术汤麻黄三两，桂枝二两，甘草一两，杏仁七十枚，白术四两。治湿家身烦疼者。以湿郁经络，皮毛不泄，故身烦痛。麻黄汤泄皮毛以驱湿，恐汗去而津亡，故加白术，以益津也。此即里水之证，小便不利者也。

理中丸方在人参，治霍乱吐利。若脐下筑者，肾气动

① 桂枝附子去桂加白术汤：《金匮要略·痉湿暍病脉证》作“白术附子汤”。

② 者：原字漫漶，据咸丰本、同治本、家塾本补。

也，去术，加桂四两，去术之滞，加桂枝益肝阳而伐肾阴也。吐多者，去术，加生姜三两，去术之壅，加生姜降逆而止呕吐也。腹满者，去术，加附子一枚，去术之闭，加附子开瘀浊而消胀满也。下多者，仍用术，以其固脱陷而止泄也。渴欲得水者，加术足前成四两半，以其生津液而去湿也。

白术散白术、蜀椒、川芎、牡蛎等分。妊娠养胎。以胎妊之病，水寒土湿，木气郁结而克脾土，则脾困不能养胎。白术补土燥湿，蜀椒暖水敛火，芎䓖疏乙木之郁，牡蛎消肝气之结也。

脾以太阴而抱阳气，故温升而化木火；胃以阳明而含阴精，故清降而生金水。胃降则空虚而善容，是以食下而不呕；脾升则摩荡[①]而善腐，是以谷消而不利。五行之性，火燥而水湿，太阴脾土，升自水分，因从水而化湿；阳明胃土，降于火位，因从火位而化燥。太阴之湿济阳明之燥，阳明之燥济太阴之湿，燥湿调和，中气轮旋，是以胃纳脾消，吐利不作。

但太阴脾以湿土司令，阳明胃从燥金化气。辛金己土，俱属太阴，而辛金不如己土之湿；庚金戊土，俱属阳明，而戊土不如庚金之燥。缘化于人，不敌主令于己者之旺也。人之衰也，火日亏而水日盛，燥日消而湿日长，湿

---

① 摩荡：相磨擦而变化。

则中气凝郁，枢轴不运，升降反作，脾陷胃逆，脾陷则乙木不达，下克己土，水谷不消而为泄，胃逆则甲木失归，上克戊土，饮食不纳而为呕。白术补土燥湿，土燥而升降如前，是以吐泄兼医。理中汤方在人参，用之以治痞满呕泄，盖与姜、甘、人参温补中气，转其升降之轴，自复清浊之位也。其性守而不走，故于补虚固脱，独擅其长，而于疏通宣导，则未能焉。若脐动腹满诸症，非姜、桂、附子不能胜任矣。

凡去湿之品，每伤于燥。白术气味浓郁，汁浆淳厚，既养胃气，亦补脾气，最生津液，而止燥渴。仲景用之于桂枝、麻黄之内，汗去而津液不伤，至妙之法也。

盖湿淫之病，善伤津液。以土燥金清，则肺气降洒，而化雨露，其露气之氤氲而游溢者，浸润滑泽，是谓之津，津液渗灌，脏腑沾濡，是以不渴。湿则气滞津凝，淫生痰涎，脏腑失滋，每生燥渴。津液无多，而再经汗泄，湿愈而燥伤矣。加白术去湿而养津，此除湿发汗之金绳也。

水火之交，其权在土。水化而为木火，由己土之左旋；火化而为金水，缘戊土之右转。土者，水火之中气也。中气旺则戊土蛰封，阴降而抱阳，九地之下，常煦然而如春；己土升发，阳升而含阴，九天之上，常凛然而如秋。中气衰则戊土逆升，失其封蛰之职，火飞而病上热。己土顺陷，乖其发达之政，水沉而病下寒。是以火热水寒

之病，必缘土败。仲景治水，五苓、真武、附子、泽泻诸方，俱用白术，所以培土而制水也。禹平水土，非土则水不可平。治天下之水者，莫如神禹；治一身之水者，莫如仲景。圣圣心符[①]，天人不殊也。

白术性颇壅滞，宜辅之以疏利之品。肺胃不开，加生姜、半夏以驱浊，肝脾不达，加砂仁、桂枝以宣郁，令其旋补而旋行，则美善而无弊矣。

产於潜[②]者佳。选坚白肥鲜者，泔浸，切片，盘盛，隔布，上下铺湿米，蒸至米烂，晒干用。

人 参

味甘、微苦，入足阳明胃、足太阴脾经。入戊土而益胃气，走己土而助脾阳，理中第一，止渴非常，通少阴之脉微欲绝，除太阴之腹满而痛，久利亡血之要药，盛暑伤气之神丹。

《金匮》人参汤人参、白术、甘草、干姜各三两，即理中汤。治胸痹心痞，气结在胸，胸满，胁下逆抢心。以中气虚寒，脾陷胃逆，戊土迫于甲木，则胸中痞结，己土逼于乙木，则胁下逆抢。甘草、白术，培土而燥湿，姜、参，温中而扶阳，所以转升降之轴也。

---

① 圣圣心符：指大禹、仲景二圣均善治水，其心相合。

② 於潜：浙江省於潜县。白术以产於浙江省於潜县者品质最佳，又称“於术”。

理中丸即人参汤四味作丸，治霍乱吐利，头痛身疼，发热恶寒。以夏月饮食寒冷，水谷未消，感冒风寒，皮毛外闭，宿食内阻，木气不舒，菀而克土，胃气壅遏，水谷莫容，胃逆则呕，脾陷则利。参、术、姜、甘，温补中气，所以拨上下之枢也。腹痛者，加人参足前成四两，以阳衰气滞，土木逼迫，加人参补肝脾之阳，以清①阴滞也。

四逆加人参汤甘草二两，干姜二两半，生附子一枚，人参一两。治霍乱利止脉微。以泄利既多，风木不敛，亡血中之温气。四逆汤暖补水土，加人参以益血中之温气也。

《伤寒》通脉四逆汤方在甘草，治少阴病，下利清谷，里寒外热，手足厥逆，脉微欲绝。利止脉不出者，加人参一两，以利亡血中温气，故肢寒，脉微欲将断绝，加人参补肝脾之阳，以充经脉也。

新加汤桂枝三两，甘草二两，大枣十二枚，芍药四两，生姜四两，人参三两。治伤寒汗后身疼痛，脉沉迟者。以汗泄血中温气，阳虚肝陷，故脉沉迟。经脉凝涩，风木郁遏，故身疼痛。甘、枣、桂枝，补脾精而达肝气，加芍药清风木之燥，加生姜行血脉之瘀，加人参补肝脾之伤②，以充经脉也。

白虎加人参汤石膏一斤，知母六两，甘草二两，粳米六合，人参三两。治伤寒汗后心烦，口渴舌燥，欲饮水数升，脉洪

---

① 清：同治本、家塾本作“消”。

② 伤：咸丰本、同治本及家塾本并作“阳”。

大者。以胃阳素盛，津液汗亡；腑热未定，肺燥先动。白虎泄热清金，加人参以补汗亡之阳气也。治太阳中暍，汗出恶风，身热而渴者。以暑月感冒风寒，郁其内热，而伤元气，热盛而寒不能闭，是以汗出。白虎清金而泄热，加人参以益耗伤之阳也。

小柴胡汤方在柴胡，治少阳伤寒，渴者，去半夏，加人参、瓜蒌根，以津化于气，气热故津伤而渴，人参、瓜蒌根，清金而益气也。

气充于肺，而实原于肾，肺气下降，而化肾水，水非气也，而水实含肺气此气在水，《难经》谓为生气之原，道家名为水中气。盖阴阳之理，彼此互根，阴升而化阳，又怀阴精，阳降而化阴，又胎[1]阳气。阳气一胎，己土左旋，升于东南，则化木火。脾以阴体而抱阳魂，非脾阳之春生则木不温，非脾阳之夏长则火不热，故肝脾虽盛于血，而血中之温气，实阳升火化之原也。及其升于火而降于金，则气盛矣，是以肝脾之气虚，肺胃之气实。虚而实则肝脾升，实而虚则肺胃降。实而实则肺胃壅塞而不降，虚而虚则肝脾抑郁而不升，而总由于中气之不旺。

中气居不戊不己之间，非金非木之际，旺则虚者充实而左升，实者冲虚而右降，右不见其有余，左不见其不足。中气不旺，则轮枢莫转，虚者益虚而左陷，实者益实

---

① 胎：使化生、初始。《尔雅·释》："胎，始也。"

而右逆。

人参气质淳厚，直走黄庭①，而补中气。中气健运，则升降复其原职，清浊归其本位，上下之呕泄皆止，心腹之痞胀俱消。仲景理中汤、丸，用之以消痞痛而止呕泄，握其中枢，以运四旁也。大建中汤方见胶饴、大半夏汤方见半夏、黄连汤方在黄连，诸方皆用之治痞痛呕利之证，全是建立中气，以转升降之机。由中气以及四维②，左而入肝，右而入肺，上而入心，下而入肾，无往不宜。但入心则宜凉，入肾则宜热，入肺胃则宜清降，入肝脾则宜温升，五脏自然之气化，不可违也。

中气者，经络之根本，经络者，中气之枝叶，根本既茂，枝叶自荣，枝叶若萎，根本必枯。肝脾主营，肺胃主卫，皆中气所变化也。凡沉、迟、微、细、弱、涩、结、代之诊，虽是经气之虚，而实缘中气之败，仲景四逆、新加、炙甘草方在甘草，皆用人参，补中气以充经络也。

白术止湿家之渴，人参止燥证之渴。白术渗土金之湿，散浊气而还清，清气飘洒，真液自滴，人参润金土之燥，蒸清气而为雾，雾气氤氲，甘露自零。至于盛暑伤气之热渴，大汗亡津之烦躁，加人参于白虎、清金之内，化气生津，止渴涤烦，清补之妙，未可言喻。麦冬汤方在麦

① 黄庭：指中央。《黄庭内景经》务成子题解："黄者，中央之色也；庭者，四方之中也。外指事即天中、人中、地中，内指事即脑中、心中、脾中，故曰黄庭。"

② 四维：指四方。

冬、竹叶石膏汤方在竹叶，二方之用人参，清金补水之玉律也。

熟用温润，生用清润。

大枣

味甘、微苦、微辛、微酸、微咸，气香，入足太阴脾、足阳明胃经。补太阴己土之精，化阳明戊土之气，生津润肺而除燥，养血滋肝而息风，疗脾胃衰损，调经脉虚芤。

《金匮》十枣汤甘遂、芫花、大戟等分，为散，大枣十枚，煎服一钱匕。治中风表解，内有水气，下利呕逆，头痛，心下痞硬满，引胁下痛，汗出不恶寒者。以土败不能制水，水邪泛滥，中气郁阻，肝脾下陷而为泄利，胆胃上逆而作呕吐。戊土迫于甲木，是以心痞胁痛。相火升而卫泄，是以汗出。表证既解，故不恶寒。芫、遂、大戟，决其积水，大枣保[1]其脾精也。

《伤寒》苓桂甘枣汤[2]方在茯苓，用之治伤寒汗后，脐下悸动，欲作奔豚，以汗泄肝脾精气，木枯风动，郁勃冲击，土败而风木升腾，是为奔豚，大枣补脾精而滋风木也。《金匮》甘麦大枣汤方在小麦，用之治妇人脏躁，悲伤

① 保：咸丰本作“补”。

② 苓桂甘枣汤：《伤寒论·辨太阳病脉证并治中》作“茯苓桂枝甘草大枣汤”。

欲哭。以木枯风盛，肺津被耗，大枣补脾精而润风燥也。《伤寒》小柴胡汤方在柴胡，治少阳伤寒。胁下痞硬者，去大枣，加牡蛎。咳者，去人参、大枣、生姜，加五味、干姜。《金匮》黄芪建中汤方在胶饴，治虚劳里急，诸不足。腹满者，去大枣，加茯苓一两，以其补而不行，益滞而助壅也。

木宜直升，曲则作酸；金宜从降，革则作辛；水宜上行，润下则咸；火宜下济，炎上则苦。酸则木病，故宜辛散；辛则金病，故宜酸收；咸则水病，故宜苦温；苦则心病，故宜咸寒。金木不遂其性则病生，水火各遂其性则病作，治宜对宫之味，所以反逆而为顺也。土居四象之中，得五味之和，五气之正，不酸、不辛、不苦、不咸，其味曰甘，不腥、不臊、不焦、不腐，其气曰香。味为阴而气为阳，阳性动而阴性静，以其味甘，则阴静而降，以其气香，则阳动而升，升则己土左旋而水木不陷，降则戊土右转而火金不逆。四象之病而生四味者，土气之弱也。

大枣纯和凝重，具土德之全，气味甘香，直走中宫而入脾胃，其甘宜胃，其香宜脾。而香甘之外，则四象之味俱备，其辛宜肝，其酸宜肺，其苦宜肾，其咸宜心。补中宫而养诸子，既左右之咸宜，亦四达而不悖，真天下之佳果，人间之良药。

其味浓而质厚，则长于补血而短于补气。人参之补土，补气以生血也。大枣之补土，补血以化气也，是以偏

入己土，补脾精而养肝[1]血。凡内伤肝脾之病，土虚木燥，风动血耗者，非此不可，而尤宜于外感发表之际。

盖汗血一也，肺主卫气而司皮毛，肝主营血而司经络。营行脉中，为卫之根，卫行脉外，为营之叶，非卫则营不生，非营则卫不化。酝于卫而藏于营则为血，酿于营而泄于卫则为汗，虽异名而实同出，故曰夺汗者勿血，夺血者勿汗。太阳中风，卫气外敛，营郁而生内热义详桂枝、麻黄。

桂枝汤方在桂枝，开经络而泄营菀，不以大枣补其营阴，则汗出血亡，外感去而内伤来矣。故仲景于中风桂枝诸方皆用之，补泄并行之法也。十枣汤、葶苈大枣数方，悉是此意。惟伤寒营闭卫郁，义在泄卫，不在泄营，故麻黄汤方在麻黄不用也。其甘多而香少，则动少而静多，与姜、桂同用，调其凝重之气，使之游溢于脏腑，洒陈于经络，以精专之体，改而为流利之性，此先圣之化裁也。

桂枝为内外感伤之原，遇沉、迟、结、代之脉，一变而为新加[2]，再变而为炙甘草方在甘草，总不离桂枝之法。而当归四逆方在当归，治厥阴脉微欲绝，则倍用大枣以滋肝血方用大枣二十五枚，扩桂枝之义以宏大枣之功，而大枣之能事始尽。其伟绩殊效，备见于仲景诸方矣。

新制大枣法：选坚实肥大者，煮去苦水，换水煮烂，

---

① 肝：原作“肺”，据咸丰本、同治本、家塾本改。

② 新加：即《伤寒论》桂枝加芍药生姜各一两人参三两新加汤。

去皮核，净肉半斤，加生姜汁八两，入原汤煮化，连汁晒干。

胶饴

味甘，入足太阴脾、足阳明胃经。功专扶土，力可建中，入太阴而补脾精，走阳明而化胃气，生津润辛金之燥，养血滋乙木之风，善缓里急，最止腹痛。

《伤寒》小建中汤胶饴一升，芍药六两，桂枝、甘草、生姜各三两，大枣十二枚。治少阳伤寒，阳脉涩，阴脉弦寸为阳，尺为阴，法当腹中急痛者。以甲乙二木，表里同气，甲木不降，则阳脉涩，乙木不升，则阴脉弦。甲木不降，必克戊土，法当痛见于胸胁；乙木不升，必克己土，法当痛见于腹胁。木气枯硬，是以其痛迫急。少阳胆从相火化气，厥阴肝以风木主令，肝胆合邪，风火郁生，中气被贼，势在迫急。胶饴、甘草补脾精而缓里急，姜、桂、芍药达木[1]郁而清风火也。治少阳伤寒，心中悸而烦者。以病传少阳，相火薨隆，不可发汗，汗亡少阳之津，木枯土弱，必传阳明，五行之理，病则传其所胜也。胃气调和则病愈，胃土堙郁[2]而不和，其心中必生烦悸。盖少阳甲木，化气于相火，而下交癸水者，戊土培之也。汗泄中脘之阳，土弱胃逆，不能降蛰相火，相火飞腾，升炎于上，心

① 木：原作“水”，据同治本、家塾本改。

② 堙（yīn音）郁：郁结。堙，堵塞。

液消铄，故生郁烦。胆胃上壅，阻碍厥阴升降之路，是以动悸。以枯木而贼弱土，燥热郁生，伤耗胃脘之精液，则中宫败矣。胶饴、甘草、大枣补脾而生胃液，姜、桂、芍药疏木而清相火也。小建中证，即炙甘草证之轻者，烦悸不已，必至经脉结代。《金匮》治虚劳里急腹痛，悸衄，梦而失精，四肢酸痛，手足烦热，咽干口燥者。以中气衰弱，凝郁莫运，甲木不降，累及厥阴，升路郁阻，而生动悸，相火刑金，收令不行，而生吐衄。肺津消铄，则咽干口燥。乙木不升，生气莫遂，贼伤己土，则腹痛里急。木郁风动，疏泄不藏，则梦而失精。手之三阳，足之三阴，陷而不升，则手足烦热而肢节疼痛。胶饴、甘、枣补土养精而缓里急，姜、桂、芍药疏木达郁而清风也。

《金匮》大建中汤胶饴一升，人参一两，干姜四两，蜀椒二合。治心胸大寒痛，呕不能饮食，腹中寒气，上冲皮毛，头足出现，上下走痛而不可触近。以火虚土弱，水邪无畏[①]，中侮脾胃，上凌心火，火土双败，中上寒甚，呕痛齐作，饮食俱废。饴、参培土而建中，干姜、蜀椒补火而温寒也。

黄芪建中汤黄芪两半，胶饴一升，芍药六两，桂枝三两，甘草二两，生姜三两，大枣十二枚。治虚劳里急，诸不足。虚劳之病，土败木遏，菀槁不荣《素问》语，是以里急。生

---

① 畏：咸丰本、同治本作“制”。

气失政，缘于阳虚。胶饴、甘、枣，补脾精而缓里急；姜、桂、芍药，疏木郁而清风燥；黄芪补卫阳而生营阴也。

乙木生于癸水而植于己土，甲木生于壬水而培于戊土，中气旺则戊土右降而甲木不逆，己土左升而乙木不陷。乙木直升，故腹胁松畅而不满急，甲木顺降，故胸胁冲和而不痞硬。中气颓败，不能四运，甲木上逆而贼戊土，乙木下陷而贼己土，土木逼迫，则痞硬满急，疼痛惊悸，吐衄遗泄，干燥烦热之病生焉。总以根本失养，枝干不荣，故变和缓而为急切，作盗贼以犯中原也。风木相火，郁生燥热，内耗脾胃之精液，外铄肝胆之精血，久而生意枯槁，中气亡败，则性命倾矣。胶饴温润淳浓，补脾精而养肝血，缓急切而润风燥，是以建中三方皆用之，以补中而缓急。

盖中气者，交济水火之枢，升降[1]金木之轴，中气健旺，枢轴轮转，水木升而火金降，寒热易位，精神互根，自然邪去而正复，是强中御外之良规也。审其木燥而用芍药，水寒则用椒、姜，气弱则加黄芪，血虚则加当归，解此四法，胶饴之用，备建中立极之妙矣。

粳 米

味甘，入足太阴脾、足阳明胃、手太阴肺经。入太阴

① 降：原作“隆”，据咸丰本、同治本、家塾本改。

而补脾精，走阳明而化胃气，培土和中，分清泌浊，生津而止渴燥，利水而通热涩。

《金匮》附子粳米汤附子一枚，粳米半斤，半夏半斤①，甘草一两，大枣十枚。治腹中寒气，雷鸣切痛，胸胁逆满，呕吐。以火虚土败，水寒木郁，肝木克脾，故腹中雷鸣而为切痛，胆木克胃，故胸胁逆满而作呕吐。粳米、甘、枣，补土和中，附子驱下焦之湿寒，半夏降上脘之冲逆也。

《伤寒》桃花汤方在赤石脂，用之治少阴病，腹痛下利，小便不利，便脓血者。以土湿水寒，木郁血陷，粳米补土而和中，利水而泄湿也。

人之中气冲和，升降不反，则清阳弗陷而浊阴弗逆。中气亏损，升降倒行，清气下陷，痛坠而泄利，浊气上逆，痛满而呕吐，则冲和之地变而为急迫之场矣。物之冲和，莫如谷气，粳米得谷气之完《素问》：稻米者完。最补中焦，而理清浊，附子粳米汤以此和平厚重之气助其中宫，桃花汤以此和煦发达之气益其中脘。中旺则癸水将退，而后干姜奏其回阳之效，己土将复；而后石脂成其固脱之功，阴邪欲遁；而后附子展其破寒之能，卫气欲平；而后半夏施其降逆之力。若非粳米握其中权，虽以半夏、附子之长于降浊，何足恃其前茅？干姜、石脂之善于升清，安

① 粳米半斤半夏半斤：同治本、家塾本及《金匮要略·腹满寒疝宿食病脉证治》并作“粳米半升，半夏半升”。

得逞其后劲？常山率然[1]，但有首尾，未能如此呼应之灵也。

饮食入腹，是变精气，谷气化精，归于肝脾，谷精化气，归于肺胃。物之润泽，莫过于气，气清而化津水，津旺则金润，水利则土燥。水愈利则土愈燥而气愈清，气愈清则津愈旺而水愈利。故止渴之法，机在益气而清金，清金之法，机在利水而燥土。以土燥则清气飘洒，津液流布，脏腑被泽，是以不渴；土湿则浊气湮郁，痰涎凝结，脏腑失滋，是以渴也。粳米清液淳浓，最能化气生津，清金止渴，长于利水而燥土。白虎汤方在石膏，用之治伤寒表解之热渴，石膏、知母，清金而化水，粳米益气而生津也。人参白虎汤方在人参，用之治伤寒汗后之燥渴，石膏、知母清金而化水，粳米、人参益气而生津也。竹叶石膏汤方在竹叶，用之治大病差后，虚羸少气，气逆欲吐，麦冬、石膏清金而化水，粳米、人参益气而生津也。麦门冬汤方在麦冬，用之治咳嗽，火逆上气，咽喉不利，麦冬清金而化水，粳米、人参益气而生津也。

盖非气则津不化，非津则水不生，譬之水沸而气腾焉，气上之熏泽而滋润者，津也，气下之泛洒而滴沥者，水也。使无粳米、人参益气生津之药，徒以知、膏、麦冬

---

① 率然：古代传说中的一种蛇。《孙子·九地》："率然者，常山之蛇也。击其首则尾至，击其尾则首至，击其中则首尾俱至。"此以喻用药前后响应之灵。

清金化水之品，求其止渴，断乎不能！人之夏热饮水，肠鸣腹胀而燥渴不止者，水不化气故也。

薏苡

味甘，气香，入足太阴脾、足阳明胃经。燥土清金，利水泄湿，补己土之精，化戊土之气，润辛金之燥渴，通壬水之淋沥，最泄经络风湿，善开胸膈痹痛。

《金匮》薏苡附子散薏苡十五两，附子十枚，杵为散，服方寸匕。治胸痹缓急者。以水土湿寒，浊阴上逆，清气郁阻，胸膈闭塞。证有缓急不同，而总属湿寒。薏仁泄湿而降浊，附子驱寒而破壅也。

薏苡附子败酱散薏苡十分，附子二分，败酱五分，杵为散，煎服方寸匕。小便当下。治肠痈，身甲错，腹皮急，按之濡，如肿状，腹无积聚，身无热，脉数。以寒邪在腹，膏血凝涩，堙郁臭败，腐而为脓。肠气壅遏，故腹皮胀急，而状如肿满。凝瘀腐化，故腹无积聚，而按之软塌。血败不华肌腠，故皮肤甲错，而失滑泽。卫阻而非表邪，故经脉数疾，而无外热。附子破其寒郁，败酱行其脓血，薏苡泄湿而开水窍也。败酱能化脓为水，水窍既开，故自小便下。

水非气清则不利，气非土燥则不清，土非水利则不燥。欲燥其土，必利其水，欲利其水，必清其气，欲清其气，必燥其土。土居气水之交，握其生化之权，而司其清浊之任者也。薏苡一物而三善备焉，上以清气而利水，下

以利水而燥土，中以燥土而清气。

盖气化于精而水化于气，薏苡精液浓厚，化气最清，气秉清肃，化水最捷。以清肃之气而行降洒之令，千支万派，尽赴溪壑，水注川渎而大泽不涸，则土处沃衍而神洲不沉，湿消而气爽，露零而木荣矣。麻杏薏苡甘草汤方在麻黄，以治风湿之病，推之凡筋挛[1]骨痛、水胀气鼓、肺痈肠疽、消渴淋痛之类，无不因湿，则薏苡之治效，固当不一而足也。

百病之来，湿居十九，悉缘于太阴脾土之阳衰也。泄湿而燥土者，未必益气清金，而利水者，未必补中。能清能燥，兼补兼泄，具抑阴扶阳之力，擅去浊还清之长，未可得于凡草常木之中也。

小　麦

味甘、微苦。《素问》：肺色白，宜食苦，麦、羊肉、杏、薤皆苦。小麦是手太阴药。入足太阴脾、足阳明胃、手太阴肺经。润辛金之枯燥，通壬水之淋涩，能清烦渴，善止悲伤。

《金匮》甘麦大枣汤甘草三两，小麦一升，大枣十枚。治妇人脏躁，悲伤欲哭，数欠伸者。以厥阴风木之气，最耗精血，风动而伤肺津，金燥则悲伤欲哭。五脏之志，在肺为悲，在肾为恐。五脏之声，在肺为哭。盖肺金燥降，则化

① 挛：原作“孪”，据同治本改。

肾水，物情喜升而恶降，升则得意而为喜，降则失意而为恐。悲者，恐之先机也。阳气将降，则生欠伸，欠伸者，阴引而下，阳引而上，未能即降也义详《灵枢·口问》。甘草培土，大枣滋乙木而息风，小麦润辛金而除燥也。此与消渴，俱厥阴病。

小麦粥生津止渴，除烦泄热。白术散方在白术，用之治心烦作呕，以其清心而除烦也。枳实芍药散方在枳实，用之治痈脓，以其泄热而除湿也。

大麦

味甘、酸，性滑，入足阳明胃、手太阴肺经。利水消疸[1]，止渴生津。

《金匮》硝矾散方在硝石，用之治女黑疸，以其利水而泄湿也。白术散方在白术，用之治妊娠作渴，以其润肺而生津也。

大麦粥利水泄湿，生津滑燥，化谷消胀，下气宽胸，消中有补者也。

神曲

味辛、甘，入足太阴脾经。化谷消痰，泄满除癥。

《金匮》薯蓣丸方在薯蓣，治虚劳百病，以其调中而消

---

① 疸：原作“痘”，据咸丰本、家塾本改。

滞也。

神曲辛烈之性，化宿谷停痰，磨硬块坚积，疗胀满泄利，化产后瘀血。

炒，研用。

吴茱萸

味辛、苦，性温，入足阳明胃、足太阴脾、足厥阴肝经。温中泄湿，开郁破凝，降浊阴而止呕吐，升清阳而断泄利。

《伤寒》吴茱萸汤吴茱萸一升，人参三两，生姜六两，大枣十二枚。治阳明伤寒，食谷欲呕者。胃气顺降，则纳而不呕，胃气逆升，则呕而不纳。人参、大枣，培土而补中，吴茱萸、生姜，温胃而降逆也。治厥阴病，干呕，吐涎沫，头痛者。以土虚木郁，中气被贼，胃逆不降，浊气上冲，是以头痛干呕。湿气凝瘀，是以常吐涎沫。人参、大枣培土而补中，茱萸、生姜，降逆而疏木也。治少阴病，吐利，手足厥冷，烦躁欲死者。以寒水侮土，脾陷胃逆，则吐利兼作。中气亏败，四肢失温，则手足厥冷。坎阳离根，散越无归，则烦躁欲死。人参、大枣培土而补中，茱萸、生姜降逆而升陷也。《金匮》治呕而胸满者，以中虚胃逆，浊气冲塞，故呕而胸满。人参、大枣培土而补中，茱萸、生姜降逆而泄满也。

《伤寒》当归四逆加吴茱萸生姜汤当归、芍药、桂枝、通

草各三两，细辛、甘草各二两，大枣十五枚，吴茱萸一升，生姜半斤。水六升，清酒六升，合煮，分三服。治厥阴病，手足厥冷，脉细欲绝，内有久寒者。以土主四肢，而手足之温暖，经脉之充畅者，赖厥阴乙木之力，以乙木性温，藏营血而孕君火，灌经络而主肢节也。积寒内瘀，肝血冷涩，不能四运，故肢寒而脉细。当归四逆补营血而通经脉，茱萸、生姜温寒凝而行阴滞也。

《金匮》温经汤当归、阿胶、芍药、川芎、桂枝、丹皮、人参、甘草、干姜各二两，半夏、麦冬各一升，吴茱萸三两。水一斗，煮三升，分温三服。亦主妇人少腹寒，久不受胎。兼崩中去血，或月水来过多，或至期不来。治妇人带下，下利不止，暮即发热，腹满里急，掌热口干。以曾半产，瘀血在腹，阻隔清阳升达之路，肝脾郁陷，故腹满里急。风木疏泄，故带下泄利。君火上逆，故手掌烦热，唇口干燥。暮而阳气不藏，是以发热。归、阿、芍药养血而清风，丹、桂、芎䓖破瘀而疏木，半夏、麦冬降逆而润燥，甘草、人参补中而培土，茱萸、干姜暖肝而温经也。

吴茱萸辛燥之性，泄湿驱寒，温中行滞，降胃逆而止呕吐，升脾陷而除泄利。泄胸膈痞满，消脚膝肿痛，化寒痰冷饮，去嗳腐吞酸，逐经脉关节一切冷痹，平心腹胸首各种寒痛，熨胁腹诸癥，杀脏腑诸虫，医霍乱转筋，疗疝气痛坠。热水洗数次用。

蜀 椒

味辛，性温，入足阳明胃、足厥阴肝、足少阴肾、足太阴脾经。暖中宫而温命门，驱寒湿而止疼痛，最治呕吐，善医泄利。

《金匮》大建中汤方在胶饴，用之治心腹寒疼，以寒水而凌火土，蜀椒胜寒水而补火土也。乌头赤石脂丸方在乌头，用之治心痛彻背，背痛彻心，以肾邪而贼心君，蜀椒益君火而逐阴邪也。升麻鳖甲汤方在鳖甲，用之治阳毒，咽喉痛，吐脓血，以表邪而郁肝火，蜀椒开腠理而泄毒汁也。王不留行散方在王不留行，用之治病金疮，以血亡而泄温气，蜀椒温肝脾而暖血海也。《伤寒》乌梅丸方在乌梅，用之治厥阴蛔厥，以蛔避寒湿而居膈上，蜀椒温寒而驱蛔虫也。《金匮》白术散方在白术，用之养[①]妊娠胎气，以胎遇寒湿，则伤殒坠，蜀椒燥湿土而温水也。

蜀椒辛温下行，降冲逆而驱寒湿，暖水土而温中下。消宿食停饮，化石水坚癥，开胸膈痹结，除心腹寒疼，止呕吐泄利，疗黄疸水肿。坚齿发，暖腰膝，开腠理，通关节，行血脉，除肿痛，缩小便，下乳汁，破瘀血，杀蛔虫。

去目及闭口者，炒，去汗用。

---

① 养：咸丰本作“治”。

椒目泄水消满，《金匮》己椒苈黄丸方在防己，用之治肠间有水气，腹满者，以其泄水而消胀也。

椒目下气，善治耳鸣盗汗。

干　姜

味辛，性温，入足阳明胃、足太阴脾、足厥阴肝、手太阴肺经。燥湿温中，行郁降浊，补益火土，消纳饮食，暖脾胃而温手足，调阴阳而定呕吐，下冲逆而平咳嗽，提脱陷而止滑泄。真武汤加减，下利者，去芍药，加干姜。

《伤寒》干姜附子汤干姜一两，生附子一枚。治太阳伤寒，下后复汗，昼日烦躁不得眠，夜而安静，不呕不渴，脉沉，无表证，身无大热者。以火土俱败，寒水下旺，微阳拔根，不得宁宇。干姜温中以回脾胃之阳，附子暖下以复肝肾之阳也。

柴胡桂姜汤[1]柴胡半斤，黄芩三两，甘草二两，桂枝三两，瓜蒌根四两，干姜三两。治少阳伤寒，汗后复下，胸胁满结，小便不利，渴而不呕，但头汗出，心烦，往来寒热。以汗下伤其中气，土败木郁，不能行水，故小便不利。胆胃上逆，经气缠迫，故胸胁满结。相火升炎，发为烦渴，而表病未解，故往来寒热。柴胡疏甲木之滞，桂枝达乙木之郁，牡蛎消胸胁之满结，瓜蒌润心肺之烦躁，姜、甘温中

---

① 柴胡桂姜汤：《伤寒论·辨太阳病脉证并治下》作“柴胡桂枝干姜汤”。

而补土也。

干姜芩连人参汤干姜、人参、黄芩、黄连各三两。治厥阴病，本自寒下，医复吐下之，寒格，更逆吐下。以中气虚寒，脾陷为利，相火升炎，而生上热。芩、连清泄君相以除烦热，参、姜温补脾胃以止吐利也。

《金匮》姜甘苓术汤干姜、甘草各二两，茯苓、白术各二两。治肾着，身重腹重，腰中冷痛，如坐水中，小便自利，饮食如故。以身劳汗出，衣里冷湿，浸淫经络，以犯肾脏，肾位于腰，故腰中冷痛。苓、术利水而泄湿，姜、甘温中而培土也。

《伤寒》甘草干姜汤方在甘草，治伤寒汗后，烦躁吐逆。《金匮》桂枝人参汤方在人参，治胸痹心痞，胁下逆抢心。理中丸方在人参，治霍乱吐利。《伤寒》甘草泻心汤方在半夏，治伤寒下后，心下痞硬，干呕心烦，雷鸣下利。半夏泻心汤方在半夏，治少阳下后，心下痞满。黄连汤方在黄连，治太阴腹痛，欲作呕吐。桃花汤方在粳米，治少阴腹痛，下利脓血。《金匮》大建中汤方在胶饴，治心胸寒痛，呕不能食。胶姜汤方在阿胶，治妇人陷经，漏下黑色。温经汤方在茱萸，治妇人带下，下利不止，皆用之，以温脾胃而止吐利也。

桂苓五味甘草去桂加干姜细辛汤茯苓四两，五味半升，甘草、干姜、细辛各三两。治痰饮，咳逆胸满，以中虚胃逆，肺气郁阻，是以咳满，姜、辛破壅而降逆也。

《伤寒》小柴胡汤方在柴胡，治少阳伤寒，咳者去人参、大枣、生姜，加五味、干姜。四逆汤方在甘草，治少阴病，四逆腹痛，咳者加五味、干姜。真武汤方在茯苓，治少阴病，腹痛下利，咳者加五味、辛、姜，姜、辛、五味善下气逆而治咳满。小青龙汤方在麻黄，治伤寒心下有水气，干呕，发热而咳。厚朴麻黄汤方在厚朴，治咳而脉浮者，皆用之，以其下冲而降逆也。

火性炎上，有戊土以降之，则离阴下达而不上炎；水性润下，有己土以升之，则坎阳上达而不下润。戊己旋转，坎离交互，故上非亢阳而不至病热，下非孤阴而不至病寒。中气既衰，升降失职，于是水自润下而病寒，火自炎上而病热。戊土不降，逆于火位，遂化火而为热；己土不升，陷于水位，遂化水而为寒，则水火分离，戊土燥热而己土湿寒者，其常也。而戊土之燥热，究不胜己土之湿寒，盖水能胜火，则寒能胜热，是以十人之病，九患寒湿而不止也。干姜燥热之性，甚与湿寒相宜，而健运之力，又能助其推迁，复其旋转之旧。盖寒则凝而温则转，是以降逆升陷之功，两尽其妙。仲景理中用之，回旋上下之机，全在于此，故善医泄利而调霍乱。凡咳逆齁喘[①]、食宿饮停、气膨水胀、反胃噎膈之伦，非重用姜苓，无能为功。诸升降清浊、转移寒热、调养脾胃、消纳水谷之药，

① 齁（hōu 吼）喘：病证名。指喘急而喉中有痰鸣声。

无以易此也。

五脏之性，金逆则生上热，木[1]陷则生下热。吐衄、呕哕、咳嗽、喘促之证，不无上热；崩漏带浊、淋涩泄利之条，不无下热。而得干姜则金降木升，上下之热俱退，以金逆而木陷者，原于中宫之湿寒也。干姜温中散寒，运其轮毂，自能复升降之常，而不至于助邪。其上下之邪盛者，稍助以清金润木之品，亦自并行而不悖。若不知温中，而但清上下，则愈清愈热，非死不止！此庸工之遗毒，而千载之奇冤，不可不辨也。

血藏于肝而原于脾，调肝畅脾，暖血温经，凡女子经行腹痛，陷漏紫黑，失妊伤胎，久不产育者，皆缘肝脾之阳虚，血海之寒凝也，悉宜干姜，补温气而暖血海。

温中略炒用，勿令焦黑。

生　姜

味辛，性温，入足阳明胃、足太阴脾、足厥阴肝、手太阴肺经。降逆止呕，泄满开郁，入肺胃而驱浊，走肝脾而行滞，荡胸中之瘀满，排胃里之壅遏，善通鼻塞，最止腹痛，调和脏腑，宣达营卫，行经之要品，发表之良药。

《伤寒》生姜泻心汤生姜四两，人参三两，甘草三两，大枣十二枚，干姜一两，半夏半升，黄芩三两，黄连一两。治太阳伤

① 木：原作"水"，据同治本、家塾本改。下"金逆而木陷"之"木"字同。

寒，汗出表解，胃中不和，干噫食臭，心下痞硬，胁下有水气，腹中雷鸣下利者。以汗后中气虚寒，水谷不消，胃逆脾陷，土木皆郁。脾陷而贼于乙木，则腹中雷鸣而下利，胃逆而迫于甲木，则心下痞硬而噫臭。甲木化气于相火，君相皆升，必生上热。参、甘、姜、枣温补中气之虚寒，黄连、黄芩清泄上焦之郁热，半夏、生姜降浊气之冲逆，消痞硬而止哕噫也。

黄芩加半夏生姜汤方在半夏，治太阳少阳合病，下利而作呕者。黄芩汤方在黄芩，治太少之下利，加半夏、生姜，降胃逆而止呕也。

《金匮》生姜半夏汤生姜一斤，半夏半升。治病人胸中似喘非喘，似呕不呕，似哕不哕，心中愦愦然[1]无奈者。以肺胃上逆，浊气熏冲，胸膈郁烦，不可名状。生姜、半夏降逆气而扫瘀浊也。

《伤寒》真武汤方在茯苓，治少阴病，腹痛下利，呕者去附子，加生姜足前成半斤。通脉四逆汤方在甘草，治少阴病，下利清谷，脉微欲绝，呕者加生姜二两。《金匮》理中丸[2]方在人参，治霍乱吐利，吐多者去术加生姜二两。以中郁胃逆，故作呕吐，生姜降胃逆而豁郁浊，善止呕吐也。

---

① 愦愦然：烦乱貌。《素问·至真要大论》："愦愦欲吐。"张介宾注："愦愦，心乱也。"

② 金匮理中丸："理中丸"见于《伤寒论·辨霍乱病脉证并治》，故当作"《伤寒》理中丸"。下同。

《伤寒》当归四逆加吴茱萸生姜汤方在吴茱萸，治厥阴伤寒，手足厥冷，脉细欲绝，内有久寒者。以肝司营血，久寒在肝，营血冷涩不行。当归四逆补营血而通经脉，吴茱萸、生姜温寒凝而行瘀涩也。

新加汤方在人参，治伤寒汗后，身疼痛，脉沉迟者。桂枝汤加人参三两，芍药、生姜各一两，以经络寒涩，生姜温血海而行经脉也。

《金匮》当归生姜汤方在当归，治寒疝，腹胁痛，里急，并产后腹痛，寒多者加生姜一斤。

厚朴七物汤方在厚朴，治腹满痛，寒多者加生姜半斤，生姜温中寒而止腹痛，力逊干姜，然亦有良效也。

人身之气，清阳左升于肝脾，浊阴右降于肺胃，胃土冲和，气化右转，则辛金清降，息息归根。壬水顺行，滴滴归源，雾露洒陈，津液流布，下趋溪壑，川渎注泻，是以下不虚空而上不壅满。肺胃不降，则气水俱逆，下之膀胱癃闭，溲尿不行，上之胸膈堙塞，津液不布，于是痰饮喘嗽，恶心呕哕之病生焉。生姜疏利通达，下行肺胃而降浊阴，善止呕哕而扫瘀腐，清宫除道之力最为迅捷。缘肺胃主收，收令不旺，则逆行而病堙塞，生姜开荡堙塞，复其收令之常，故反逆而为顺也。本为泄肺之品，泄其实而不至损其虚，循良之性，尤可贵焉。

气盛于肺胃，而实本于肝脾，血中之温气，肺气之根也。阳气初生于乙木之中，未及茂长，是以肝脾之气易病

抑郁。生姜辛散之性，善达肝脾之郁，大枣气质醇浓，最补肝脾，而壅满不运，得生姜以调之，则精液游溢，补而不滞。桂枝汤方在桂枝，用之于甘、枣、桂、芍之中，既以和中，又以发表。凡经络凝涩，沉迟结代，宜于补益营卫之品加生姜以播宣之，则流利无阻。炙甘草、新加汤、当归四逆皆用之，以温行经络之瘀涩也。

半 夏

味辛，气平，入手太阴肺、足阳明胃经。下冲逆而除咳嗽，降浊阴而止呕吐，排决水饮，清涤涎沫，开胸膈胀塞，消咽喉肿痛，平头上之眩晕，泄心下之痞满，善调反胃，妙安惊悸。

《伤寒》半夏泻心汤半夏半斤，人参、甘草、干姜、黄芩、黄连各三两，大枣十二枚。治少阳伤寒，下后心下痞满而不痛者。以中气虚寒，胃土上逆，迫于甲木，经气结涩，是以作痞。少阳之经，循胃口而下胁肋，随阳明而下行，胃逆则胆无降路，故与胃气并郁于心胁，甲木化气于相火，君相同气，胃逆而君相皆腾，则生上热。参、甘、姜、枣温补中脘之虚寒，黄芩、黄连清泄上焦之郁热，半夏降胃气而消痞满也。《金匮》治呕而腹鸣，心下痞者。中气虚寒则肠鸣，胃气上逆则呕吐也。

《金匮》大半夏汤半夏二升，人参三两，白蜜一斤，水一斗二升，和蜜扬之二百四十遍，煮，分三服。治胃反呕吐者。以脾

阳虚败，水谷不消，而土木郁陷，下窍堵塞，是以不为泄利，而为呕吐。胃以下行为顺，反而逆行，故名胃反。人参补中脘之阳，建其枢轴，白蜜润下窍之结涩，半夏降上逆之胃气也。

《伤寒》黄芩加半夏生姜汤黄芩三两，芍药二两，甘草二两，大枣十二枚，半夏半升，生姜三两。治太阳少阳合病，下利而作呕者。黄芩汤方在黄芩，治太少之下利，加半夏、生姜降胃逆而止呕也。

葛根加半夏汤葛根四两，麻黄三两，桂枝二两，甘草二两，芍药二两，生姜三两，大枣十二枚，半夏半斤①。治太阳阳明合病，不下利，但呕者。以阳明为少阳胆木所逼，水谷莫容，已消而在下脘则为利，未消而在上脘则为呕。半夏除胃逆而止呕也。

《金匮》半夏干姜汤半夏、干姜等分，为散，浆水服方寸匕。治干呕，吐逆，吐涎沫。以中寒胃逆，浊阴冲塞，肺气堙郁，淫蒸涎沫。干姜温中而下冲气，半夏降逆而荡瘀浊也。

小半夏汤半夏一升，生姜一斤。治心下有支饮，呕而不渴者。以饮居心下，阻隔胃气，故胃逆作呕，而不觉燥渴。半夏、生姜降逆气而排水饮也。

苓甘五味姜辛加半夏汤茯苓四两，甘草三两，五味半斤②，

---

① 斤：同治本、家塾本并作“升”。
② 斤：同治本、家塾本并作“升”。

干姜三两，细辛一两，半夏半升。治支饮，昏冒作呕，而不渴者。以饮居心下，隔其胃阳，阳升则冒，胃逆则呕，半夏驱水饮而止呕冒也。

越婢加半夏汤麻黄六两，石膏半斤，甘草一两，生姜三两，大枣十五枚，半夏半升。治肺胀，咳喘上气，目欲脱，脉浮大者。以中气虚滞，肺胃之降令素迟，一遇风寒，闭其皮毛，里郁莫泄，胃气逆升，肺壅为热，是以咳喘上气而脉浮大。此为肺胀之病，即伤风齁喘而为热者。甘、枣补其中虚，麻黄泄其皮毛，石膏清肺热，生姜、半夏降冲逆而破壅塞也。

《伤寒》半夏散半夏、甘草、桂枝等分，为散，白饮和服方寸匕。不能服散，水煎服。治少阴病，咽痛者。以阴气上冲，因致咽痛。半夏、桂枝降其冲逆，甘草和其急迫也。

《金匮》半夏厚朴汤半夏一升，厚朴三两，茯苓四两，生姜五两，苏叶二两。治妇人咽中如有炙脔。以湿旺气逆，血肉凝瘀。茯苓泄其湿，朴、半、姜、苏，降其逆而散其滞也。

半夏麻黄丸[1]半夏、麻黄等分，蜜丸。治心下悸者。以阳衰土湿，升降失政，脾陷而乙木不得直升，则郁勃而为悸，胃逆而甲木不能顺降，则悬虚而为惊。胃土上逆，浊阴填塞，心下更郁，经络壅涩，碍厥阴风木升达之路，是

① 丸：原作“汤”，据咸丰本、《金匮要略·惊悸吐衄下血胸满瘀血病脉证并治》改，与下文“蜜丸”语合。

以心悸动。《素问》：胃之大络，名曰虚里，出于左乳下，其动应衣。即此谓也。惊原于魂气之虚飘，悸原于经气之阻碍。半夏降胃逆而驱浊阴，麻黄开堙郁而通络路也。

人之中气，左右回旋，脾主升清，胃主降浊。在下之气，不可一刻而不升，在上之气，不可一刻而不降。一刻不升，则清气下陷，一刻不降，则浊气上逆。浊气上逆，则呕哕痰饮皆作，一切惊悸眩晕，吐衄嗽喘，心痞胁胀，膈噎反胃，种种诸病，于是生焉，而总由于中气之湿寒。盖中脘者，气化之原，清于此升，浊于此降，四象推迁，莫不本乎是。不寒不热，不燥不湿，阴阳和平，气机自转。寒湿偏旺，气化停滞，枢机不运，升降乃反，此脾陷胃逆之根也，安有中气健运，而病胃逆者哉！

甲木下行而交癸水者，缘于戊土之降。戊土不降，甲木失根，神魂浮荡，此惊悸眩晕所由来也。二火升炎，肺金被克，此燥渴烦躁所由来也；收令不遂，清气堙郁，此吐衄痰嗽所由来也；胆胃逆行，土木壅迫，此痞闷膈噎所由来也。凡此诸症，悉宜温中燥土之药，加半夏以降之。其火旺金热，须用清敛金火之品。然肺为病标而胃为病本，必降戊土，以转火金，胃气不降，金火无下行之路也。半夏辛燥开通，沉重下达，专入胃腑而降逆气。胃土右转，浊瘀扫荡，肺腑冲和，神气归根，则鹤胎龟息[1]，

① 鹤胎龟息：道教语。认为鹤善存神，故胎固而千年长生；龟善养气，故不食而百岁不死。

绵绵不绝竭矣。

血原于脏而统于经，升于肝而降于肺。肝脾不升则血病下陷，肺胃不降则血病上逆。缘中脘湿寒，胃土上郁，浊气冲塞，肺金隔碍，收令不行，是以吐衄。此与虚劳惊悸本属同原，未有虚劳之久不生惊悸，惊悸之久不生吐衄者。当温中燥土，暖水敛火，以治其本。而用半夏降摄胃气，以治其标。

庸工以为阴虚火动，不宜半夏，率以清凉滋润之法，刊诸纸素[1]，千载一辙，四海同风。《灵枢》半夏秫米之方治目不得瞑，在"邪客篇"，《金匮》半夏麻黄之制，绝无解者。仁人同心，下士不悟，迢迢良夜，悲叹殷庐[2]，悠悠苍天，此何心哉！

洗，去白矾用。妊娠，姜汁炒。

代赭石

味苦，气平，入足阳明胃经。降戊土而除哕噫，镇辛金而清烦热。

《伤寒》旋覆花代赭汤[3]方在旋覆花，用之治伤寒汗吐下后，心下痞硬，噫气不除者，以其降胃而下浊气也。滑石代赭汤方在滑石，用之治百合病，下之后者，以其降肺而

---

① 纸素：指纸张。素，用作写字的丝绸或纸张。

② 殷庐：深宅。殷，深也。

③ 旋覆花代赭汤：《伤寒论·辨太阳病脉证并治下》作"旋覆代赭汤"。

清郁火也。

代赭重坠之性，驱浊下冲，降摄肺胃之逆气，除哕噫而泄郁烦，止反胃呕吐，疗惊悸哮喘，兼治吐衄、崩漏、痔瘘、泄利之病。

煅红，醋淬，研细，绵裹，入药煎。

松软者佳，坚硬者无用。

肝脾下陷者忌之。

厚 朴

味苦、辛，微温，入足阳明胃经。降冲逆而止嗽，破壅阻而定喘，善止疼痛，最消胀满。

《伤寒》桂枝加厚朴杏仁汤[1]桂枝、芍药、生姜各三两，甘草、厚朴各二两，大枣十二枚，杏仁五十枚。治太阳伤寒，下后微喘者。下后中虚胃逆，肺金莫降，是以发喘。姜、甘、大枣和中而补土，桂枝、芍药疏木而泄热，厚朴、杏仁降逆而止喘也。《伤寒》：喘家，作桂枝汤加厚朴杏子仁。

朴姜甘夏人参汤[2]厚朴一斤，生姜半斤，甘草二两，半夏半斤，人参一两。治伤寒汗后，腹胀满者。汗后中虚胃逆，浊阴冲塞，是以胀满。人参、甘草补中而培土，朴、半、生姜泄满而消胀也。

---

① 桂枝加厚朴杏仁汤：《伤寒论·辨太阳病脉证并治中》作“桂枝加厚朴杏子汤”。

② 朴姜甘夏人参汤：《伤寒论·辨太阳病脉证并治中》作“厚朴生姜半夏甘草人参汤”。

《金匮》厚朴大黄汤厚朴一尺，枳实四枚，大黄六两。此即小承气汤，而分两不同。治支饮胸满者。以饮居心下，肺胃郁阻，是以胸满。大黄破结而逐饮，枳、朴泄满而降逆也。

厚朴三物汤厚朴八两，枳实五枚，大黄四两。此亦小承气汤，而分两不同。二方皆君厚朴。治腹满而便闭者。以滞气抟结，闭塞不通。枳、朴行滞而止痛，大黄破结而开塞闭也。

厚朴七物汤厚朴半斤，枳实五枚，大黄二两，桂枝二两，甘草三两，生姜五两，大枣十枚。治腹满痛，发热，脉浮而数，饮食如故者。以外感风邪，经腑皆郁，经气不泄，故发热脉数。腑气不通，故腹满而痛。甘、枣、桂、姜达郁而解外，枳、朴、大黄泄满而攻里也。

厚朴麻黄汤厚朴五两，小麦一升，麻黄四两，石膏如鸡子大，杏仁半升，干姜二两，半夏半升，细辛二两，五味半升。治咳而脉浮者。以中脘不运，皮毛外合，肺胃郁阻，浊气莫泄。麻黄发表而散寒，小麦、石膏清肺而润燥，朴、杏、半夏、姜、辛、五味降逆而止咳也。

大小承气汤方在大黄、半夏厚朴汤方在半夏、枳实薤白桂枝汤方在枳实、王不留行汤方在王不留行，皆用之，以其降浊而行滞也。

厚朴苦辛下气，善破壅塞而消胀满，下冲逆而定喘嗽，疏通郁迫，和解疼痛，除反胃呕吐，疗肠滑泄利，消宿食停水，调泄秽吞酸，止肠胃雷鸣，平霍乱转筋，下冲消滞之物也。

去皮，姜汁炒。

枳实

味苦、酸、辛，性寒，入足阳明胃经。泄痞满而去湿，消陈宿而还清。

《金匮》枳术汤枳实七枚，白术二两。煎，分三服。腹中软，即当散。治心下坚，大如盘，边如旋杯，水饮所作。以水停中脘，胃气郁阻，胆经隔碍，不得下行，痞结心下，坚硬不消。枳实泄水而消痞，白术燥土而补中也。

枳实薤白桂枝汤枳实四枚，厚朴四两，瓜蒌一枚，薤白半斤，桂枝一两。治胸痹心痞，胸中满结，胁下抢心。以胆胃上逆，胸膈填塞。枳、朴、薤白破壅塞而消痹结，瓜蒌、桂枝涤浊瘀而下冲逆也。

《伤寒》枳实栀子汤枳实三枚，栀子十四枚，香豉一两。清浆水煎，分二服，覆令微似汗。治大病差后，劳复者。大病新差，中气尚弱，因劳而复。浊阴上逆，中宫堙塞，经郁热作。枳实降浊而消滞，栀子泄热而清烦，香豉和平[①]而散郁也。

《金匮》枳实芍药散枳实、芍药等分，为散。服方寸匕，日三服。并主痈脓，以大麦粥下之。治产后腹痛，烦满不得卧。以产后血亡肝燥，风木克土，是以腹痛。肝脾郁结，则胆

① 平：咸丰本、同治本并作“中”。

胃壅塞，而生烦满。芍药清风而止痛，枳实泄满而除烦也。

栀子大黄汤方在栀子，用之治伤寒下后，心烦腹满者，治酒疸懊侬热痛者。橘枳生姜汤[1]方在橘皮，用之治胸中痹塞，短气。桂姜枳实汤[2]方在桂枝，用之治心中痞塞悬痛。大、小承气汤二方在大黄，用之治阳明胃燥便难，皆以其泄痞满而破壅塞也。

枳实酸苦迅利，破结开瘀，泄痞消满，除停痰留饮，化宿谷坚癥，涤荡菀陈，功力峻猛，一切腐败壅阻之物，非此不消。

麸炒黑，勿令焦，研用。

栀　子

味苦，性寒，入手少阴心、足太阴脾、足厥阴肝、足太阳膀胱经。清心火而除烦郁，泄脾土而驱湿热，吐胸膈之浊瘀，退皮肤之熏黄。

《伤寒》栀子干姜汤栀子十四枚，干姜二两。煎，分三服。得吐，止后服。治太阳伤寒，大下后，身热不去，微烦者。大下败其中气，浊阴上逆，瘀生腐败，阻隔君火，身热心烦。干姜降逆而温中，栀子吐浊瘀而降烦热也。

---

① 橘枳生姜汤：《金匮要略·胸痹心痛短气病脉证治》作“橘枳姜汤”。

② 桂姜枳实汤：《金匮要略·胸痹心痛短气病脉证治》作“桂枝生姜枳实汤”。

栀子厚朴汤栀子十四枚，厚朴四两，枳实四枚。煎，分二服。得吐，止后服。治伤寒下后，心烦腹满，卧起不安者。以下伤土气，中脘郁满，阳明不降，浊阴上逆，陈菀填塞，阻隔君火，烦躁不宁。枳、朴泄满而降逆，栀子吐浊瘀而除烦也。

栀子香豉汤[①]栀子十四枚，香豉四两。煎，分二服。得吐，止后服。治伤寒汗下后，烦热，胸中窒者。汗下败其中气，胃土上逆，浊气填瘀，君火不得下行，故心宫烦热，胸中窒塞。香豉调中而开窒，栀子扫浊瘀而除烦热也。治阳明伤寒，下后胃中空虚，客气动膈，心中懊侬，舌上苔者。下伤胃气，浊阴逆上，客居胸膈，宫城不清，故生懊侬。香豉和中而下气，栀子涌浊瘀而清懊侬也。治厥阴病，利后虚烦，按之心下濡者。香豉和中而泄湿，栀子决浊瘀而清虚烦也。

栀子甘草香豉汤[②]栀子十二枚，香豉四两，甘草二两。煎，分二服。得吐，止后服。治伤寒汗吐下后，虚烦不得眠，剧则反覆颠倒，心中懊侬此栀子香豉证，而少气者。香豉、甘草调胃而补中气，栀子涤浊瘀而清虚烦也。

栀子生姜香豉汤[③]栀子十二枚，香豉四两，生姜五两。煎，

---

① 栀子香豉汤：《伤寒论·辨太阳病脉证并治中》作“栀子豉汤”。

② 栀子甘草香豉汤：《伤寒论·辨太阳病脉证并治中》作“栀子甘草豉汤”。

③ 栀子生姜香豉汤：《伤寒论·辨太阳病脉证并治中》作“栀子生姜豉汤”。

分二服。得吐，止后服。治伤寒汗吐下后，虚烦不得眠，剧则反覆颠倒，心中懊侬此栀子香豉证，而呕者。香豉、生姜降逆而止呕吐，栀子荡浊淤而清虚烦也。

栀子柏皮汤栀子十五枚，甘草一两，黄柏皮一两。治太阴伤寒，发热身黄者。湿在经络，郁而不泄，则发热身黄。甘草、柏皮补中而清表热，栀子泄湿而退身黄也。

《金匮》栀子大黄汤栀子十四枚，香豉一升，枳实五枚，大黄三两。治酒疸，心中懊侬，或热痛者。酒疸湿热郁蒸，故心懊侬。甲木冲击，故生热痛。香豉、枳、黄降浊而泄热，栀子清心而除懊侬也。

茵陈蒿汤方在茵陈，治太阴病，身黄腹满，小便不利者谷疸同此。大黄硝石汤方在大黄，治黄疸腹满，小便不利者，皆用之以清乙木之郁蒸，泄膀胱之湿热也。

栀子苦寒，清心火而除烦热，烦热既去，清气下行，则浊瘀自涌。若热在膀胱，则下清水道，而开淋涩。盖厥阴乙木，内孕君火，膀胱之热，缘乙木之遏陷，亦即君火之郁沦也，善医黄疸者，以此。

香　豉

味苦、甘，微寒，入足太阴脾经。调和脏腑，涌吐浊瘀。

仲景《伤寒》栀子香豉汤方在栀子，用之治伤寒汗下后，烦热，胸中窒者，土湿胃逆，浊瘀凝塞，香豉扫浊瘀

而开凝塞也。治伤寒汗吐下后，虚烦不得眠，剧则反覆颠倒，心中懊憹者，以腐败壅塞，浊气熏冲，香豉涌腐败而清宫城也。瓜蒂散方在瓜蒂，用之治胸中塞瘀，心中痞硬，气冲咽喉，不得息，以寒瘀胶塞，阻碍气道，香豉荡腐物而清胸膈也。《金匮》栀子大黄汤方在栀子，用之治酒疸，心中懊憹热痛，以湿热熏冲，心君郁痞，香豉排菀陈而宁神宇[1]也。

香豉调和中气，泄湿行瘀，扫除败浊，宿物失援，自然涌吐，实非吐剂。肃清脏腑，甚有除旧布新之妙。

瓜蒂

味苦，性寒，入足阳明胃、足太阴脾经。利水而泄湿淫，行瘀而涌腐败。

《伤寒》瓜蒂汤[2]瓜蒂二十枚。水一升，煎五合，顿服之。治太阳中暍，身热痛重，而脉微弱。以夏月汗出，浴于冷水，水入汗孔，而行皮中，窍隧冷闭，郁遏阳火，而生内热。壮火伤气，故脉微弱。瓜蒂决皮中之冷，开窍而泄热也。

瓜蒂散瓜蒂一分，赤小豆一分，为散。取一钱匕，以香豉一

---

① 神宇：神之所居，此指心。

② 伤寒瓜蒂汤：瓜蒂汤方及下文“太阳中暍……而脉微弱”《伤寒论》中未载，见于《金匮要略·痉湿暍病脉证》，故当作“《金匮》瓜蒂汤”。

合，用热汤煮作稀糜，去滓，取汁和散，温服，取吐。不吐，加之，得快利乃止。治胸有寒瘀，病如桂枝证，头不痛，项不强，寸脉微浮，心中痞硬，气上冲咽喉，不得息者。以胃土上逆，碍胆经降路，二气相迫，结于胃口，故心下痞硬。降路梗塞，则肺气逆冲，咽喉阻闭，肺气郁遏淫蒸，而化痰涎，隧道皆填，是以胸膈壅闷，不得喘息。小豆、香豉行其瘀浊，瓜蒂涌其痰涎也。治厥阴病，邪结胸中，心下烦，饥不能食，手足厥冷，脉乍紧者。以痰涎在胸，郁阻肺气，不得四达，瓜蒂涌痰涎以通气道也。治宿食在上脘者，宿食上停，浊气不降，郁闷懊侬，头痛发热，其状甚似外感，瓜蒂涌之，则浊降而病除也。

瓜蒂苦寒，泄水涤痰，涌吐腐败，以清气道，荡宿食停饮，消水肿黄疸，通脑闷鼻齆，止咳逆齁喘，湿热头痛，风涎喉阻，一切癫痫蛊胀之病皆医。

亡血家忌之。

蜀 漆

味苦、辛，性寒，入足阳明胃、足太阴脾、足少阳胆经。荡浊瘀而治痃疟，扫腐败而疗惊狂。

《金匮》蜀漆散[1]蜀漆、云母、龙骨等分，为散。未发前浆

① 蜀漆散：原作“汤”，据《金匮要略·疟病脉证并治》《金匮悬解·卷五》改，与下文“为散”之语及服药法合。

水服半钱匕。温疟加蜀漆半钱，临发时服一钱匕。治牝疟多寒者。寒湿之邪，客于少阳之部，郁遏阳气，不得外达。阳气发于阴邪之内，重阴闭束，莫能透越，鼓搏振摇，则生寒战。阳郁热盛，透围而出，是以发热。阳气蓄积，盛而后发，故至期病作，应如潮信。阳旺则蓄而即盛，故日与邪争，阳衰则久而方振，故间日而作。阳进则一郁即发，锐气倍常，故其作日早；阳退则闭极方通，渐至困乏，故其作日晏[1]。作之日早，则邪退日速；作之日晏，则邪退日迟。作晏而退迟者，阳衰不能遽发，是以寒多。阳败而终不能发，则绝寒而无热矣。云母泄其湿寒，龙骨收其腐败，蜀漆排次[2]陈宿，以达阳气也。

《伤寒》救逆汤方在龙骨，用之治伤寒火劫，亡阳惊狂，起卧不安者，以阳亡湿动，君相离根，浊阴上填，心宫胶塞，蜀漆除道而清君侧也。

蜀漆苦寒疏利，扫秽行瘀，破坚化积，清涤痰涎，涌吐垢浊，是以善医痎疟惊狂之病。

洗去腥用。

藜芦

味苦、辛，性寒，入足阳明胃、手太阴肺经。涌胸膈

① 晏（yàn 宴）：迟，晚。

② 次：咸丰本、同治本并作“决”，义胜。

之痰涎，定皮肤之瞤惕。

《金匮》藜芦甘草汤藜芦、甘草。原方失载。治病人手指臂肿动，身体瞤瞤者。以手之三阴，自胸走手，手之三阳，自手走头，经气郁遏，故结而为肿，郁而为动。郁极则身体瞤动，不但指臂而已。此缘胸有瘀浊，阻隔经气往来之路，是以如此。甘草培其中气，藜芦吐其瘀浊，以通经气也。

藜芦苦寒毒烈，善吐浊痰，兼治疥癣，杀诸虫，点痣，去瘜肉。

升 麻

味辛、苦、微甘，性寒，入手阳明大肠、足阳明胃经。利咽喉而止疼痛，消肿毒而排脓血。

《金匮》升麻鳖甲汤升麻二两，鳖甲手掌大一片，甘草二两，当归一两，雄黄五钱，蜀椒一两。水四升，煎一升，顿服。治阳毒为病，面赤班班[1]如锦文，咽喉痛，吐脓血。阳毒之病，少阳甲木之克阳明也。手足阳明，皆行于面，少阳甲木，从相火化气，火之色赤，故面见赤色。足阳明之脉，循喉咙而入缺盆，胆胃壅迫，相火瘀蒸，故咽喉痛而吐脓血。其病五日可治，七日不可治。升麻、甘草清咽喉而缓急迫，鳖甲、当归消凝瘀而排脓血，雄黄、蜀椒泄湿热而下

① 班班：班，通"斑"，斑点众多貌。《释名·释长幼》："皮有班点。"王先谦《释名疏证补》："吴校班作斑。"

逆气也。

升麻鳖甲去雄黄蜀椒汤升麻二两，鳖甲手掌大一片，甘草二两，当归一两。治阴毒为病，面目青，身痛如被杖，咽喉痛。阴毒之病，厥阴乙木之克太阴也。厥阴乙木，开窍于目，木之色青，故面目青。脾主肌肉，足太阴之脉，上膈而挟咽，肝脾郁迫，风木冲击，故身及咽喉皆痛。升麻、甘草清咽喉而缓急迫，鳖甲、当归破结滞而润风木也。

阳毒、阴毒，病在肝胆，而起于外邪，非风寒束闭，郁其脏腑，不应毒烈如是。升麻清利咽喉，解毒发汗，表里疏通，是以奏效也。

《伤寒》麻黄升麻汤方在麻黄，用之治厥阴病，咽喉不利，吐脓血，以其清咽喉而排脓血也。

升麻辛凉升散，清利咽喉，解肌发表，善治风寒侵迫，咽喉肿痛，呕吐脓血之病。最能解毒，一切蛊毒邪秽之物，入口即吐。避疫疠烟瘴之气，断泄利遗带之恙，止吐衄崩淋诸血，消痈疽热肿，平牙根臭烂，疗齿疼，医口疮，胥有良效。

手阳明自手走头，足阳明自头走足，二经升降不同。升麻升提之性，入手阳明为顺，入足阳明为逆。咽喉之病，以及口舌牙齿，其位在上，须用升麻，而加清降之药，自高下达，引火归根。若足阳明他病，悉宜降药，不宜升麻，惟用于涌吐方中乃可。后世庸工，以之升提足阳明胃腑清气，足阳明顺下则治，逆上则病，何可升乎！

葛 根

味甘、辛，性凉，入足阳明胃经。解经气之壅遏，清胃腑之燥热，达郁迫而止利，降冲逆而定喘。

《伤寒》葛根汤葛根四两，麻黄、桂枝、芍药、甘草各二两，大枣十二枚，生姜二两。治伤寒太阳阳明合病，项背强几几，无汗恶风者。阳明胃经，自头走足，行身之前，背者胸之府也《素问》语。太阳经病不解，内侵阳明，阳明郁遏，不得顺降，冲逆胸膈，胸膈莫容，遂后壅于项背，故项背强直，几几不柔。寒闭皮毛，故无汗恶风。姜、甘、大枣利中宫而补土，桂枝、芍药达凝郁而泄热，麻黄散太阳之寒，葛根解阳明之郁也。治太阳与阳明合病，自下利者。以经气郁遏，则腑气壅迫，不能容受，未消之食必至上呕，已化之谷必至下利。麻黄发表而泄郁遏，葛根疏里而达壅迫也。又治太阳病，欲作刚痉，无汗而小便反少，气上冲胸，口噤不得语者。以过汗亡津，筋脉不柔，复感寒邪，闭其皮毛，则病刚痉。足阳明脉循上齿，手阳明脉循下齿，筋脉燥急，故口噤不开。麻黄泄闭而散寒，葛根降逆而润燥也。

桂枝加葛根汤桂枝三两，芍药、甘草各二两，大枣十二枚，生姜三两，葛根四两。煎服。治太阳阳明合病，项背强几几，汗出恶风者。风泄皮毛，故汗出恶风。桂、芍泄太阳而达营郁，葛根解阳明而降气逆也。

葛根黄连黄芩汤葛根半斤，黄连一两，黄芩二两，甘草二两。治太阳中风，下后下利脉促，喘而汗出者。以下伤中气，脾陷为利，胃逆为喘。上热郁生，窍开汗出。连、芩清君相之火，葛根降阳明之逆也。

《金匮》竹叶汤方在竹叶，用之治产后中风，发热面赤，喘而头痛。以胃气上逆，肺郁生热，故气喘头痛而发热面赤，葛根清胃而降逆也。

奔豚汤方在甘李根白皮，用之治奔气上冲，胸腹痛，往来寒热。以风木勃发，则生烦躁，生葛清风而润燥，泄热而除烦也。

葛根辛凉下达，除烦泄热，降阳明经腑之郁，经腑条畅，上脘之气不逆，则下脘之气不陷，故呕泄皆医。生津止渴，清金润燥，解阳明郁火，功力尤胜。

作粉最佳。鲜者取汁用，甚良。

赤石脂

味甘、酸、辛，性涩，入手少阴心、足太阴脾、手阳明大肠经。敛肠胃而断泄利，护心主而止痛楚。

《伤寒》桃花汤干姜三两，粳米一升，赤石脂一斤，用一半研末。水七升，煮米熟，去渣，温服七合，入赤石脂末方寸匕。治少阴病，腹痛下利，小便不利，便脓血者。以水土湿寒，脾陷肝郁，二气逼迫，而腹为之痛。木愈郁而愈泄，水道不通，则谷道不敛，膏血脱陷，凝瘀腐败，风木摧剥，而下

脓血。粳米补土而泻湿，干姜温中而驱寒，石脂敛肠而固脱也。

赤石脂禹余粮汤赤石脂一斤，禹余粮一斤。治伤寒下利不止，利在下焦，服理中汤，利益甚者。己土湿陷，庚金不敛，则为泄利。而己土湿陷之利，其病在中，理中可愈；庚金不敛之利，其病在下，理中不能愈。石脂、余粮，涩滑而断泄利也。

乌头赤石脂丸方在乌头，用之治心痛彻背，以其保宫城而护心君也。

赤石脂酸收涩固，敛肠住泄，护心止痛，补血生肌，除崩收带，是其所长。最收湿气，燥脾土，治停痰吐水之病。更行瘀涩，破凝滞，有摧生下衣之能。兼医痈疽、痔瘘、反胃、脱肛之证。

禹余粮

味甘，微寒，入足太阴脾、足少阴肾、足厥阴肝、手阳明大肠经。止小便之痛涩，收大肠之滑泄。

《伤寒》禹余粮丸原方失载，治汗家重发汗，恍惚心乱，小便已阴痛者。以发汗太多，阳亡神败，湿动木郁，水道不利，便后滞气梗涩，尿孔作痛。禹余粮甘寒收涩，秘精敛神，心火归根，坎阳续复，则乙木发达，滞开而痛止矣。

赤石脂禹余粮汤方在石脂，用之治大肠滑脱，利在下焦

者，以其收湿而敛肠也。

禹余粮敛肠止泄，功同石脂，长于泄湿，达木郁而通经脉，止少腹骨节之痛，治血崩闭经之恙，收痔瘘失血，断赤白带下。

煎汤，生研。作丸、散，煅红，醋淬，研细用。

鸡子黄

味甘，微温，入足太阴脾、足阳明胃经。补脾精而益胃液，止泄利而断呕吐。

《伤寒》黄连阿胶汤方在阿胶，用之治少阴病，心中烦，不得卧者，以其补脾而润燥也。《金匮》百合鸡子汤方在百合，用之治百合病，吐之后者，以其涤胃而降逆也。排脓散方在桔梗，用之以其补中脘而生血肉也。

鸡子黄温润淳浓，体备土德，滋脾胃之精液，泽中脘之枯槁，降浊阴而止呕吐，升清阳而断泄痢，补中之良药也。

煎油，治小儿湿热诸疮，甚效。鸡子白在三卷中。

麻　仁

味甘，气平，性滑，入足阳明胃、手阳明大肠、足厥阴肝经。润肠胃之约涩，通经脉之结代。

《伤寒》麻仁丸[1]麻子仁二升，芍药半斤，杏仁一斤（去皮尖，炒用，研如脂），大黄一斤，厚朴一斤，枳实半斤。末，炼蜜丸梧子大。饮服十丸，日三服，渐加。治阳明病，脾约便难。以脾气约结，糟粕不能顺下，大肠以燥金主令，敛涩不泄，日久消缩，约而为丸。燥结不下，是以便难。麻仁、杏仁润燥而滑肠，芍药、大黄清风而泄热，厚朴、枳实行滞而开结也。

炙甘草汤方在甘草，用之治少阳病，脉结代，心动悸者，以其养血而润燥也。

麻仁滑泽通利，润大肠而滋经脉，隧路梗涩之病宜之。

去壳，炒，研用。

白 蜜

味甘、微咸，入足阳明胃、足太阴脾、手阳明大肠经。滑秘涩而开结，泽枯槁而润燥。

《伤寒》蜜煎导法蜜七合，炼干，作挺如指，长二寸。内谷道中，欲大便时去之。治阳明病，自汗出，小便自利，津液内竭，大便硬者。以汗尿亡津，而致便硬，非胃热便难之比，不可攻下，蜜煎润燥而滑肠也。

《金匮》大半夏汤方在半夏，用之治反胃呕吐。以肠窍

① 麻仁丸：《伤寒论·辨阳明病脉证并治》作“麻子仁丸”。

闭塞，糟粕不得下传，白蜜润大肠而通传道也。《伤寒》大陷胸丸方在大黄，用之治结胸项强，以其滑胸膈而下瘀浊也。《金匮》乌头汤方在乌头，用之治历节疼痛，以其滑经络而止寒湿也。大乌头煎方在乌头，用之治寒疝绕脐痛，以其润筋脉而缓迫急也。甘草粉蜜汤方在甘草，用之治蛔虫为病，吐涎心痛，以其滋乙木而息风燥也。甘遂半夏汤方在甘遂[1]，用之治留饮欲去，心下续坚满，以其滑肠胃而泄水饮也。

蜂蜜浓郁滑泽，滋濡脏腑，润肠胃而开闭涩，善治手足阳明燥盛之病。太阴湿旺，大便滑溏者勿服。

入水四分之一，炼熟用。

大黄

味苦，性寒，入足阳明胃、足太阴脾、足厥阴肝经。泄热行瘀，决壅开塞，下阳明之燥结，除太阴之湿蒸，通经脉而破癥瘕，消痈疽而排脓血。

《伤寒》大承气汤大黄四两，芒硝三两，枳实五枚，厚朴半斤。治阳明病，胃热便难。以表病失解，郁其胃阳，阳莫盛于阳明，阳明戊土，从燥金化气，阳旺土燥，肠窍结涩，腑热莫宣，故谵语潮热，手足汗流。胃气壅遏，不得

① 甘遂半夏汤方在甘遂：原作“甘草半夏汤方在甘草”，《金匮要略》与本书甘草条均无“甘草半夏汤”。《金匮要略·痰饮咳嗽病脉证并治》《金匮悬解·卷十四》并有“……心下续坚满，此为留饮欲去故也，甘遂半夏汤主之”语，据改。

下泄，故脐腹满痛。大黄、芒硝破结而泄热，厚朴、枳实降逆而消滞也。

小承气汤大黄四两，厚朴二两，枳实三枚。治阳明病，腑热方作。大黄泄其燥热，朴、枳开其郁滞也。

大陷胸汤大黄六两，芒硝一斤，甘遂一钱。水六升，煮大黄，取二升，去渣，入芒硝，煎化，入甘遂末，分服。治太阳中风，下早而为结胸。以腑热未实，下之太早，伤其中气，戊土不降，里阴上逆，皮毛未泄，表阳亦陷，阴阳拒隔，结于胸中。寒热逼蒸，化生水气，硬满疼痛，烦躁懊侬。硝、黄泄其郁热，甘遂排其水饮也。

大陷胸丸大黄半斤，芒硝半斤，葶苈半斤，杏仁半升。共末之，入芒硝，研如脂，丸如弹子大，取一枚，甘遂末一钱，白蜜二合，水二升，煮一升，温顿服之。一宿乃下。不下，更服。治结胸项强，状如柔痉。以湿热熏冲，上连颈项。大黄、芒硝破结而泄热，杏仁、葶苈、甘遂降逆而泄水也。

大黄黄连泻心汤大黄二两，黄连一两。麻沸汤一升渍之，去渣，分温服。治伤寒下后复汗，心下痞硬。以汗下伤中气，阳亡土败，胃气上逆，阻碍胆经降路，结于心下，痞塞硬满。相火既隔，君火亦升。大黄泄戊土而清热，黄连泄心火而除烦也。

桂枝加大黄汤桂枝三两，甘草二两，生姜三两，大枣十二，芍药六两，大黄一两。治太阳病，医反下之，因而腹满实痛，属太阴者。以太阳表病，误下而伤脾气，脾陷木遏，郁生

风热，侵克己土，胀满而成实痛。桂枝和中而解表，芍药滋乙木而清风，大黄泄己土而消满也。

《金匮》大黄硝石汤大黄、硝石、黄柏各四两，栀子十五枚。水煎，顿服。治黄疸，腹满自汗，小便不利而赤。以黄家湿淫经络，皮毛莫启，是以发黄。今汗孔外泄，水道里郁，表和里实，湿不在经络而在脏腑，法当用下。大黄、黄柏泄其瘀热，硝石、栀子清其湿热也。

苓甘五味姜辛半杏加大黄汤茯苓四两，甘草三两，五味半升，干姜三两，细辛三两，半夏半升，杏仁半升，大黄三两。治痰饮，水去呕止，肿消痹愈，而面热如醉者。痰饮服半夏而水去，服杏仁而肿消，若面热如醉，是胃热逆冲，上熏其面。缘足之三阳，自头走足，阳明行身之前，自面而下，加大黄以泄阳明之热也。

大黄附子汤大黄三两，细辛二两，附子三枚（炮用）。治胁下偏痛，发热，其脉紧弦。以脾土寒湿，郁其肝气，风木抑遏，故胁痛而发热，脉弦而且紧，宜以温药下其结寒。辛、附温寒而破瘀，大黄下积而开结也。

大黄甘草汤大黄一两，甘草一两。治食已即吐者。以土弱胃逆，浊气痞塞，郁生上热，故水谷不下。大黄破其痞塞，甘草培土补中，缓其下行之急也。

《伤寒》抵当汤大黄三两，桃仁、水蛭、虻虫各三十枚。水煎，分三服。治伤寒六七日后，表证犹在，脉微而沉，热在下焦，其人发狂，小腹硬满，小便自利者。以表病失解，

经热莫达，内传膀胱之腑，血室瘀蒸，是以发狂。宜先解其表寒，而后下其瘀血，桃、蛭、虻虫破其瘀血，大黄泄其郁蒸也。

《金匮》大黄䗪虫丸大黄十分，甘草三两，杏仁一升，芍药四两，干地黄十两，桃仁一升，干漆一两，虻虫一升，水蛭百枚，蛴螬半升，䗪虫半升，黄芩三两。蜜丸小豆大，酒饮服五丸，日三服。治五劳[①]义详《素问·宣明五气篇》中七伤[②]义详《金匮·血痹虚劳》，羸瘦腹满，内有干血，肌肤甲错，两目黯黑。以中气劳伤，己土湿陷，风木抑遏，贼伤脾气，脾气堙郁，不能腐熟水谷，化生肌肉，故羸瘦而腹满。肝藏血而窍于目，肝气抑遏，营血瘀涩，无以荣华皮腠，故肌肤甲错而两目黯黑。甘草培土而缓中，杏仁行滞而泄满，桃仁、干漆、虻虫、水蛭、蛴螬、䗪虫破郁而消癥，芍药、地黄清风木而滋营血，黄芩、大黄泄相火而下结块也。

下瘀血汤大黄三两，桃仁二十枚，䗪虫二十枚。炼蜜为四丸，酒一升，煮一丸，取八合，顿服之。瘀血下如豚肝。亦主经水不利。治产后腹痛，中有瘀血，着于脐下者。以瘀血在腹，木郁为痛。桃仁、䗪虫破其瘀血，大黄下其癥块也。

大黄甘遂汤大黄二两，甘遂二两，阿胶二两。煮一升，顿服之。其血当下。治产后水与血结在血室，小腹胀满，小便微

---

① 五劳：见于《素问·宣明五气》，指久视伤血，久卧伤气，久坐伤肉，久立伤骨，久行伤筋。

② 七伤：见于《金匮要略·血痹虚劳脉证并治》，指食伤、忧伤、饮伤、房室伤、饥伤、劳伤、经络营卫气伤。

难而不渴者。以水寒湿旺，乙木抑遏，水瘀血结，不得通达，故腹胀满，便难而不渴。阿胶清风而润木，大黄、甘遂下瘀血而行积水也。

大黄牡丹皮汤大黄四两，芒硝四合，瓜子半升，桃仁五十枚，牡丹皮一两。煎一升，入芒硝，煎化，顿服之。有脓当下，无脓下血。治肠痈，少腹肿痞，按之痛如淋，小便调，自汗出，时时发热，复恶寒，脓已成，其脉洪数者。以湿寒隔碍，气血不行，壅肿而为痈疽。营卫瘀遏，外寒内热，郁热淫蒸，故肉腐为脓。脓之未成，气血壅塞，则脉见迟紧，脓成结消，气血通达，故见洪数。未脓可下，脓成宜排。丹皮、桃仁、瓜子排决其脓血，大黄、芒硝寒泄其燔蒸也。

大黄苦寒迅利，泄热开瘀，决壅塞而通结闭，扫腐败而荡菀陈。一切宿食留饮，老血积痰，得之即下，心痞腹胀，胃结肠阻，饮之即通。湿热瘀蒸，非此不除；关窍梗塞，非此不开；荡涤肠胃之力，莫与为比，下利家之停滞甚捷。

酒浸用。

巴　豆

味辛、苦，大热，入足阳明胃、足太阴脾、足少阴肾经。驱寒邪而止痛，开冷滞而破结。

《伤寒》二白散方在桔梗，用之治寒实结胸，无热证者。以寒实郁结，痞塞不通，巴豆破寒实而决郁塞也。

巴豆辛苦大热，破沉寒积冷，止心疼腹痛，泄停痰积水，下宿谷坚癥。治霍乱胀痛，不能吐泄，疗寒痰阻闭不得喘息，排脓血而去腐秽，荡积滞而断疟痢，消死肌弩肉，点疣痣疥癣。种种奇功，神异非常。

去壳，炒，研用。强人可服二厘。

卷 二

当 归

味苦、辛，微温，入足厥阴肝经。养血滋肝，清风润木，起经脉之细微，回肢节之逆冷，缓里急而安腹痛，调产后而保胎前，能通妊娠之小便，善滑产妇之大肠，奔豚须用，吐蛔宜加，寒疝甚良，温经最效。

《伤寒》当归四逆汤当归三两，芍药三两，细辛二两，通草三两，甘草二两，大枣二十五枚。治厥阴伤寒，手足厥冷，脉细欲绝。以肝司营血，而流于经络，通于肢节，厥阴之温气亏败，营血寒涩，不能充经络而暖肢节。甘草、大枣补脾精以荣肝，当归、芍药养营血而复脉，桂、辛、通草温行经络之寒涩也。

《金匮》当归生姜羊肉汤当归三两，生姜五两，羊肉一斤①。治寒疝腹痛，胁痛里急，及产后腹痛。以水寒木郁，侵克己土。当归补血而荣木，生姜、羊肉行滞而温寒也。

当归芍药散当归三两，芍药一斤，芎䓖三两，白术四两，茯苓四两，泽泻半斤。治妇人妊娠杂病诸腹痛。以脾湿肝郁，风木贼土。归、芎、芍药疏木而清风燥，苓、泽、白术泄湿

---

① 斤：原作"片"，据同治本、家塾本及《金匮要略·腹满寒疝宿食病脉证治》改。

而补脾土也。

当归贝母苦参丸当归四两，贝母四两，苦参四两。治妊娠小便难，饮食如故。以膀胱之水，生于肺金而泄于肝木，金木双郁，水道不利。当归滋风木之郁燥，贝母、苦参清金利水而泄湿热也。

当归散当归一斤，芍药一斤，芎䓖一斤，黄芩一斤，白术半斤，为散，酒服方寸匕。治胎产诸病。以胎前产后诸病，土湿木郁，而生风燥。芎、归、芍、芩滋风木而清热，白术燥湿土而补中也。

火为阳而水为阴，水中之气，是为阳根。阳根左升，生乙木而化丁火，火降而阳清，则神发焉。神旺于火，而究其本原，实胎于木，阳气全升则神旺。木处阳升之半，神之初胎，灵机方肇，是谓之魂，魂藏于肝而舍于血。肝以厥阴风木，生于癸水，癸水温升，而化血脉。血者，木之精液，而魂之体魄也。

风静血调，枝干荣滋，则木达而魂安。温气亏乏，根本失养，郁怒而生风燥；精液损耗，本既摇落，体魄伤毁，魂亦飘扬，此肝病所由来也。于是肢寒脉细，肠痛里急，便艰尿涩，经闭血脱，奔豚、吐衄、寒疝之类，由此生焉。悉当养血以清风燥。

当归滋润滑泽，最能息风而养血，而辛温之性，又与木气相宜。酸则郁而辛则达，寒则凝而温则畅，自然之理也。血畅而脉充，故可以回逆冷而起细微；木达而土苏，

故可以缓急痛而安胎产。诸凡木郁风动之证，无不宜之。但颇助土湿，败脾胃而滑大便，故仲景用之，多土木兼医。但知助阴而不知伐阳，此后世庸工所以大误苍生也。

阿 胶

味平，入足厥阴肝经。养阴荣木，补血滋肝，止胞胎之阻疼，收经脉之陷漏，最清厥阴之风燥，善调乙木之疏泄。

《金匮》胶艾汤阿胶二两，干地黄六两，芍药四两，当归三两，芎䓖二两，甘草二两，艾叶三两。治妊娠胞阻，腹痛下血。以乙木不达，侵克己土，是以腹痛；乙木郁陷，而生风燥，疏泄失藏，是以下血。胶、地、归、芍养血而清风燥，甘草补中而缓迫急，芎䓖疏木而达遏郁，艾叶暖血而回陷漏也。

胶姜汤阿胶、干姜。原方阙载，今拟加甘草、大枣、生姜、桂枝。治妇人经脉陷下，滴漏墨色。以脾肾阳亏，风木郁陷，经寒血漏，色败而黑。阿胶滋风木而止疏泄，干姜温经脉而收陷漏也。

乙木生于癸水而长于己土，水温土燥，则木达而血升，水寒土湿，则木郁而血陷。木气抑遏，不得发扬，于是怫郁而生风燥。凡诸腹痛里急，崩漏淋痢之证，无不以此。风木之性，专于疏泄，泄而未遂，则梗涩不行，泄而太过，则注倾而下。阿胶息风润燥，养血滋阴。猪苓方在

猪苓、薯蓣方在薯蓣、黄土方在黄土、温经方在茱萸、白头翁方在白头翁、炙甘草方在甘草、鳖甲煎方在鳖甲、黄连阿胶方在黄连、大黄甘遂方在大黄，诸方皆用之，以滋乙木之风燥也。其性滋润凝滞，最败脾胃而滑大肠，阳衰土湿、饮食不消、胀满溏滑之家，甚不相宜。必不得已，当辅以姜、桂、二苓之类。

蛤粉炒，研用。

地 黄

味甘、微苦，入足太阴脾、足厥阴肝经。凉血滋肝，清风润木，疗厥阴之消渴，调经脉之结代。滋风木而断疏泄，血脱甚良，泽燥金而开约闭，便坚亦效。

《金匮》肾气丸干地黄八两，山茱萸四两，薯蓣四两，茯苓三两，泽泻三两，牡丹皮三两，桂枝一两，附子一两。治虚劳腰痛，小腹拘急，小便不利，及妇人转胞、不得小便，及短气有微饮，及男子消渴、小便反多。以木主疏泄，水寒土湿，乙木郁陷，不能上达，故腰痛而腹急。疏泄之令不行，故小便不利。土木郁塞，下无透窍，故胞系壅阻而转移。水饮停留，上无降路，故气道格碍而短促。木以疏泄为性，郁而莫泄，激怒而生风燥，津液伤耗，则病消渴。风木之性，泄而不藏，风盛而土湿，不能遏闭，泄之太过，故小便反多。久而精溺注倾，津液无余，则枯槁而死。燥在乙木，湿在已土，而寒在癸水。乙木之燥，病之标也，癸水

之寒，病之本也，是当温补肾气，以拔病本。附子补肾气之寒，薯、萸敛肾精之泄，苓、泽渗己土之湿，地黄润乙木之燥，桂枝达肝气之郁，丹皮行肝血之滞。

盖木愈郁而风愈旺，风旺而疏泄之性愈烈，泄之不通，则小便不利，泄而失藏，则小便反多。标异而本同，总缘于土湿而水寒，生意之弗遂也。水温土燥，郁散风清，则木气发达，通塞适中，而小便调矣。

肾气者，坎中之阳，《难经》所谓肾间动气，生气之根，呼吸之门也。方以肾气为名，则君附子而不君地黄。地黄者，淮阴之兵，多多益善[1]，而究非主将也。

仲景于地黄，无作君之方，无特加之法。肾气丸用之治消渴淋癃，君附子以温肾气，地黄滋风木之枯燥也。薯蓣丸方在薯蓣，用之治虚劳风气，君薯蓣以敛肾精，地、胶、归、芍清风木之疏泄也。《伤寒》炙甘草汤方在甘草，用之治经脉结代，君甘草以补中气，地、胶、麻仁滋经脉之燥湿也。大黄䗪虫丸方在大黄，用之治劳伤干血，君大黄、䗪虫以破血积，地黄、芍药润经脉之枯燥也。黄土汤方在黄土，用之治便后下血，君黄土以收血脱，地黄、阿胶清风木之疏泄也。胶艾汤方在阿胶，用之治胎阻下血，君胶、艾以回血漏，地黄、归、芍清风木之疏泄也。百合地

---

① 淮阴之兵多多益善：形容越多越好。典出司马迁《史记·淮阴侯列传》，多作“韩信将兵，多多益善”。韩信，淮阴（今江苏淮安市境东南）人，西汉开国功臣，杰出军事家，曾任淮阴侯。

黄汤方在百合，用之治百合初病，君百合以清肺热，地黄泄脏腑之瘀浊也。

地黄滋润寒凉，最滑大便，火旺土燥者宜之。伤寒阳明病，腑燥便结，多服地黄浓汁，滋胃滑肠，胜用承气。鲜者尤捷，故百合地黄汤以之泄脏腑瘀浊，其力几同大黄。温疫、疹病之家，营郁内热，大用生地，壮其里阴，继以表药发之，使血热外达，皮肤班生，亦为要物。血热不得透泄，以致经络郁热，而生痂癞，是为癞风，用生地于表散之中，清经热以达皮毛，亦为良品。水旺土湿者，切不可服！

凡人木病则燥，土病则湿，而木之病燥，究因土湿。滋木之燥，势必益土之湿，土湿愈增，则木燥愈甚，木益枯而土益败，则人死矣。地黄甚益于风木，甚不宜于湿土。阳旺土燥则不病，病者皆阴旺而土湿者也。

外感阳明之中，燥湿相半，三阴全是湿寒。内伤杂病，水寒土湿者十之八九，土木俱燥者不多见也。脾约之人，大便结燥，粪若羊矢，反胃噎膈，皆有此证，是胃湿而肠燥，非真燥证也。衄家，惟阳明伤寒，卫郁莫泄，逆循上窍，冲逼营血，以致鼻流，于表汗之中，加生地凉营之味，使之顺达皮毛，乃为相宜。至于内伤吐衄，悉缘土湿，更非燥证，以及种种外热烦蒸，无非土湿阳飞，火奔水泛，久服地黄，无有不死。

盖丁癸同宫，戊已并行，人之衰也，火渐消而水渐

长，燥日减而湿日增，阳不胜阴，自然之理。阳旺则壮，阴旺则病，阳纯则仙，阴纯则鬼，抑阴扶阳，不易之道。但至理幽玄[1]，非上智不解，后世庸工，以下愚之资而谈上智之业，无知妄作，遂开补阴滋水之派。群儿冒昧，翕习[2]成风，著作流传，遍于寰海，使抱病之家，死于地黄者十九，念之可为痛心也！

晒干，生用。仲景方中生地，是用鲜者取汁。熟地之制，庸工妄作，不足用也。

芍药

味酸、微苦，微寒，入足厥阴肝、足少阳胆经。入肝家而清风，走胆腑而泄热。善调心中烦悸，最消腹里痛满，散胸胁之痞热，伸腿足之挛急，吐衄悉瘳，崩漏胥断，泻痢与淋带皆灵，痔瘘共瘰疬并效。

《伤寒》桂枝加芍药汤桂技三两，甘草二两，大枣十二枚，生姜三两，芍药六两。治太阳伤寒，下后腹满痛，属太阴者。以木养于土，下败脾阳，己土湿陷，乙木遏郁，而生风燥，侵克己土，是以腹痛。木贼土困，便越二阳，而属太阴。姜、甘、大枣补土和中，桂枝达肝气之郁，加芍药清

① 玄：原作“元”，为避康熙玄烨“玄”字讳而改，今回改。

② 翕（xī 西）习：会聚。《晋书·傅咸传》：“比四造诣，及经过尊门，冠盖车马，填塞街衢，此之翕习，既宜弭息。”《资治通鉴·晋惠帝元康元年》引此文，胡三省注曰：“翕，众也，合也。习，重也，因也，仍也。言众人翕合，相因而至也。”

风木之燥也。

小柴胡汤方在柴胡，治少阳伤寒，腹中痛者去黄芩加芍药。通脉四逆汤方在甘草，治少阴病，下利脉微，腹中痛者去葱加芍药二两。《金匮》防己黄芪汤方在防己，治风湿脉浮身重，胃中不和者加芍药三分。盖土湿木陷，郁生风燥，风木冲击，脾土被伤，必作疼痛，不以芍药清风燥而泄木郁，痛不能止也。《伤寒》真武汤方在茯苓，治少阴病，腹痛、四肢沉重疼痛而用芍药。小建中汤方在胶饴①，治少阳伤寒，腹中急痛，而倍芍药，皆此义也。四逆散方在甘草，治少阴病，四逆腹痛，用芍药而加附子，法更妙矣。

新加汤方在人参，治太阳伤寒，发汗后，身疼痛，脉沉迟者，桂枝加芍药生姜各二两，人参三两。以肝司营血，行经络而走一身，汗泄营中温气，木枯血陷，营气沦郁而不宣畅，故身作疼痛而脉见沉迟。木陷则生风，人参补血中之温气，生姜达经脉之郁陷，芍药清风木之燥也。

附子汤方在附子，治少阴病，身体疼，手足寒，骨节痛，脉沉者。以血行于经络，走一身而达肢节，水寒而风木郁陷，是以脉沉。营血沦涩，不能行一身而暖肢节，是以身疼而肢节寒痛。参、术、苓、附补火土而泄寒水，芍药清风木之燥也。

① 胶饴：原作“阿胶”，据同治本、底本卷一“胶饴”条，以及《伤寒论·辨太阳病脉证并治》小建中汤方药组成改。

芍药甘草汤芍药四两，甘草四两。治太阳伤寒，脉浮汗出，心烦恶寒，小便数，脚挛急。以阳虚土弱，脾陷胃逆，相火不降而心烦，风木不升而恶寒。风木疏泄，上下失藏，故汗出而尿数。津液耗伤，筋脉焦缩，故腿足挛急。甘草补其土虚，芍药双清木火，以复津液也。

相火上郁，则阳泄而烦心，小建中治少阳病心悸而烦者，芍药清相火之逆升也。风木下郁，则阳陷而恶寒，芍药甘草附子汤芍药三两，甘草三两，附子一枚。治太阳伤寒，发汗病不解，反恶寒者。以汗伤中气，风木不达，阳气郁陷，则表病不解而反加恶寒，缘阳不外达于皮毛也。阳气之陷，因土虚而水寒，甘草补己土之虚，附子温癸水之寒，芍药清风木之燥也。

桂枝去芍药汤桂枝三两，甘草三两，大枣十二枚，生姜三两。治太阳伤寒，下后脉促胸满者。以表证未解，而误下之，经阳内陷，为里阴所拒，结于胸膈，则为结胸。若脉促者仲景《脉法》①：脉来数，时一止，名曰促，是经阳不至全陷《脉法》：阳盛则促，是为里阴所壅逼，故表证犹未解也，可用桂枝表药。若觉胸满，则当去芍药。缘下伤中气，里阴上逆，表阳内陷，为里阴所拒，是以胸虽不结，而亦觉壅满，里阳既败，故去芍药之酸寒，而以桂枝达其经阳也。若微觉恶寒，便是阳陷稍深，则于去芍药方中，加附子以温寒

① 仲景脉法：指《伤寒论·辨脉法》。

水也。

真武汤，下利者，去芍药，加干姜二两。以肝脾阳败，则下陷而为泄利，故去芍药之酸寒，而加干姜之辛温也。

阳根于水，升于肝脾，而化丁火。水寒土湿，脾阳郁陷，下遏肝木升达之路，则郁勃而克脾土，腹痛里急之病，于是生焉。厥阴以风木之气，生意不遂，积郁怒发，而生风燥，是以厥阴之病，必有风邪。风性疏泄，以风木抑遏，而行疏泄之令，若消、若淋、若泄、若痢、若崩、若漏、若带、若遗，始因郁而欲泄，究欲泄而终郁。其或塞、或通，均之风燥则一也。芍药酸寒入肝，专清风燥而敛疏泄，故善治厥阴木郁风动之病。肝胆表里同气，下清风木，上清相火，并有捷效。

然能泄肝胆风火，亦伐脾胃之阳。《伤寒》：太阴为病，脉弱，其人续自便利，设当行大黄、芍药者，宜减之，以其人胃气弱，易动故也[1]。凡风木之病，而脾胃虚弱，宜稍减之，与姜、桂、苓、术并用，土木兼医。若至大便滑泄，则不可用矣。黄芩汤、大柴胡用之治少阳之下利，以甲木而克戊土，所以泄少阳之相火也。伤寒别经及杂证下利，皆肝脾阳陷，不宜芍药。其败土伐阳，未如地黄之甚，然泄而不补，亦非虚家培养之剂也。

---

① 太阴为病……易动故也：语出《伤寒论·太阴病脉证并治》。

《金匮》妇人腹痛用芍药诸方，总列于后。妊娠及杂病诸腹痛，当归芍药散主之方在当归。产后腹痛烦满，枳实芍药散主之方在枳实。产后虚羸，腹痛里急，痛引腰背，杂病腹中痛，小建中汤主之方在胶饴。带下，少腹满痛，经一月再见者，土瓜根散主之方在土瓜根。

防风

味甘、辛，入足厥阴肝经。燥己土而泄湿，达乙木而息风。

《金匮》桂枝芍药知母汤方在桂枝，用之治历节疼痛，以其燥湿而舒筋脉也。薯蓣丸方在薯蓣，用之治虚劳，风气百病，以其燥湿而达木郁也。竹叶汤方在竹叶，用之治产后中风，发热面赤，以其疏木而发营郁也。

厥阴风木之气，土湿而木气不达，则郁怒而风生。防风辛燥发扬，最泄湿土而达木郁，木达而风自息，非防风之发散风邪也。风木疏泄，则窍开而汗出，风静而汗自收，非防风之收敛肌表也。其诸主治，行经络，逐湿淫，通关节，止疼痛，舒筋脉，伸急挛，活肢节，起瘫痪，清赤眼，收冷泪，敛自汗盗汗，断漏下崩中。

柴胡

味苦，微寒，入足少阳胆经。清胆经之郁火，泄心家之烦热，行经于表里阴阳之间，奏效于寒热往来之会。上

头目而止眩晕，下胸胁而消硬满，口苦咽干最效，眼红耳热甚灵。降胆胃之逆，升肝脾之陷，胃口痞痛之良剂，血室郁热之神丹。

《伤寒》小柴胡汤柴胡半斤，半夏半升，甘草三两，黄芩三两，人参三两，大枣十二枚，生姜三两。治少阳伤寒中风五六日，往来寒热，胸胁苦满，嘿嘿不欲饮食，心烦喜呕。以少阳之经居表阳里阴之中，表阳内郁则热来而寒往，里阴外乘则热往而寒来。其经行于胸胁，循胃口而下，逆而上行，戊土被克，胆胃俱逆，土木壅遏，故饮食不纳，胸胁满而烦呕生。少阳顺降，则下温而上清，少阳逆升，则下寒而上热。热胜则传阳明，寒胜则传太阴。柴胡、黄芩清泄半表，使不热胜，而入阳明；参、甘、大枣温补半里，使不寒胜，而入太阴；生姜、半夏降浊阴之冲逆，而止呕吐也。又治腹中急痛者，以胆胃逼迫，则生痞痛，参、甘、大枣、柴胡、黄芩，内补土虚而外疏木郁也。治妇人中风，经水适断，热入血室，寒热如疟，发作有时者。以经水适断，血室方虚，少阳经热，传于厥阴，而入血室。夜而血室热作，必神挠乱，谵妄不明。外有胸胁痞满，少阳经证。肝胆同气，柴、芩清少阳经中之热，亦即清厥阴血室之热也。

大柴胡汤柴胡半斤，黄芩三两，半夏半升，生姜五两，大枣十二枚，芍药二两，枳实四两，大黄二两。治少阳伤寒，汗出不解，心中痞硬，呕吐而下利者。以少阳半表阳旺，热胜而

传阳明，汗愈泄而胃愈燥，故汗出不解。甲木侵迫，戊土被逼，胃气郁遏，水谷莫容，故吐痢俱作。胃口壅塞，故心中痞硬。少阳证罢，便是阳明之承气证，此时痞硬呕利，正在阳明少阳经腑合病之秋。柴、芩、芍药清少阳之经，枳实、大黄泄阳明之腑，生姜、半夏降浊气而止呕逆也。

《金匮》鳖甲煎丸方在鳖甲，用之治病疟一月不差，结为癥瘕。以疟邪亦居少阳之部，柴胡所以散少阳经气之痞塞也。

寒性闭塞而营性发散，伤寒则寒愈闭而营愈发，发而不通，遂裹束卫气而生表寒，迟则阳郁而后发热。风性疏泄而卫性收敛，中风则风愈泄而卫愈敛，敛而不启，遂遏逼营血而生里热，迟则阴郁而后恶寒。阳盛于三阳，阴盛于三阴，少阳之经，行于三阳三阴之中，半表半里之介。半里之阴乘于外，则闭藏而为寒，及其衰也，内郁之阳又鼓发而为热，热来则寒往矣；半表之阳发于内，则蒸腾而为热，及其衰也，内郁之阴又裹束而为寒，寒来则热往矣。阳明之不能热往而寒来者，阳盛于表也，太阴之不能寒往而热来者，阴盛于里也。足少阳以甲木而化相火，顺则下行而温水脏，相火下秘，故上清而下暖，逆而上行，出水腑而升火位，故下寒而上热。下寒则半里之阴内旺，所以胜表阳而为寒，上热则半表之阳外旺，所以胜里阴而为热。表阳里阴，各居其半，均势相争，胜负循环，则见

寒热之往来。阴胜则入太阴之脏，但有纯寒而热不能来，阳胜则入阳明之腑，但有纯热而寒不能来。

入腑则吉，徐用承气，泄其内热而外无别虑；入脏则凶，急用四逆，温其里寒而未必万全，是以入脏为逆，入腑为顺。然入腑失下而亦有死者，究不如在经之更顺也。方其在经，阴阳传战，胜负未分，以小柴胡双解表里，使表阳不至传腑，里阴不至传脏，经邪外发，汗出病退，此小柴胡之妙也。

足少阳经，自头走足，行身之侧，起于目之外眦，从耳下项，由胸循胁，绕胃口而下行，病则逆行，上克戊土而刑辛金。以甲木而克戊土，胃无下降之路，则气逆而作呕吐；以相火而刑辛金，肺无下降之路，则气逆而生咳嗽。辛金被贼，则痞塞于胸胁，戊土受虐，则胀满于腹胁，以其经气之结滞也。木气盛则击撞而痛生，火气盛则熏蒸而发热。凡自心胁胸肋而上，若缺盆颈项，若咽喉口齿，若辅颐腮颧，若耳目额角，一切两旁热痛之证，皆少阳经气之逆行也。少阳甲木，居于左而行于右，邪轻则但发于左，邪旺则并见于右。柴胡入少阳之经，清相火之烦蒸，疏木气之结塞，奏效最捷。无论内外感伤，凡有少阳经病，俱宜用之。缘少阳之性，逆行则壅迫而暴烈，顺行则松畅而和平，柴胡清泄而疏通之，经气冲和，则反逆为顺而下行也。

肝胆表里相通，乙木下陷而生热者，凡诸淋浊泄痢之

类，皆有殊功。以其轻清萧散，甚与肝胆之郁热相宜。热退郁消，自复升降之旧，故既降少阳之逆，亦升厥阴之陷。痔漏之证因手少阳之陷，瘰疬之证因足少阳之逆，并宜柴胡。

黄芩

味苦，气寒，入足少阳胆、足厥阴肝经。清相火而断下利，泄甲木而止上呕，除少阳之痞热，退厥阴之郁蒸。

《伤寒》黄芩汤黄芩三两，芍药二两，甘草一两，大枣十二枚。若呕者，加半夏半升，生姜三两。治太阳少阳合病，自下利者。以太阳而传少阳，少阳经气内遏，必侵克戊土，而为呕利。逆而不降，则壅逼上脘而为呕，降而不舒，则郁迫下脘而为利。利泄胃阳，则入太阴之脏，利亡脾阴，则传阳明之腑。少阳以甲木而化相火，易传阳明而为热。甘草、大枣补其脾精，黄芩、芍药泄其相火也。

《外台》黄芩汤黄芩三两，半夏半升，人参三两，大枣十二枚，干姜二两，桂枝一两。治干呕下利者。以中气虚寒，脾陷而贼于乙木，则为下利，胃逆而贼于甲木，则为干呕。人参、大枣补中培土，干姜、桂枝温升肝脾而止下利，黄芩、半夏清降胆胃而止干呕也。

《伤寒》小柴胡汤方在柴胡，用之治往来寒热，胸胁硬满。大柴胡汤方在柴胡，用之治发热汗出，心下痞硬。半夏泻心汤方在半夏，用之治呕而发热，心中痞满。生姜泻心汤

方在生姜，用之治干呕食臭，心下痞硬。甘草泻心汤方在甘草，用之治水谷不化，心下痞硬。附子泻心汤方在附子，用之治恶寒汗出，心下痞濡。大黄黄连泻心汤方在大黄，用之治关上脉浮，心下痞濡。以少阳之经，自头走足，下胸贯膈，由心下而行两胁。经气郁遏，内攻戊土，胃气被贼，胀满不运，外逼少阳之经，结塞不开，是以心胁痞满。结微则濡，结甚则硬。少阳经郁，相火升炎，黄芩清少阳之相火，以泄痞郁之热也。葛根黄芩黄连汤方在葛根，用之治喘而汗出者。泽漆汤方在泽漆，用之治咳而脉浮者，清相火之刑辛金也。干姜芩连人参汤方在干姜，用之治食入即吐者，清甲木之克戊土也。《金匮》鳖甲煎丸方在鳖甲，用之治疟病结为癥瘕，清少阳之郁火也。大黄䗪虫丸方在大黄，用之治虚劳内有干血，清厥阴之燥热也。当归散方在当归，用之治妊妇诸病，清风木之郁蒸也。黄土汤方在黄土，用之治便后下血，清风木之疏泄也。

甲木清降，则下根癸水而上不热，乙木温升，则上生丁火而下不热。足厥阴病则乙木郁陷而生下热，足少阳病则甲木郁升而生上热，以甲木原化气于相火，乙木亦含孕乎君火也。黄芩苦寒，并入甲乙，泄相火而清风木，肝胆郁热之证，非此不能除也。然甚能寒中，厥阴伤寒，脉迟，而反与黄芩汤彻其热。脉迟为寒，今与黄芩汤复除其热，腹中应冷，当不能食，今反能食，此名除中，必死。小柴胡汤，腹中痛者，去黄芩加芍药；心下悸，小便不利

者，去黄芩加茯苓。凡脉迟，腹痛，心下悸，小便少者，忌之。

清上用枯者，清下用实者。内行醋炒，外行酒炒。

黄柏

味苦，气寒，入足厥阴肝、足太阴脾经。泄己土之湿热，清乙木之郁蒸，调热利下重，理黄疸腹满。

《伤寒》乌梅丸方在乌梅，用之治厥阴伤寒，气上撞心，心中疼热，食即吐蛔。以木郁则虫化，郁冲而生上热，黄柏泄郁升之上热而杀蛔虫也。

白头翁汤方在白头翁，用之治厥阴病，热利下重者。以木郁则利作，郁陷而生下热，黄柏泄郁陷之下热而举重坠也。

《金匮》栀子柏皮汤方在栀子，用之治太阴病，身黄发热者。大黄硝石汤方在大黄，用之治黄疸腹满，小便不利者。以乙木湿陷，不能疏泄，郁生下热，传于膀胱，水窍不开，溢于经络，则身黄腹满而发热，黄柏泄湿热而清膀胱也。

阳衰土湿，乙木不达，抑遏而生湿热。冲于胃口则心中疼热，陷于大肠则热利下重，郁于膀胱、淫于肌肤则腹满身黄。黄柏苦寒迅利，疏肝脾而泄湿热，清膀胱而排瘀浊，殊有捷效，最泻肝肾脾胃之阳。后世庸工，以此为滋阴补水之剂，著书立说，传流不息，误人多矣。

黄柏清脏腑之湿热，柏皮清经络之湿热，故发热身黄用柏皮。

白头翁

味苦，性寒，入足少阳胆、足厥阴肝经。清下热而止利，解郁蒸而凉血。

《伤寒》白头翁汤白头翁三两，黄连三两，黄柏三两，秦皮三两。治厥阴病，热利下重，欲饮水者。以己土湿陷，木郁而生下热，不能疏泄水道，则为下利。缘风木之性，愈郁则愈泄，水道不开，谷道必不能闭也。足厥阴风木，手少阳相火，俱陷于大肠，故魄门郁热而重坠。手少阳下陷，则足少阳上逆，君相合气，升炎于上，故渴欲饮水。白头翁清少阳之相火，黄连清少阴之君火，黄柏、秦皮泄厥阴之湿热也。

白头翁苦寒之性，并入肝胆，泄相火而清风木，是以善治热利。其诸主治，消瘿瘤，平瘰疬，治秃疮，化癥块，清咽肿，断鼻衄，收血利，止腹痛，医外痔，疗偏坠。

秦　皮

味苦，性寒，入足厥阴肝经。清厥阴之郁热，止风木之疏泄。

《伤寒》白头翁汤方在白头翁，用之治热利下重者，以

其清热而止利也。

秦皮苦寒酸涩，专入厥阴，清郁蒸而收陷泄。其诸主治，通经脉，开痹塞，洗目赤，收眼泪，去瘴翳，除惊痫，收崩带，止泄痢。

白　蔹

味苦，微寒，入足少阳胆、足厥阴肝经。清少阳上逆之火，泄厥阴下郁之热。

《金匮》薯蓣丸方在薯蓣，用之治虚劳，风气百疾，以其泄肝胆之郁热也。

白蔹苦寒疏利，入肝胆之经，散结滞而清郁热。其诸主治，消瘰疬，平痔漏，清赤目，止血痢，除酒皻[1]，灭粉刺，理痈肿，收带浊，解女子阴中肿痛。

豆黄卷

味甘，气平。利水泄湿，达木舒筋。

《金匮》薯蓣丸方在薯蓣，用之以其泄湿而疏木也。

大豆黄卷专泄水湿，善达木郁，通腠理而逐湿痹，行经脉而破血癥，疗水郁腹胀之病，治筋挛膝痛之疾。

黑大豆长于利水而行血，及其芽生而为黄卷，更能破瘀而舒筋，以其发舒通达，秉之天性也。黑豆芽生五寸，干

① 酒皻（zhā 渣）：鼻子上的小红疱，俗称酒糟鼻。

之为黄卷。

苦　参

味苦，性寒，入足厥阴肝、足太阳膀胱经。清乙木而杀虫，利壬水而泄热。

《金匮》苦参汤苦参一斤，煎汤熏洗。治狐惑蚀于下部者。以肝主筋，前阴者，宗筋之聚，土湿木陷，郁而为热，化生虫䘌，蚀于前阴。苦参清热而去湿，疗疮而杀虫也。

当归贝母苦参丸方在当归，用之治妊娠小便难，以土湿木陷，郁而生热，不能泄水，热传膀胱，以致便难。苦参清湿热而通淋涩也。

苦参苦寒之性，清乙木之瘀热而杀虫䘌，泄壬水之热涩而开癃闭。其诸主治，疗鼻齆[1]，止牙痛，消痈肿，除疥癞，平瘰疬，调痔漏，治黄疸、红痢、齿衄、便血。

生梓白皮

味苦，性寒，入足少阳胆、足阳明胃经。泄戊土之湿热，清甲木之郁火。

《伤寒》麻黄连翘赤小豆汤方在连翘，用之治太阴病，瘀热在里而发黄者，以其清胃胆上逆之瘀热也。

太阴土湿，胃气逆行，胀满不运，壅碍甲木下行之

① 鼻齆（wèng 瓮）：鼻道阻塞不通。

路，甲木内侵，束逼戊土，相火郁遏，湿化为热，则发黄色，以木主五色，入土化黄故也。梓白皮苦寒清利，入胆胃而泄湿热，湿热消则黄自退。胆胃上逆，浊气熏冲，则生恶心呕哕之证。湿热郁遏，不得汗泄，则生疥痤癣痱之病。其诸主治，清烦热，止呕吐，洗癣疥，除瘙痒。

甘李根白皮

味涩，性寒，入足厥阴肝经。下肝气之奔冲，清风木之郁热。

《金匮》奔豚汤甘草二两，半夏四两，生姜四两，生葛五两，黄芩三两，芎䓖二两，当归二两，芍药二两，甘李根白皮一斤。治奔豚气上冲胸腹痛，往来寒热。以阳亡脾败，陷遏乙木，木气郁发，冲于脐腹胸膈，则生疼痛，而兼寒热。缘乙木上冲，胃胆俱逆，少阳郁迫，内与阴争，胜负迭见，故寒热往来。厥阴风木之气，风动血耗，温郁为热。甘草补土缓中，生姜、半夏降甲戊之上逆，黄芩、生葛清胆胃之郁热，芎䓖、芍药疏木而润风燥，甘李根白皮清肝而下冲气也。

甘李根白皮甘寒敛涩，善下厥阴冲气，故治奔豚。其诸主治，止消渴，除烦逆，断痢疾，收带下。

狼　牙

味苦，性寒，入足厥阴肝经。清乙木之郁热，疗女子之阴疮。

《金匮》狼牙汤狼牙三两，水四升，煮半升，以绵缠箸如茧，浸汤沥阴，日四。治妇人少阴脉滑而数，阴中生疮，蚀烂者。尺中候肾，尺脉滑数，是木郁于水而生下热，法当阴里生疮。温热蒸腐，故剥蚀而坏烂。狼牙清郁热而达乙木，止蚀烂而消痛痒也。

狼牙草苦寒清利，专洗一切恶疮。其诸主治，止便血，住下痢，疗疮疡蚀烂，治疥癣瘙痒、女子阴痒，理虫疮发痒，杀寸白诸虫。

猪胆汁

味苦，性寒，入足少阳胆经。清相火而止干呕，润大肠而通结燥。

《伤寒》白通加猪胆汁汤葱白四茎，干姜一两，生附子一枚，人尿五合，猪胆汁一合。治少阴病，下利，厥逆无脉，干呕心烦者。以水寒土败，君相皆飞，甲木克胃，故生干呕，丁火失根，故觉心烦。猪胆汁清相火而止呕，人尿清君火而除烦也。

通脉四逆加猪胆汁汤甘草三两，干姜三两，大附子一枚，猪胆汁半合。治霍乱吐下既止，汗出而厥，四肢拘急，脉微欲绝者。以相火逆升，汗孔疏泄，猪胆汁清相火而止汗也。

猪胆汁方大猪胆①一枚，泻汁，和醋少许，灌谷道中。食顷，

① 大猪胆：此下原衍一“汁”字，据《伤寒论·辨阳明病脉证并治》及下文“一枚，泻汁”删。

当大便出。治阳明病，自汗出，小便利，津液内竭，大便硬者。以汗出水利，津亡便硬。证非胃实，不可攻下。猪胆汁合醋，清大肠而润燥也。

猪胆汁苦寒滋润，泄相火而润燥金，胆热肠燥者宜之。

乌梅

味酸，性涩，入足厥阴肝经。下冲气而止呕，敛风木而杀蛔。

《伤寒》乌梅丸乌梅三百个，干姜十两，细辛六两，人参六两，桂枝六两，当归四两，川椒四两，附子六两，黄连一斤，黄柏六两。治厥阴病，气上冲心，心中疼热，消渴，食即烦生，而吐蛔者。以水寒土湿，木气郁遏，则生蛔虫。木郁风动，肺津伤耗，则病消渴。木郁为热，冲击心君，则生疼热。脏腑下寒，蛔移膈上，则生烦呕。呕而气逆，动冲蛔虫，则病吐蛔。乌梅、姜、辛杀蛔止呕而降冲气，人参、桂、归补中疏木而润风燥，椒、附暖水而温下寒，连、柏泄火而清上热也。

乌梅酸涩收敛，泄风木而降冲击，止呕吐而杀蛔虫，善医蛔厥之证。其诸主治，止咳嗽，住泄利，消肿痛，涌痰涎，泄烦满，润燥渴，散乳痈，通喉痹，点黑痣，蚀瘀肉，收便尿下血，止刀箭流血，松霍乱转筋，开痰厥牙闭。

醋浸一宿，去核，米蒸。

枣　仁

味甘、酸，入手少阴心、足少阳胆经。宁心胆而除烦，敛神魂而就寐。

《金匮》酸枣仁汤酸枣仁二升，甘草一两，茯苓二两，芎䓖二两，知母二两。治虚劳虚烦不得眠。以土湿胃逆，君相郁升，神魂失藏，故虚烦不得眠睡。甘草、茯苓培土而泄湿，芎䓖、知母疏木而清热，酸枣敛神魂而安浮动也。

枣仁酸收之性，敛摄神魂，善安眠睡。而收令太过，颇滞中气，脾胃不旺、饮食难消者，当与建中燥土、疏木达郁之品并用，不然则土木皆郁，腹胀吞酸之病作矣。其诸主治，收盗汗，止梦惊。生用泄胆热多[①]眠，熟用补胆虚不寐。

山茱萸

味酸，性涩，入足厥阴肝经。温乙木而止疏泄，敛精液而缩小便。

《金匮》八味丸方在地黄，用之治男子消渴，小便反多。以其敛精液而止疏泄也。

水主藏，木主泄，消渴之证，木能疏泄而水不能蛰

---

① 多：咸丰本作“安”。

藏，精尿俱下，阳根失敛，久而阳根败竭，则人死矣。山茱萸酸涩敛固，助壬癸蛰藏之令，收摄精液，以秘阳根，八味中之要药也。八味之利水，则桂枝、苓、泽之力，非山茱萸所司也。

去核，酒蒸。

艾叶

味苦、辛，气温，入足厥阴肝经。燥湿除寒，温经止血。

《金匮》柏叶汤方在柏叶，用之治吐血不止。胶艾汤方在阿胶，用之治胞阻漏血，以其温经而止血也。

血生于肝，敛于肺，升于脾，降于胃，行于经络，而统于中气。中气旺则肝脾左升而不下泄，肺胃右降而不上溢。中气虚败，肺胃逆升，则上流于口鼻，肝脾下陷，则下脱于便溺。盖血以阴质而含阳气，其性温暖而孕君火，温则流行而条畅，寒则凝瘀而梗涩。瘀而不行则为癥瘕，瘀而未结则经脉莫容，势必外脱。肺胃之阳虚，则逆流而不降，肝脾之阳虚，则陷泄而不升。肺胃之逆非无上热，肝脾之陷非无下热，而究其根原，全缘于中下之湿寒。

艾叶和煦通畅，逐湿除寒，暖补血海，而调经络。瘀涩既开，循环如旧，是以善于止血，而治疮疡。其诸主治，止吐衄便尿、胎产崩带、淋沥痔漏、刀箭跌损诸血，治发背、痈疽、疔毒、痔疮、臁疮、风癞、疥癣诸疮，除

咽喉、牙齿、眼目、心腹诸痛，灭皯黯[①]，落赘疣，调胎孕，扫虫䘌。

灶中黄土

味辛，入足太阴脾、足厥阴肝经。燥湿达木，补中摄血。

《金匮》黄土汤灶中黄土半斤，甘草二两，白术三两，黄芩三两，阿胶三两，地黄三两，附子三两。治先便后血。以水寒土湿，乙木郁陷而生风，疏泄不藏，以致便血。其下在大便之后者，是缘中脘之失统，其来远也。黄土、术、甘补中燥湿而止血，胶、地、黄芩滋木清风而泄热，附子暖水驱寒而生肝木也。

下血之证，固缘风木之陷泄，而木陷之根，全因脾胃之湿寒。后世医书，以为肠风。风则有之，而过不在肠。至于脾胃湿寒之故，则绝无知者。愈用清风润燥之剂，而寒湿愈增，则注泄愈甚，以至水泛火熄，土败人亡，而终不悟焉，此其所以为庸工也。

灶中黄土，以湿土而得火化，最能燥湿而敛血。合术、甘以燥土，附子以暖水，胶、地以清风，黄芩以泄热，下血之法备矣。盖水寒则土湿，土湿则木郁，木郁则风生，风生则血泄。水暖而土燥，土燥而木达，木达而风静，风静而血藏，此必然之理也。

---

① 皯（gǎn 敢）黯：皮肤黎黑枯槁无泽。

足太阴以湿土主令，辛金从化气而为湿，手阳明以燥金主令，戊土从化气而为燥。失血之证，阳明之燥衰，太阴之湿旺也。

柏叶燥手太阴、足阳明之湿，故止吐血，燥则气降而血敛。黄土燥手阳明、足太阴之湿，故止下血，燥则气升而血收也。其诸主治，止吐衄、崩带、便尿诸血，敷发背、痈疽、棍杖诸疮。

新　绛

味平，入足厥阴肝经。行经脉而通瘀涩，敛血海而止崩漏。

《金匮》旋覆花汤方在旋覆花，用之治妇女半产漏下，以其敛血而止漏泄也。

新绛利水渗湿，湿去则木达而血升，故能止崩漏。其诸主治，止崩漏、吐衄、泄痢诸血诸血证皆缘土湿，以中气湿郁，故上溢而下泄也，除男子消渴消渴，厥阴风木之病，亦缘太阴土湿，通产后淋沥。

止血，烧灰存性，研用。消渴、淋沥，煮汤温服。

马　通

味辛，温，入足厥阴肝经。最能敛气，长于止血。

《金匮》柏叶汤方在柏叶，用之治吐血不止，以其敛气而收血也。

白马通性善摄血，其诸主治，专止吐衄崩漏诸血。

王不留行

味苦，入足厥阴肝经。疗金疮而止血，通经脉而行瘀。

《金匮》王不留行散王不留行十分，蒴藋细叶十分，桑东南根白皮十分，甘草一分，厚朴十分，川椒三分，干姜二分，黄芩二分，芍药二分。治病金疮。以金疮失血，温气外亡，乙木枯槁，风燥必动。甘草培其中气，厚朴降其浊阴，椒、姜补温气而暖血，芩、芍清乙木而息风，蒴藋化凝而行瘀，桑根、王不留行通经而止血也。

王不留行通利经脉，善治金疮而止血。其诸主治，止鼻血，下乳汁，利小便，出诸刺，消发背痈疽。

八月八日采苗，阴干百日用。

桂　枝

味甘、辛，气香，性温，入足厥阴肝、足太阳膀胱经。入肝家而行血分，走经络而达营郁。善解风邪，最调木气，升清阳脱陷，降浊阴冲逆，舒筋脉之急挛，利关节之壅阻。入肝胆而散遏抑，极止痛楚，通经络而开痹涩，甚去湿寒，能止奔豚，更安惊悸。

《伤寒》桂枝汤桂枝二两①，芍药三两，甘草二两，大枣十二

① 二两：同治本、家塾本及《伤寒论·辨太阳病脉证并治上》并作“三两”。

枚，生姜三两。治太阳中风，头痛发热，汗出恶风。以营性发扬，卫性敛闭，风伤卫气，泄其皮毛，是以汗出。风愈泄而卫愈敛，郁遏营血，不得外达，是以发热。甘草、大枣补脾精以滋肝血，芍药清营中之热，桂枝达营气之郁也。

桂枝人参汤桂枝四两，人参、白术、炙甘草、干姜各三两。治太阳伤寒，表证未解而数下之，利下不止，心下痞硬。以误下伤其中气，己土陷下而为泄，戊土逆上而为痞，而表证犹存。人参汤理中气之纷乱，桂枝解表邪之怫郁也。

桂枝甘草汤桂枝四两，甘草二两。治太阳伤寒，发汗过多，叉手自冒其心，心下悸动，欲得手按者。以阳亡土败，木气郁勃，欲得手按，以定撼摇，甘草、桂枝培土以达木也。

桂枝加桂汤桂枝五两，芍药三两，甘草二两，大枣十二枚，生姜三两。治太阳伤寒，烧针发汗，针处被寒，核起而赤，必发奔豚，气从小腹上冲心胸者。以汗后阳虚脾陷，木气不达，一被外寒，闭其针孔，木气郁动，必发奔豚。若气从小腹上冲心胸，便是奔豚发矣。先灸其针孔，以散其外寒，乃以桂枝加桂，疏乙木而降奔冲也。

凡气冲心悸之证，皆缘水旺土虚，风木郁动之故。苓桂术甘汤方在茯苓，治太阳伤寒，吐下之后，心下逆满，气上冲胸，又发汗动经，身为振振摇者。

《金匮》桂枝五味甘草汤桂枝四两，茯苓四两，五味半斤[1]，甘草三两。治痰饮咳逆，服小青龙汤后方在麻黄，饮去咳止，气从少腹上冲胸咽者与桂苓五味甘草，治其冲气。防己黄芪汤方在防己，治风湿脉浮身重，气上冲者加桂枝三分。伤寒太阳病下后，其气上冲者，与桂枝加桂汤。苓桂甘草汤[2]方在茯苓，治太阳伤寒汗后，脐下悸动，欲作奔豚者。《金匮》理中丸方在人参，治霍乱吐利，若脐上筑者，肾气动也，去术，加桂四两。《伤寒》四逆散方在甘草，治少阴病，四逆。悸者，加桂五分。以足之三阴，自足走胸，乙木生于癸水而长于己土，水寒土湿，脾气郁陷，乙木抑遏，经气不畅，是以动摇。其始心下振悸，枝叶之不宁也，及其根本摇撼，脐下悸作，则木气奔突，势如惊豚，直冲于胸膈咽喉之间。桂枝疏肝脾之郁抑，使其经气畅达，则悸安而冲退矣。

乌梅丸方在乌梅，治厥阴病，气上冲心，心中疼热，食则吐蛔。以木郁则虫化，怒气勃升，故冲击而作痛。桂枝疏木达郁，下冲气而止心痛也。

《金匮》桂姜枳实汤桂枝三两，生姜三两，枳实五两。治心中悬疼，气逆痞塞。以胆胃不降，心下痞塞，碍乙木上行之路，冲击而生疼痛。枳、姜降浊而泄痞，桂枝通经而达

---

① 斤：同治本及《金匮要略·痰饮咳嗽病脉证并治》并作“升”。

② 苓桂甘草汤：《金匮要略·奔豚气病脉证治》作“茯苓桂枝甘草大枣汤”。

木也。

《外台》柴胡桂枝汤柴胡四两，黄芩二两半，半夏二合半，甘草一两，芍药两半，大枣六枚，生姜、桂枝各一两半。治心腹卒痛。以甲木郁则上克戊土而为心疼，乙木郁则下克己土而为腹疼。小柴胡补土而疏甲木，芍药、桂枝，清风而疏乙木也。此本太阳少阳合病之方。少阳伤寒，肢节烦疼，微呕，心下支结，是少阳之经证也；而外见发热恶寒，是太阳之经证也。故以柴胡而加桂枝，双解太、少之经。然心腹疼痛之理，亦不外是也。

《金匮》桂枝姜枣麻附细辛汤[1]桂枝三两，生姜三两[2]，甘草二两，大枣十二枚，麻黄二两，附子一枚，细辛三两。治气分，心下坚，大如盘，边如旋杯。气分，清阳之位，而浊气痞塞，心下坚，大如盘，边如旋杯，此下焦阴邪逆填于阳位也。阴邪上逆，原于水旺而土虚，甘、枣补其土虚，附子温其水寒，姜、桂、细辛降其浊阴，麻黄泄其滞气也。

桂枝茯苓丸桂枝、芍药、丹皮、桃仁、茯苓等分。治妊娠，宿有癥病，胎动漏血。以土虚湿旺，中气不健，胎妊渐长，与癥病相碍，中焦胀满，脾无旋运之路，陷遏乙木，郁而生风，疏泄失藏，以致血漏。木气郁冲，以致胎摇。茯苓泄湿，丹皮、桃仁破癥而消瘀，芍药、桂枝清风而疏木也。

---

① 桂枝姜枣麻附细辛汤：《金匮要略·水气病脉证并治》作“桂枝去芍药加麻黄附子细辛汤”。

② 生姜三两：原脱，据咸丰本、同治本及《金匮要略·水气病脉证并治》补。

桂枝芍药知母汤桂枝、白术、知母、防风各四两，芍药三两，生姜五两，麻黄、甘草、附子各二两。治肢节疼痛，脚肿，身羸，头眩，欲吐。以四肢禀气于脾胃，中脘阳虚，四肢失养，湿伤关节，而生肿痛。浊阴阻格，阳不下济，郁升而生眩晕，逆行而作呕吐。术、甘培土以障阴邪，附子温下而驱湿寒，知母清上而宁神气，桂、芍、姜、麻通经而开痹塞也。

八味肾气丸方在地黄，治妇人转胞，不得小便。男子虚劳腰痛，少腹拘急，小便不利。男子消渴，小便反多。以木主疏泄，职司水道，水寒土湿，木气抑郁，疏泄不遂，而愈欲疏泄。泄而弗畅则小便不利，泄而失约则小便反多，桂枝疏木以行疏泄也。其短气有微饮者，宜从小便去之，苓桂术甘汤主之，肾气丸亦主之，桂枝善行小便，是以并泄水饮也。

桂枝附子汤方在附子，治风湿相抟，骨节疼痛，小便不利，大便坚。小便利者，去桂，加术。便利而去桂者，木达而疏泄之令行也。

桂枝辛温发散，入肝脾而行营血。风伤卫气，卫闭而遏营血，桂枝通达经络，泄营郁而发皮毛，故善表风邪。

肝应春而主生，而人之生气充足者，十不得一。即其有之，亦壮盛而不病，病者皆生气之不足者也。盖木生于水而长于土，水温土燥，阳气升达，而后生气畅茂。水寒土湿，生气失政，于是滞塞而克己土，以其生意不遂，故

抑郁而作贼也。肝病则燥涩湮瘀，经脉亦病。木中孕火，其气本温，温气存则菀遏而生风热，温气少则风热不作，纯是湿寒。其湿寒者，生气之衰，其风热者，亦非生气之旺。此肝病之大凡也。

桂枝温散发舒，性与肝合，得之脏气条达，经血流畅，是以善达脾郁。经脏荣舒，而条风[①]扇布，土气松和，土木双调矣。土治于中，则枢轴旋转，而木气荣和，是以既能降逆，亦可升陷，善安惊悸，又止奔豚。至于调经开闭、疏木止痛、通关逐痹、活络舒筋，噎塞痞痛之类，遗浊淋涩之伦，泄秽、吞酸、便血之属，胎坠、脱肛、崩中、带下之条，皆其所优为[②]之能事也。大抵杂证百出，非缘肺胃之逆，则因肝脾之陷，桂枝既宜于逆，又宜于陷，左之右之，无不宜之，良功莫悉，殊效难详。凡润肝养血之药，一得桂枝，化阴滞而为阳和，滋培生气，畅遂荣华，非群药所能及也。

去皮用。

羊肉

味苦《素问》：羊肉、杏[③]、薤皆苦，气膻，入足太阴脾、足厥阴肝经。温肝脾而扶阳，止疼痛而缓急。

---

① 条风：东风。《淮南子·地形训》："东方曰条风。"
② 优为：任事绰有余力。
③ 杏：原作"香"，据《素问·脏气法时论》改。

《金匮》当归生姜羊肉汤方在当归，用之治寒疝腹痛者。以水寒木枯，温气颓败，阴邪凝结，则为瘕疝，枯木郁冲，则为腹痛，羊肉暖补肝脾之温气，以消凝郁也。治胁痛里急者，以厥阴之经，自少腹而走两胁，肝脾阳虚，乙木不达，郁迫而生痛急，羊肉温补肝脾之阳气，以缓迫切也。治产后腹中疼痛者，产后血亡，温气脱泄，乙木枯槁，郁克己土，故腹中疼痛，羊肉补厥阴之温气，以达枯木也。治虚劳不足者，以虚劳不足，无不由脾肝之阳虚，羊肉补肝脾之阳气，以助生机也。

羊肉淳浓温厚，暖肝脾而助生长，缓迫急而止疼痛，大补温气之剂也。其诸主治，止带下，断崩中，疗反胃，治肠滑，暖脾胃，起劳伤，消脚气，生乳汁，补产后诸虚。

黄酒

味苦、辛，性温，入足厥阴肝、足少阳胆经。行经络而通痹塞，温血脉而散凝瘀，善解凝郁，最益肝胆。

《金匮》鳖甲煎丸方在鳖甲，治久疟结为癥瘕。红蓝花酒方在红花，治妇人诸风，腹中血气刺痛，并用之，以其通经而行血也。《伤寒》炙甘草汤方在甘草、当归四逆加茱萸生姜汤方在茱萸、《金匮》肾气丸方在地黄、赤丸方在乌头、

薯蓣丸方在薯蓣、大黄䗪虫丸方在大黄、胶饴汤[1]方在胶饴、当归芍药散方在当归、白术散方在白术、下瘀血汤方在大黄、土瓜根散方在土瓜根，诸方皆用之，取其温行药力，引达经络也。

黄酒辛温升发，温血脉而消寒涩，阳虚火败，营卫冷滞者宜之，尤宜女子，故胎产诸方多用黄酒。

苦 酒

味酸、苦，性涩，入足厥阴肝经。理咽喉而消肿痛，泄风木而破凝郁。

《伤寒》苦酒汤鸡子一枚（去黄），半夏十四枚（苦酒浸）。内鸡子壳中，火上三沸，去滓，少少含咽之。不差，更作。治少阴病，咽中生疮，声不出者。以少阴之经，癸水与丁火同宫，彼此交济，病则水下流而生寒，火上炎而生热。手少阴之经挟咽，是以生疮。金被火刑，故声不出。苦酒破瘀而消肿，半夏降逆而驱浊，鸡子白清肺而发声也。

猪胆汁方方在猪胆，用之治津亡便硬，以其敛津液而润燥也。乌梅丸方在乌梅，用之治消渴吐蛔，以其敛风木而泄肝也。《金匮》芪芍桂酒汤方在黄芪，用之治黄汗身肿，以其行营瘀而泄热也。

苦酒酸苦收湿，善泄乙木而敛风燥，破瘀结而消肿

① 胶饴汤：据本书卷一胶饴条、《金匮要略·血痹虚劳病脉证并治》及《金匮悬解·卷七》，当作“小建中汤”。

痛。其诸主治，破瘀血，化癥瘕，除痰涎，消痈肿，止心痛，平口疮，敷舌肿，涂鼻衄。

芎　䓖

味辛，微温，入足厥阴肝经。行经脉之闭涩，达风木之抑郁，止痛切而断泄利，散滞气而破瘀血。

《金匮》白术散方在白术，用之养妊娠胎气，心中痛者倍加芎䓖。当归芍药散方在当归，用之治妊娠腹中疼痛。胶艾汤方在阿胶，用之治妊娠胞阻，漏血腹痛。奔豚汤方在李根白皮，用之治奔豚，气冲腹痛。以风木郁冲，则气阻而痛作。芎䓖疏木而达郁，散滞气而止疼痛也。

温经汤方在茱萸，用之治妇人带下，瘀血在腹，腹满里急，下利不止。以其风木郁陷，则血瘀而利生，芎䓖疏木达郁，破瘀血而止泄利也。

酸枣仁汤方在酸枣，用之治虚劳虚烦不眠。薯蓣丸方在薯蓣，用之治虚劳，风气百病。当归散方在当归，用之治妇人妊娠诸病，皆以其疏木而达郁也。

芎䓖辛烈升发，善达肝郁，行结滞而破瘀涩，止疼痛而收疏泄，肝气郁陷者宜之。其诸主治，痈疽发背、瘰疬瘿瘤、痔漏疥疖诸疮皆医，口鼻、牙齿、便溺诸血皆止。

牡丹皮

味苦、辛，微寒，入足厥阴肝经。达木郁而清风，行

瘀血而泄热，排痈疽之脓血，化脏腑之癥瘕。

《金匮》肾气丸方在地黄，用之治消渴，小便反多。以肝木藏血而性疏泄，木郁血凝，不能疏泄水道，风生而燥盛，故上为消渴而下为淋涩。及其积郁怒发，一泄而不藏，则膀胱失约而小便不禁。丹皮行血清风，调通塞之宜也。

鳖甲煎丸方在鳖甲，用之治久疟而为癥瘕。桂枝茯苓丸方在桂枝，用之治妊娠宿有癥病。温经汤方在茱萸，用之治带下，瘀血在腹。大黄牡丹皮汤方在大黄，用之治肠痈脓成，其脉洪数，以其消癥瘀而排脓血也。

牡丹皮辛凉疏利，善化凝血而破宿癥，泄郁热而清风燥。缘血统于肝，肝木遏陷，血脉不行，以致瘀涩，而生风热。血行瘀散，则木达风清，肝热自退也。其诸主治，通经脉，下胞胎，清血热，凉骨蒸，止吐衄，断淋沥，安仆损，续折伤，除癞风，消偏坠。

桃仁

味甘、苦、辛，入足厥阴肝经。通经而行瘀涩，破血而化癥瘕。

《伤寒》桃核承气汤桃仁五十枚，甘草、桂枝、芒硝各一两，大黄四两。治太阳伤寒，热结膀胱，其人如狂，外证已解，但小腹急结者。太阳为膀胱之经，膀胱为太阳之腑，太阳表证不解，经热内传，结于膀胱之腑，血室瘀蒸，其人如

狂，是宜攻下。若外证未解，不可遽下，俟其表热汗散，但只小腹急结者，乃用下法。甘草补其中气，桂枝、桃仁行经脉而破凝瘀，芒硝、大黄泄郁热而下积血也。

抵当汤方在大黄，用之治血结膀胱，少腹硬满。《金匮》鳖甲煎丸方在鳖甲，用之治久疟不愈，结为癥瘕。大黄䗪虫丸方在大黄，用之治虚劳腹满，内有干血。桂枝茯苓丸方在桂枝，用之治宿有癥病，胎动下血。下瘀血汤方在大黄，用之治产妇腹痛，中有瘀血。大黄丹皮汤方在大黄，用之治肠痈脓成，其脉洪数，以其破癥瘀而行脓血也。

桃仁辛苦滑利，通经行血，善润结燥而破癥瘀。其诸主治，止咳逆，平喘息，断崩漏，杀虫𧏾，疗心痛，医腹痛，通经闭，润便燥，消心下坚积，止阴中肿痒，缩小儿癫疝，扫男子牙血。

泡，去皮尖。

土瓜根

味苦，微寒，入足厥阴肝经。调经脉而破瘀涩，润肠燥而清阴癞。

《金匮》土瓜根散土瓜根、䗪虫、桂枝、芍药等分，为散。酒服方寸匕，日进三服。治女子经水不利，一月再见，少腹满痛者。以肝主藏血而性疏泄，木郁不能疏泄，血脉凝涩，故经水不利。木郁风动而愈欲疏泄，故一月再见。风木遏陷，郁塞冲突，故少腹满痛。从此郁盛而不泄，则病经

闭，泄多而失藏，则病血崩。桂枝、芍药疏木而清风，土瓜根、䗪虫破瘀而行血也。又治阴门㿗肿者，以其行血而达木也。肝气郁陷，则病㿗肿。又导大便结硬者，以其泄热而润燥也。阳明伤寒，自汗出，小便利，津液内竭，而便硬者，当须自欲大便，蜜煎导而通之，土瓜根、猪胆汁，皆可为导。《肘后方》：土瓜根汁，入少水，内筒，吹入肛门内，取通。

土瓜根苦寒滑利，善行经脉，破瘀行血，化癖消癥。其诸主治，通经闭，下乳汁，消瘰疬，散痈肿，排脓血，利小便，滑大肠，疗黄疸，坠胎孕。

蒴藋

味酸，微凉，入足厥阴肝经。行血通经，消瘀化凝。

《金匮》王不留行散方在王不留行，用之治病金疮，以其行血而消瘀也。

蒴藋辛凉清利，善行凝瘀而通血脉。其诸主治，疗水肿，逐湿痹，下癥块，破瘀血，洗隐疹风瘙，敷脚膝肿痛。

七月七日采细叶，阴干百日用。

干漆

味辛，入足厥阴肝经。专通经脉，善破瘕癥。

《金匮》大黄䗪虫丸方在大黄，用之治虚劳腹满，内有干血，以其化坚癥而破干血也。

干漆辛烈之性，善破瘀血，其力甚捷。而尤杀诸虫，肝气遏抑、血瘀虫化者宜之。

炒枯存性，研细。

红蓝花

味辛，入足厥阴肝经。专行血瘀，最止腹痛。

《金匮》红蓝花酒红蓝花一两，酒一升，煎减半，分服。治妇人诸风，腹中血气刺痛。肝主藏血，木郁风动，肝血枯燥，郁克己土，则生疼痛。红蓝花行血而破瘀，黄酒温经而散滞也。

红蓝花活血行瘀，润燥止痛，最能疏木而清风。其诸主治，通经脉，消胕肿，下胎衣，开喉闭，苏血晕，吹聤耳。

败　酱

味苦，微寒，入足厥阴肝经。善破瘀血，最排痈脓。

《金匮》薏苡附子败酱散方在薏苡，用之治肠痈脉数，以其排积脓而行瘀血也。

败酱苦寒通利，善破瘀血而消痈肿，排脓秽而化癥瘕。其诸主治，止心痛，疗腹疼，住吐衄，破癥瘕，催生产，落胎孕，收带下，平疥癣，除翳膜，去弩肉。败酱即苦菜也。

鳖　甲

味咸，气腥，入足厥阴肝、足少阳胆经。破癥瘕而消

凝瘀，调痈疽而排脓血。

《金匮》鳖甲煎丸鳖甲十二分，柴胡六分，黄芩三分，人参一分，半夏一分，桂枝三分，芍药五分，阿胶三分，干姜三分，大黄三分，厚朴三分，葶苈一分，石韦三分，瞿麦二分，赤硝十二分，桃仁二分，丹皮五分，乌扇三分，紫葳三分，蜣螂六分，鼠妇三分，蜂窠四分，䗪虫五分。为末，煅，灶下灰一斗，清酒一斛五斗，浸灰，候酒尽一半，入鳖甲，煎化，取汁，入诸药中，煎为丸，梧桐子大，空心服七丸，日进三服。治病疟一月不差，结为癥瘕。以寒湿之邪，客于厥阴少阳之界，阴阳交争，寒热循环，本是小柴胡加桂姜证，久而不解，经气痞塞，结于胁下，而为癥瘕，名曰疟母。从此疟邪埋根，不可不急治之也。鳖甲行厥阴而消癥瘕，半夏降阳明而松痞结，柴胡、黄芩，清泄少阳之表热，人参、干姜温补太阴之里寒，此小柴胡之法也。桂枝、胶、芍疏肝而润风燥，此桂枝之法也。大黄、厚朴，泄胃而清郁烦，此承气之法也。葶苈、石韦、瞿麦、赤硝，利水而泄湿，丹皮、桃仁、乌扇、紫葳、蜣螂、鼠妇、蜂窠、䗪虫，破瘀而消癥也。

升麻鳖甲汤方在升麻，用之治阳毒、阴毒，以其排脓秽而行血瘀也。

鳖甲化瘀凝，消癥瘕，而排脓血。其诸主治，下奔豚，平肠痈，疗沙淋，治经漏，调腰痛，敷唇裂，收口疮不敛，消阴头肿痛。

醋炙焦，研细用。

紫葳

味酸，微寒，入足厥阴肝经。专行瘀血，善消癥块。

《金匮》鳖甲煎丸方在鳖甲，用之治病疟日久，结为癥瘕，以其行瘀而化癖也。

紫葳酸寒通利，破瘀消癥。其诸主治，通经脉，止淋沥，除崩中，收带下，平酒皶，灭风刺①，治癞风，疗阴疮。紫葳即凌霄花。

䗪虫

味咸，微寒，入足厥阴肝经。善化瘀血，最补损伤。

《金匮》鳖甲煎丸方在鳖甲，用之治病疟日久，结为癥瘕。大黄䗪虫丸方在大黄，用之治虚劳腹满，内有干血。下瘀血汤方在大黄，用之治产后腹痛，内有瘀血。土瓜根散方在土瓜根，用之治经水不利，少腹满痛，以其消癥而破瘀也。

䗪虫咸寒疏利，专破癥瘀，兼补伤损。其他主治，疗折伤，续筋骨。

炒枯存性，研细用。

蜣螂

味咸，微寒，入足厥阴肝经。善破癥瘕，能开燥结。

---

① 风刺：病证名。风寒蕴滞生热，遍身如针刺者。

《金匮》鳖甲煎丸方在鳖甲，用之治病疟日久，结为癥瘕，以其破癥而开结也。

炒枯存性，研细用。

鼠　妇

味酸，微寒，入足厥阴肝经。善通经脉，能化癥瘕。

《金匮》鳖甲煎丸方在鳖甲，用之治病疟日久，结为癥瘕，以其破血而消坚也。

炒枯存性，研细用。鼠妇，湿生虫，在砖石下，形如蠹鱼①。

蜂　窠

味咸，入足厥阴肝经。能化结硬，善破坚积。

《金匮》鳖甲煎丸方在鳖甲，用之治病疟日久，结为癥瘕，以其消结而破坚也。

炒枯存性，研细用。

虻　虫

味甘，微寒，入足厥阴肝经。善破瘀血，能化宿癥。

《金匮》抵当汤方在大黄，用之治血结膀胱，少腹硬满。大黄䗪虫丸方在大黄，用之治虚劳腹满，内有干血，以其破瘀而消癥也。

---

① 蠹（dù杜）鱼：虫名，衣鱼科衣鱼属的一种无翅昆虫，俗称蠹虫、书虫。

虻虫苦寒，专破浮结之血，最堕胎孕。

炒枯，去翅足，研细用。

水蛭

味咸、苦，微寒，入足厥阴肝经。善破积血，能化坚癥。

《金匮》抵当汤方在大黄，用之治血结膀胱，少腹硬满。大黄䗪虫丸方在大黄，用之治虚劳腹满，内有干血，以其破坚而化积也。

水蛭咸寒，善下沉积之血，最堕胎孕。

炒枯存性，研细用。

蛴螬

味咸，微寒，入足厥阴肝经。能化瘀血，最消癥块。

《金匮》大黄䗪虫丸方在大黄，用之治虚劳腹满，内有干血，以其破瘀而化积也。

炒枯存性，研细用。

蜘蛛

味苦，微寒，入足厥阴肝经。能消偏坠，善治狐疝。

《金匮》蜘蛛散蜘蛛十四枚，桂枝半两，为散。取八分匙，饮和，日再服。治狐疝，偏坠有大小，时时上下。以水寒木陷，气郁为肿，出入无常，状如妖狐。蜘蛛破瘀而消肿，

桂枝疏木而升陷也。

炒枯存性，研细用。

雄　黄

味苦，入足厥阴肝经。燥湿行瘀，医疮杀虫。

《金匮》雄黄散雄黄，为末，筒瓦二枚合之，烧熏肛门。治狐惑蚀于肛者。以土湿木陷，郁而生热，化生虫䘌，蚀于肛门。雄黄杀虫而医疮也。

升麻鳖甲汤方在升麻，用之治阳毒、阴毒，以其消毒而散瘀也。

雄黄燥湿杀虫，善治诸疮。其诸主治，消肿痛，治疮疡，化瘀血，破癥块，止泄痢，续折伤，避邪魔，驱虫蛇。

铅　丹

味辛，入足少阳胆、足厥阴肝经。降摄神魂，镇安惊悸。

《伤寒》柴胡加龙骨牡[①]蛎汤方在龙骨，用之治少阳伤寒，胸满烦惊，以其降逆而敛魂也。

铅丹沉重降敛，宁神魂而安惊悸。其诸主治，疗疮疡，去翳膜。

---

① 牡：原作“壮”，据咸丰本、同治本及《伤寒论·辨太阳病脉证并治中》改。

铅 粉

味辛，入足厥阴肝经。善止泄利，能杀蛔虫。

《伤寒》猪肤汤方在猪肤，用之治少阴病，下利咽痛，以其止利而医疮也。甘草粉蜜汤方在甘草，用之治蛔虫，吐涎心痛，以其燥湿而杀虫也。

铅粉燥涩之性，能杀虫𧎢而止滑溏。其诸主治，止诸血，疗诸疮，续折伤，染须发。

卷　三

黄　芪

味甘，气平，入足阳明胃、手太阴肺经。入肺胃而补气，走经络而益营，医黄汗血痹之证，疗皮水风湿之疾。历节肿痛最效，虚劳里急更良，善达皮腠，专通肌表。

《金匮》黄芪芍药桂酒汤黄芪五两，芍药三两，桂枝三两，苦酒一升。治黄汗身肿，发热汗出而渴，汗沾衣，色黄如蘖汁，脉自沉者。以汗出入水，水从窍入，淫泆[1]于经络之间，阻其卫气，壅而为肿。卫气不行，遏其营血，郁而为热。脾为己土，肌肉司焉，水气浸淫，肌肉滋湿，营行经络之中，遏于湿土之内，郁热熏蒸，化而为黄。营秉肝气，而肝司五色，入脾为黄，营热蒸发，卫不能闭，则开其皮毛，泄为黄汗。缘营血闭遏，而木郁风动，行其疏泄之令也。风热销铄，津液耗伤，是以发渴。木气遏陷，不得升达，是以脉沉。黄芪走皮毛而行卫郁，桂枝走经络而达营郁，芍药、苦酒泄营热而清风木也。

桂枝加黄芪汤桂枝三两，芍药三两，甘草二两，大枣十二枚，生姜三两，黄芪二两。治黄汗，两胫自冷，腰髋弛痛，如有

---

① 淫泆：太过而任意放恣。

物在皮中，身疼重，烦躁，腰以上汗出，小便不利。以水在经络，下注关节，外阻卫阳而内遏营阴。营遏木陷，温气沦郁，内热不宣，故两胫自冷。风木郁勃，经络鼓荡，故腰髋弛痛，如有物在皮中。湿淫外束，故疼重烦躁。木陷而郁于湿土，故小便不利。风升而开其孔窍，故腰以上汗出。水谷未消，中气满胀，营愈郁而热愈发，故食已则汗。暮而卫气入阴，为营气所阻，不得内敛，故外泄皮毛而为盗汗。营热郁隆，不为汗减，热蒸血败，不能外华皮腠，久而肌肤枯涩，必至甲错。血肉腐溃，必生恶疮。甘、枣、生姜补宣中气，芍药泄营热而清风木，桂枝达营气之郁，黄芪行卫气之郁，助以热粥而发微汗，经热自随汗泄也。

黄芪桂枝五物汤黄芪三两，桂枝三两，芍药三两，生姜六两，大枣十二。治血痹，身体不仁，状如风痹，脉尺寸关上俱微，尺中小紧。以疲劳汗出，气蒸血沸之时，安卧而被微风，皮毛束闭，营血凝涩，卫气郁遏，渐生麻痹。营卫阻梗，不能煦濡肌肉，久而枯槁无知，遂以不仁。营卫不行，经络无气，故尺寸关上俱微。营遏木陷，郁动水内，而不能上达，故尺中小紧。大枣、芍药滋营血而清风木，姜、桂、黄芪宣营卫而行瘀涩，倍生姜者，通经而开痹也。

肝脾左旋，癸水温升而化血，肺胃右降，丁火清降而化气。血司于肝，其在经络则曰营，气司于肺，其在经络

则曰卫。营行脉中，为卫之根，卫行脉外，为营之叶。营卫周行，一日五十度，阴阳相贯，如环无端。其流溢之气，内溉脏腑，外濡腠里。营卫者，气血之精华者也。《二十二难》[①]：脉有是动，有所生病。是动者，气也，所生病者，血也。气主煦之，血主濡之，气留而不行者，气先病也，血滞而不濡者，血后病也。血阴而气阳，阴静而阳动，阴则内守，阳则外散，静则不辟，动则不阖，而卫反降敛，以其清凉而含阴魄，营反温升，以其温暖而抱阳魂也。卫本动也，有阴以阖之，则动者化而为降敛；营本静也，有阳以辟之，则静者变而为升发。然则血之温暖，气煦之也，营之流行，卫运之也，是以气有所动，则血病生焉。气冷而后血寒，卫梗而后营瘀。欲调血病，必益血中之温气，欲调营病，必理营外之卫阳。卫气者，逆则不敛，陷则不发，郁则不运，阻则不通，是营血受病之原也。黄芪清虚和畅，专走经络，而益卫气。逆者敛之，陷者发之，郁者运之，阻者通之，是燮理卫气之要药，亦即调和营血之上品。辅以姜、桂、芍药之类，奏功甚捷，余药不及也。

五行之气，凉则收而寒则藏，气之清凉而收敛者，秉金气也。黄芪入肺胃而益卫气，佐以辛温则能发，辅以酸凉则善敛，故能发表而出汗，亦能敛表而止汗。小儿痘

① 二十二难：指《黄帝八十一难经》第二十二难。

病，卫为营闭，不得外泄，卫旺则发，卫衰则陷，陷而不发者，最宜参、芪，助卫阳以发之。凡一切疮疡，总忌内陷，悉宜黄芪。

蜜[1]炙用。生用微凉，清表敛汗宜之。

薯蓣

味甘，气平，入足阳明胃、手太阴肺经。养戊土而行降摄，补辛金而司收敛，善息风燥，专止疏泄。

《金匮》薯蓣丸薯蓣三十分，麦冬六分，桔梗五分，杏仁六分，当归十分，阿胶七分，干地黄十分，芍药六分，芎䓖六分，桂枝十分，大枣百枚（为膏），人参七分，茯苓五分，白术六分，甘草二十分，神曲十分，干姜三分，柴胡五分，白蔹二分，豆黄卷十分，防风六分。蜜丸弹子大，空腹酒服一丸。治虚劳诸不足，风气百疾。以虚劳之病，率在厥阴风木一经，厥阴风木，泄而不敛，百病皆生。肺主降敛，薯蓣敛肺而保精，麦冬清金而宁神，桔梗、杏仁破壅而降逆，此所以助辛金之收敛也。肝主升发，归、胶滋肝而养血，地、芍润木而清风，芎䓖、桂枝疏郁而升陷，此所以辅乙木之生发也。升降金木，职在中气，大枣补己土之精，人参补戊土之气，苓、术、甘草培土而泄湿，神曲、干姜消滞而驱寒，此所以理中而运升降之枢也。贼伤中气，是惟木邪，柴胡、白蔹泄火而疏甲木，黄卷、防风燥湿而达乙木，木静而风息，则

---

[1] 蜜：原作“密”，据咸丰本、同治本、家塾本改。

虚劳百病瘳矣。

阴阳之要，阳密乃固，阴平阳秘，精神乃治，阴阳离决，精神乃绝①《素问》语。四时之气，木火司乎生长，金水司乎收藏，人于秋冬之时，而行收藏之政。宝啬精神，以秘阳根，是谓圣人。下此于蛰藏之期，偏多损失，坎阳不密，木郁风生，木火行疏泄之令，金水无封闭之权，于是惊悸、吐衄、崩带、淋遗之病，种种皆起。是以虚劳之证非一，无不成于乙木之不谧，始于辛金之失敛，究之总缘于土败。盖坎中之阳，诸阳之根，坎阳走泄，久而癸水寒增，己土湿旺，脾不能升而胃不能降，此木陷金逆所由来也。法当温燥中脘，左达乙木而右敛辛金。薯蓣之性，善入肺胃而敛精神，辅以调养土木之品，实虚劳百病之良药也。

五味子

味酸、微苦、咸，气涩，入手太阴肺经。敛辛金而止咳，收庚金而住泄，善收脱陷，最下冲逆。

《伤寒》小青龙汤方在麻黄，治太阳伤寒，心下有水气，干呕，发热而咳。用五味、干姜、细辛敛肺降逆，以止咳嗽。

小柴胡汤方在柴胡，治少阳伤寒。若咳者，去人参、大

---

① 阴阳之要……精神乃绝：语出《素问·生气通天论》。

枣、生姜，加五味、干姜。真武汤方在茯苓，治少阴病，内有水气，腹痛下利。若咳者，加五味半斤[1]，细辛、干姜各一两。四逆散方在甘草，治少阴病，四逆咳者，加五味、干姜各五分，并主下利。《金匮》厚朴麻黄汤方在厚朴、射干麻黄汤方在射干，并用之以治咳嗽。小青龙汤，治痰饮咳逆，饮去咳止。气从少腹上冲胸咽者，以桂苓五味甘草汤治其气冲。咳嗽冲逆者，辛金之不敛也，泄利滑溏者，庚金之不敛也。五味酸收涩固，善敛金气，降辛金之上冲而止咳逆，升庚金之下脱而止滑泄，一物而三善备焉。金收则水藏，水藏则阳秘，阳秘则上清而下温，精固而神宁，是亦虚劳之要药也。

诃黎勒

味酸、微苦，气涩，入手阳明大肠、手太阴肺经。收庚金而住泄，敛辛金而止咳，破壅满而下冲逆，疏郁塞而收脱陷。

《金匮》诃黎勒散诃黎勒十枚，为散，粥饮和，顿服。治气利，以肝脾郁陷，二气凝塞，木郁风动，疏泄失藏，而为下利。利则气阻而痛涩，是为气利。诃黎勒行结滞而收滑脱也。

肠陷而为利者，清气滞塞而不收也，肺逆而为咳者，

① 斤：《伤寒论·辨少阴病脉证并治》作“升”。

浊气壅塞而不敛也。诃黎勒苦善泄而酸善纳，苦以破其壅滞，使上无所格而下无所碍，酸以益其收敛，使逆者自降而陷者自升，是以咳利俱止也。其治胸满心痛，气喘痰阻者，皆破壅降逆之力，其治崩中带下，便血堕胎者，皆疏郁升陷之功也。

白前

味甘、辛，入手太阴肺经。降冲逆而止嗽，破壅塞而清痰。

《金匮》泽漆汤方在泽漆，用之治脉沉之咳。是缘水气之里冲，非由风邪之外闭，泽漆治其水气，白前降冲逆而驱痰饮也。

白前善降胸胁逆气，心肺凝痰，嗽喘冲阻，呼吸壅塞之证，得之清道立通，浊瘀悉下，宜于补中之剂并用乃效。

细辛

味辛，温，入手太阴肺、足少阴肾经。降冲逆而止咳，驱寒湿而荡浊，最清气道，兼通水源。

《伤寒》小青龙汤方在麻黄，治太阳伤寒，心下有水气，干呕，发热而咳。用细辛、干姜、五味，降逆敛肺，以止咳嗽。《金匮》以治痰饮，咳逆倚息，饮去咳止。气从少腹上冲胸咽，用桂苓五味甘草，治其气冲。冲气既

低，而反更咳胸满者，用桂苓五味甘草去桂加干姜细辛方在干姜，治其咳满。《伤寒》真武汤方在茯苓，治少阴病，内有水气，腹痛下利。若咳者，加五味半斤[1]，细辛、干姜各一两。是皆小青龙之法也。

《金匮》厚朴麻黄汤方在厚朴、射干麻黄汤方在射干，皆用之以治咳而下寒者。

麻黄附子细辛汤方在麻黄、麻辛附子汤[2]方在桂枝、大黄附子汤方在大黄、赤丸方在乌头[3]、乌梅丸方在乌梅，皆用之以治寒气之冲逆也。

防己黄芪汤方在防己，治风湿脉浮身重。气冲者，加桂枝三分；下有陈寒者，加细辛三分。风木冲逆则用桂枝，寒水冲逆则用细辛，此治冲逆之良法也。

肺以下行为顺，上行则逆，逆则气道壅阻，而生咳嗽。咳嗽之证，由于肺金不降，收气失政，刑于相火。其间非无上热，而其所以不降者，全因土湿而胃逆。戊土既湿，癸水必寒，水寒土湿，中气不运，此肺金咳逆之原也。

当火炎肺热之时，而推其原本，非缘寒气冲逆，则由土湿堙塞，因而水饮停瘀者，十居七八。然则上热者，咳嗽之标；水饮湿寒者，咳嗽之本也。

---

① 斤：同治本、家塾藏板并作“升”。

② 麻辛附子汤：据《金匮要略·水气病脉证并治》及本书卷二桂枝释文，当作“桂甘姜枣麻附细辛汤”。

③ 乌头：据是书此方出处当作“朱砂”。

外感之咳，人知风寒伤其皮毛，而不知水饮湿寒实伤其腑脏。盖浊阴充塞，中气不运，肺金下达之路既梗，而孔窍又阖，里气愈阻，肺无泄窍，是以宗气壅迫，冲逆而为咳。若使里气豁通，则皮肤虽闭，而内降有路，不至于此也。

细辛温燥开通，利肺胃之壅阻，驱水饮而逐湿寒，润大肠而行小便，善降冲逆，专止咳嗽。其诸主治，收眼泪，利鼻壅，去口臭，除齿痛，通经脉，皆其行郁破结，下冲降逆之力也。

射　干

味苦，微寒，入手太阴肺经。利咽喉而开闭塞，下冲逆而止咳嗽，最清胸膈，善扫瘀浊。

《金匮》射干麻黄汤射干十二枚，紫菀三两，款冬三两，五味半斤，细辛三两，半夏半升，生姜四两，大枣七枚，麻黄四两。治咳而上气，喉中如水鸡声。以风寒外闭，皮毛不泄，肺气郁迫，逆而上行，喉窍窄狭，泄之不及，以致呼吸闭塞，声如水鸡。射干、紫菀、款冬、五味、细辛、生姜、半夏，下冲逆而破壅塞，大枣补其里，麻黄泄其表也。

气通于肺，内司呼吸而外主皮毛，皮毛虽闭，而内有下行之路，不至堵塞如是。是其平日土湿胃逆，浊气升隔，肺之降路不甚清通，一被外感，皮毛束闭，里气愈阻，内不能降而外不能泄，是以逆行而上冲，塞于咽喉，

此即伤风齁喘之证。当饮食未消之际，水谷郁遏，中气胀满，故呼吸闭塞，迫急非常也。不降里阴，则胸膈莫容；不泄表寒，则经络终郁。射干降逆开结，善利肺气。麻黄外散其风寒，使经络松畅，则里气不迫；射干内降其冲逆，使咽喉清虚，则表气不壅。表邪外解而里阴下达，停痰宿水、积湿凝寒，皆从水道注泄而下，根株斩灭矣。

其诸主治，通喉痹，开胸满，止咽痛，平腹胀，泄肺火，润肠燥，行积痰，化瘀血，下经闭，消结核，破癥瘕，除疟母。鳖甲煎丸方在鳖甲，用之以治疟母乌扇即射干也。下冲破结，是其长也。

紫菀

味苦、辛，入手太阴肺经。降气逆而止咳，平息贲而止喘。

《金匮》射干麻黄汤方在射干，用之治咳而上气，以其清肺而降逆也。

紫菀清金润肺，止咳定喘，而兼善敛血。劳嗽吐血之证，因于肺逆而不敛。肺气清降，则血自敛矣。其他主治，开喉痹，通小便，定喘促，破息贲，止吐血，住便血，疗肺痈，行脓血，皆清金降逆之力也。

款冬花

味辛，气温，入手太阴肺经。降冲逆而止嗽喘，开痹

塞而利咽喉。

《金匮》射干麻黄汤方在射干，用之治咳而上气，喉中如水鸡声，以其开痹而止喘也。

款冬降逆破壅，宁嗽止喘，疏利咽喉，洗涤心肺，而兼长润燥。肺逆则气滞而津凝，故生烦躁，肺气清降，浊瘀荡扫，津液化生，烦躁自止。其他主治，除肺痈脓血，去痰涕胶黏，开咽喉喘阻，润胸膈烦躁，皆去浊还清之力也。

杏仁

味甘、苦，入手太阴肺经。降冲逆而开痹塞，泄壅阻而平喘嗽，消皮腠之浮肿，润肺肠之枯燥，最利胸膈，兼通经络。

《金匮》茯苓杏仁甘草汤茯苓三两，杏仁五十个，甘草一两。治胸中痹塞，短气。以土湿胃逆，浊气冲塞，肺无降路，是以短气。茯苓泄湿而消满，杏仁破壅而降逆，甘草补中而培土也。薯蓣丸方在薯蓣、文蛤汤方在文蛤、厚朴麻黄汤方在厚朴，皆用之以降逆也。

《伤寒》麻黄汤方在麻黄，治太阳伤寒，恶风，无汗而喘者。麻杏甘石汤方在麻黄，治太阳伤寒，汗下后，汗出而喘者。桂枝加厚朴杏子汤方在厚朴，治太阳中风，下后表未解而微喘者。小青龙汤方在麻黄，治太阳伤寒，心下有水气。若喘者，去麻黄，加杏仁半升，皆用之以治喘也。

苓甘五味姜辛半夏加杏仁汤[1]茯苓四两，甘草三两，五味半升，干姜三两，细辛三两，半夏半升，杏仁半升。治支饮呕冒，饮去呕止，其人形肿者。以经气壅滞则为肿，杏仁利气而消滞也。麻杏薏甘汤方在麻黄，用之以泄表气之滞。矾石丸方在矾石、大陷胸丸方在大黄，用之以泄里气之滞也。麻仁丸方在麻黄、大黄䗪虫丸方在大黄，用之以润燥也。

肺主藏气，降于胸膈而行于经络。气逆则胸膈闭阻，而生喘咳。脏病而不能降，因以痞塞；经病而不能行，于是肿痛。杏仁疏利开通，破壅降逆，善于开痹而止喘，消肿而润燥，调理气分之郁，无以易此。其诸主治，治咳逆，疗失音，止咯血，断血崩，杀虫䘌，除䲛刺，开耳聋，去目翳，平胬肉，消停食，润大肠，通小便，种种功效，缘其降浊消郁之能事也。

薤　白

味辛，气温，入手太阴肺、手阳明大肠经。开胸痹而降逆，除后重而升陷，最消痞痛，善止滑泄。

《金匮》瓜蒌薤白白酒汤、瓜蒌薤白半夏汤二方在瓜蒌、枳实薤白桂枝汤方在枳实，并用之治胸痹心痛，以其破壅而降逆也。

---

① 苓甘五味姜辛半夏加杏仁汤：《金匮要略·痰饮咳嗽病脉证并治》作“苓甘五味加姜辛半夏杏仁汤”。

《伤寒》四逆散方在甘草，治少阴病，四逆。泄利下重者，加薤白三升，以其行滞而升陷也。

肺病则逆，浊气不降，故胸膈痹塞；肠病则陷，清气不升，故肛门重坠。薤白辛温通畅，善散壅滞，辛金不至上壅，故痹者下达而变冲和；庚金不至下滞，故重者上达而化轻清。其诸主治，断泄痢，除带下，安胎妊，散疮疡，疗金疮，下骨哽，止气痛，消咽肿，缘其条达凝郁故也。

桔梗

味苦、辛，入手太阴肺经。散结滞而消肿硬，化凝郁而排脓血，疗咽痛如神，治肺痈至妙，善下冲逆，最开壅塞。

《伤寒》桔梗汤桔梗二两，甘草二两。治少阴病，咽痛者。以少阴肾脉，循喉咙而挟舌本，少阴心脉，挟咽而系目系。少阴病则癸水上冲，丁火不降，郁热抟结而生咽痛。桔梗开冲塞而利咽喉，生甘草泄郁热而缓迫急也。通脉四逆汤方在甘草，治少阴病，下利脉微。咽痛者，去芍药，加桔梗一两，亦此法也。《金匮》以治肺痈，咳而胸满，振寒脉数，咽干不渴，时出浊唾腥臭，久而吐脓如米粥者。以肺气壅塞，湿热淫蒸，浊瘀腐败，化而为脓。桔梗破壅塞而行腐败，生甘草泄郁热而清肺金也。

二白散[1]桔梗三分，贝母三分，巴豆一分。为散，白饮和服。治太阳中风，寒实结胸。以经病未解，而水土湿寒，乃以冷水噀灌，愈闭其表。寒湿郁动，逆冲清道，与膈上之阳，两相隔拒，寒热逼迫，痞结不开。桔梗、贝母清降其虚热，巴豆温下其湿寒，结散郁开，腐败难容，在上则涌吐而出，在下则泄利而去矣。《外台》以治肺痈者，排决脓瘀，令其吐泄而下，肺腑清空，正气续复，不使养痈以贻祸也。

《金匮》排脓汤桔梗三两，甘草二两，大枣十枚，生姜二两。以疮疽脓硬，必当排而行之，使肿消而脓化。而死肌腐化，全赖中气，甘、枣，培补脾精，生姜和中而行气，桔梗消结而化脓也。

排脓散桔梗二分，芍药六分，枳实十六枚，为散。鸡子黄一枚，以散数钱揉均，饮和服之，日一服。以疮疽脓成，必当排而决之，使腐去而新生。而脓瘀既泄，营血必伤。桔梗行其凝瘀，枳实逐其腐败，芍药清肝风而凉营，鸡子黄补脾精而养血也。

薯蓣丸方在薯蓣、竹叶汤方在竹叶，并用之以降肺气之逆也。

桔梗苦泄辛通，疏利排决，长于降逆而开结，消瘀而化凝，故能清咽喉而止肿痛，疗疮疽而排脓血。其诸主

---

① 二白散：《伤寒论·辨太阳病脉证并治下》作“白散”。

治，清头面，理目痛，通鼻塞，疗口疮，止气喘，平腹胀，调痢疾，破血瘀，皆降逆疏壅之力也。

橘 皮

味辛、苦，入手太阴肺经。降浊阴而止呕哕，行滞气而泄郁满，善开胸膈，最扫痰涎。

《金匮》橘皮汤橘皮四两，生姜八两。用以治干呕哕，而手足厥者。以胃土上逆，浊气熏冲，故生呕哕。中气堙郁，不能四达，故手足厥冷。橘皮破壅塞而扫瘀浊，生姜降冲逆而行凝滞也。

橘皮竹茹汤橘皮二升，竹茹二升，生姜半斤，甘草五两，人参一两，大枣三十枚。治哕逆者。以土衰胃逆，浊阴不降。甘、枣、人参补中气以培土，橘、姜、竹茹降浊阴而行滞也。

橘枳生姜汤①橘皮一升②，生姜半斤，枳实三两。治胸中痹塞，短气。以胃土逆升，浊气痞塞，肺无降路，是以短气。橘、姜破壅塞而降浊阴，枳实泄痞满而扫瘀腐也。《外台》茯苓散方在茯苓，即于橘枳生姜汤加参、术、茯苓，以治痰饮，补泄并行，可谓妙矣。

橘皮辛散之性，疏利通畅，长于降浊止呕、行滞消痰，而和平条达，不至破气而损正，行郁理气之佳药也。

---

① 橘枳生姜汤：《金匮要略·胸痹心痛短气病脉证治》作“橘枳姜汤”。

② 升：咸丰本、同治本、家塾本及《金匮要略·胸痹心痛短气病脉证治》并作“斤”。

其诸主治，疗吹奶，调乳痈，除痎疟，消癥瘕，行胶痰，磨宿谷，利小便，通大肠，理嘈杂，治淋痢，下鱼骨鲠，杀寸白虫，总缘善行滞气也。

皂 荚

味辛、苦，涩，入手太阴肺经。降逆气而开壅塞，收痰涎而涤垢浊，善止喘咳，最通关窍。

《金匮》皂荚丸皂荚六两，去皮，酥炙，蜜丸梧子大，枣膏和汤服三丸，日夜四服。治咳逆上气，时时唾浊，但坐不得眠。以肺胃逆升，浊气郁塞，涎沫胶黏，下无泄路，故时时上唾。身卧则气道愈阻，弥增壅闷，故但坐不得眠。皂荚开闭塞而洗痰涎，通气道而降冲逆也。

皂荚辛烈开冲，通关透窍，搜罗痰涎，洗荡瘀浊，化其粘联。胶热之性，失其根据，攀附之援，脏腑莫容，自然外去，虽吐败浊，实非涌吐之物也。其诸主治，开口噤，通喉痹，吐老痰，消恶疮，熏久痢脱肛，平妇人吹乳，皆其通关行滞之效也。

白 酒

味辛，气温，入手太阴肺经。开胸膈之痹塞，通经络之凝瘀。

《金匮》瓜蒌薤白白酒汤、瓜蒌薤白半夏汤二方在瓜蒌，并用之以治胸痹心痛，以其开瘀而消滞也。

酒性辛温宣达，黄者重浊而走血分，白者轻清而走气分，善开闭塞而行经络，暖寒滞而止痛楚，故能治胸痹。

今之烧酒，与此证甚宜，用以代之，效更捷也。

葱　白

味辛，气温，入手太阴肺经。回脏腑之利泄，起经脉之芤减，发达皮毛，宣扬郁遏。

《伤寒》白通汤葱白四茎，干姜一两，生附子一枚。治少阴病，下利。以寒水侮土，清气下陷，而为泄利，姜、附温水土之寒，葱白升清气之陷也。

通脉四逆散方在甘草，治少阴病，下利脉微。面色赤者，加葱九茎，以阳郁不能外达，故面赤，加葱白以宣阳气之郁也。

《金匮》旋覆花汤方在旋覆花，治妇人脉体芤减，用之以通经气之郁涩也。

葱白辛温发散，升陷达郁，行经发表，厥有功焉。其诸主治，下乳汁，散乳痈，消肿痛，止麻痹，疗下血，熨便癃，通淋涩，调泄痢。

麻　黄

味苦、辛，气温，入手太阴肺、足太阳膀胱经。入肺家而行气分，开毛孔而达皮部，善泄卫郁，专发寒邪，治风湿之身痛，疗寒湿之脚肿，风水可驱，溢饮能散，消咳

逆肺胀，解惊悸心忡。

《伤寒》麻黄汤麻黄三两，桂枝二两，甘草一两，杏仁七十枚。治太阳伤寒，头痛恶寒，无汗而喘。以卫性敛闭，营性发扬，寒伤营血，闭其皮毛，是以无汗。肺气壅遏，是以发喘。寒愈闭而营愈发，裹束卫气，不得外达，是以恶寒。甘草保其中气，桂枝发其营郁，麻黄泄其卫闭，杏仁利其肺气，降逆而止喘也。

大青龙汤麻黄六两，桂枝二两，杏仁五十枚①，甘草二两，生姜三两，大枣十二枚，石膏如鸡子大。治太阳中风，脉紧身痛，发热恶寒，烦躁无汗。以风中卫气，卫敛而风不能泄，是以无汗。遏闭营血，内热郁隆，是以烦躁。病虽中风，而证同伤寒，桂枝不能发矣。甘、枣补其脾精，桂枝发其营郁，麻黄泄其卫闭，杏、姜利肺壅而降逆气，石膏清肺热而退烦躁也。

小青龙汤麻黄三两，桂枝三两，芍药三两，甘草二两，半夏三两，五味半斤②，细辛三两，干姜二两③。治太阳伤寒，心下有水气，干呕，发热而咳。以水饮中阻，肺胃不降，浊气逆冲，故作呕咳。甘草培其土气，麻、桂发其营卫，芍药清其经热，半夏降胃逆而止呕，五味、细辛、干姜降肺逆而止咳也。《金匮》以治痰饮咳逆倚息者，使水饮化气而随

---

① 杏仁五十枚：原脱，据咸丰本及《伤寒论·辨太阳病证并治上》补。

② 斤：同治本、家塾本及《伤寒论·辨太阳病脉证并治中》并作“升”。

③ 二两：同治本、《伤寒论·辨太阳病脉证并治中》并作“三两”。

汗泄，降以五味、姜、辛，咳逆自平也。又以大、小青龙通治溢饮，以饮水流行，归于四肢，不能化汗而外泄，则水饮注积，遏阻卫气，以致身体疼重。麻黄发汗，泄其四末之集水也。

麻杏甘石汤①麻黄四两，杏仁五十枚，甘草二两，石膏半斤。治太阳伤寒，汗下后，汗出而喘，无大热者。以经热未达，表里郁蒸，故汗出而喘。麻黄泄卫，甘草保中，杏仁降其逆气，石膏清其郁热也。

麻黄附子细辛汤麻黄二两，附子一枚，细辛二两。治少阴病，反发热，脉沉者。以少阴脉沉而身反发热，则里寒已作而表寒未退。麻黄发其表寒，附子驱其里寒，细辛降其阴邪也。

麻黄附子甘草汤麻黄二两，附子一枚，甘草二两。治少阴病，得之二三日，无里证者。以脉见沉细，经是少阴，而里证未作，宜解表寒。麻黄轻发其表，附子重暖其里，甘草培其中气也。

麻黄升麻汤麻黄二两半，升麻一两一分，葳蕤十八铢，石膏六铢，知母十八铢，当归一两一分，芍药六铢，黄芩十八铢，桂枝六铢，茯苓六铢，白术六铢，甘草六铢，干姜六铢、天冬六铢②。治厥阴伤寒，大下后，咽喉不利，吐脓血，泄利不止者。以下

---

① 麻杏甘石汤：《伤寒论·辨太阳病脉证并治中》作“麻黄杏仁甘草石膏汤”。

② 天冬六铢：此4字原脱，据同治本、家塾藏板及《伤寒论·辨少阴病脉证并治》麻黄升麻汤条补。

后中气寒湿，相火上逆，刑辛金而为脓血；风木下陷，贼己土而为泄利。姜、甘、苓、术温中燥土，知、膏、冬、蕤清肺热而生津，归、芍、苓、桂滋肝燥而升陷，升麻理其咽喉，麻黄泄其皮毛也。

《金匮》麻杏薏甘汤[1]麻黄五钱，杏仁十枚，薏苡五钱，甘草一两。治风湿寒热，身疼，日晡所剧。以汗出当风，闭其皮毛，汗热郁遏，淫溢窍隧，日晡湿动，应候而剧。甘草、薏苡补土而燥湿，杏仁利气而破壅，麻黄开窍而发汗也。

越婢汤麻黄六两，石膏半斤，甘草二两，大枣十五枚，生姜三两。治风水身肿，脉浮，汗出，恶风。以汗出遇风，窍闭汗阻，淫溢经隧，壅遏卫气，而为浮肿。麻黄发皮毛而泄水，石膏清肺金而泄热，甘、枣、生姜补脾精而和中也。

麻黄附子汤麻黄三两，甘草一两，附子一枚。即少阴麻黄附子甘草方，而分两不同。治水病，脉沉小，属少阴，虚肿者。以土弱阳飞，肾寒水胀，流溢经络，而为浮肿。甘草、附子补土而暖肾，麻黄发表而泄水也。

风湿与风水，皆汗为风闭，而湿则未至成水，其证稍异。缘有内水，不但表寒，故多用麻黄。

肝司营血，中抱阳魂，其性温暖而发散；肺司卫气，内含阴魄，其性清凉而收敛。卫气清敛，则孔窍阖而寒不

---

① 麻杏薏甘汤：《金匮要略·痉湿暍病脉证》作“麻黄杏仁薏苡甘草汤”。

能伤，泄之以风，窍开而汗出，卫气失其收敛之性，故病中风；营血温散，则孔窍开而风不能中，闭之以寒，窍合而汗收，营血失其发散之性，故病伤寒。但卫性收敛，风愈泄而卫愈敛，则遏闭营血，而生里热；营性发散，寒愈闭而营愈发，则裹束卫气，而生表寒。以营血温升，则化火而为热，卫气清降，则化水而为寒，营郁而发热，卫闭而恶寒者，其性然也。风伤卫而营郁，故用桂枝以泄营，寒伤营而卫闭，故用麻黄以泄卫。桂枝通达条畅，专走经络而泄营郁，麻黄浮散轻飘，专走皮毛而泄卫闭，窍开汗出，则营卫达而寒热退矣。

麻黄发表出汗，其力甚大，冬月伤寒，皮毛闭塞，非此不能透发。一切水湿痰饮，淫溢于经络关节之内，得之霍然汗散，宿病立失。但走泄真气，不宜虚家。汗去阳亡，土崩水泛，阴邪无制，乘机发作，于是筋肉瞤动，身体振摇，惊悸奔豚诸证风生，祸变非常，不可不慎！

盖肾主五液，入心为汗，非血不酿，非气不酝，非水不变，非火不化。鼎沸而露滴者，水热而气暖也；身劳而出汗者，火动而血蒸也。汗出而温气发泄，是以战慄而振摇。所谓夺汗者无血，夺血者无汗，以其温气之脱泄，非谓汗血之失亡。

阳者，阴之神魂；阴者，阳之体魄。体魄者，神魂之宫室；神魂者，宫室之主人。上士重其人而轻其宫，人存而宫亦修；下士贱其主而贵其室，主亡而室亦坏矣。

煮，去沫用。

根节止汗，发表去其根节，敛表但用根节。

苏　叶

味辛，入手太阴肺经。降冲逆而驱浊，消凝滞而散结。

《金匮》半夏厚朴汤方在半夏，用之治妇人咽中如有炙脔，以其降浊而散滞也。

苏叶辛散之性，善破凝寒而下冲逆，扩胸腹而消胀满，故能治咽中瘀结之证，而通经达脉，发泄风寒，双解中外之药也。其诸主治，表风寒，平喘嗽，消痈肿，安损伤，止失血，解蟹毒。

瓜蒌根

味甘、微苦，微寒，入手太阴肺经。清肺生津，止渴润燥，舒痉病之挛急，解渴家之淋癃。

《金匮》瓜蒌桂枝汤瓜蒌根三两，桂枝三两，芍药三两，甘草二两，大枣十二枚，生姜三两。治太阳痉病，其证备，身体强，几几然，脉沉迟者。太阳之经，外感风寒，发汗大多，因成痉病。其证身热足寒，颈强项急，头摇口噤，背反张，面目赤。发热汗出，而不恶寒者，是得之中风，名曰柔痉。以厥阴风木，藏血而主筋，筋脉苦燥，曲而不伸，

是以项强而背反。木枯风动，振荡不宁，是以头摇而齿齘[1]。太阳行身之背，故病在脊背。此因汗多血燥，重感风邪，郁其营气，故病如此。甘、枣补脾精而益营血，姜、桂达经气而泄营郁，芍药、瓜蒌清风木而生津液也。

瓜蒌瞿麦丸瓜蒌根三两，薯蓣二两，瞿麦一两，茯苓三两，附子一枚。治内有水气，渴而小便不利者。阳衰土湿，寒水停留，乙木郁遏，不能疏泄，故小便不利。木郁风动，肺津伤耗，是以发渴。瞿麦、苓、附泄水而温寒，薯蓣、瓜蒌敛肺而生津也。

瓜蒌牡蛎散瓜蒌根、牡蛎等分，为散。饮服方寸匕，日三服。治百合病，渴不差者。百合之病，肺热津伤，必变渴症。津液枯燥，故渴久不止。瓜蒌、牡蛎，清金敛肺，生津润燥而止渴也。

小青龙汤方在麻黄，治太阳伤寒，内有水气。渴者，去半夏，加瓜蒌根三两。小柴胡汤方在柴胡，治少阳[2]伤寒。渴者，去半夏，加人参、瓜蒌根，以其凉肃润泽，清金止渴，轻清而不败脾气也。

清肺之药，最为上品，又有通达凝瘀，清利湿热之长。其诸主治，下乳汁，通月水，医吹奶，疗乳痈，治黄疸，消囊肿，行仆损瘀血，理疮疡肿痛。

---

① 齿齘（xiè 卸）：又名嘎齿。多由心胃炎热，或血气虚，风邪客于牙齿筋脉之间而致上下齿相磨有声。

② 少阳：原作“少阴”，据同治本、家塾本改。

瓜蒌实

味甘、微苦，微寒，入手太阴肺经。清心润肺，洗垢除烦，开胸膈之痹结，涤涎沫之胶黏，最洗瘀浊，善解懊侬。

《金匮》瓜蒌薤白白酒方瓜蒌实一枚，薤白三两，白酒七升。治胸痹气短，喘息咳唾，胸背疼痛，寸口脉沉而迟，关上小紧数。以胸膈痹塞，气无降路，故喘息咳唾；逆冲胸背，而生痛楚；清道堙郁，爰生烦热。薤白、白酒开扩其壅塞，瓜蒌清涤其郁烦也。

瓜蒌薤白半夏汤瓜蒌实一枚，薤白三两，白酒一斗，半夏半斤。治胸痹不得卧，心痛彻背者。以胸膈痹塞，气无降路，逼迫宫城，故心痛彻背。背者，胸之府也，气不前降于腹，胸膈莫容，是以逆冲于脊背。薤白、白酒、半夏破壅而降逆，瓜蒌清涤其郁烦也。

《伤寒》小陷胸汤大瓜蒌实一枚，半夏半升，黄连一两。治小结胸，正在心下，按之则痛，脉浮滑者。太阳中风，表证未解，下之太早，经阳内陷，为里阴所拒，结于胸膈。心下满痛，烦躁懊侬，脉沉而紧，是为结胸。结之小者，浊气冲塞，正在心下，其势稍缓，非按不痛，脉则浮滑，未至沉紧。而阳气郁遏，亦生烦热。半夏降其逆气，黄连泄其闷热，瓜蒌涤其郁烦也。

小柴胡汤方在柴胡，治少阳伤寒。胸中烦而不呕者，去

人参、半夏，加瓜蒌实，以其清心而除烦也。

瓜蒌实肃清凉润，善解郁烦。浊气郁蒸，涎沫粘联，心绪烦乱，不可言喻者得之，肺腑清洁，神气慧爽，洗心涤肺之妙药也。其诸主治，消咽痛，治肺痿，涤痰涎，止咳嗽，通乳汁，下胞衣，理吹奶，调乳痈，解消渴，疗黄疸，通小便，润大肠，断吐血，收脱肛，平痈肿，医疮疡。

麦冬

味甘，微凉，入手太阴肺、足阳明胃经。清金润燥，解渴除烦，凉肺热而止咳，降心火而安悸。

《金匮》麦门冬汤麦冬半斤，半夏一斤，粳米三合，人参二两，甘草一两，大枣十二。治咳嗽，火逆上气，咽喉不利。以肺胃上逆，相火刑金，麦冬、半夏清金泄火而降逆，甘、枣、参、粳补中化气而生津也。

《伤寒》炙甘草汤方在甘草，用之治少阳伤寒，脉结代，心动悸者。以少阳相火不降，致累君火逆升，而生烦悸，麦冬清心而宁神也。

薯蓣丸方在薯蓣、竹叶石膏汤方在竹叶，皆用之以清金而润燥也。

麦冬清凉润泽，凉金泄热，生津除烦，泽枯润燥之上品。然无益中虚肺热之家，率因阳衰土湿，中气不运，胃胆上逆，相火刑金，原非实热之证。盖土湿胃逆，则肺胆

不得右降，以土者四象之中气，毂败则轴折，轮辐不转，自然之理。戊土上壅，浊气填塞，肺胆无下降之路，此相火刑金之原也。金受火刑，失其清肃降敛之性，嗽喘吐衄，于是生焉。但服清润，阴旺湿滋，中气愈败，胃土更逆，上热弥增。是以虚劳淹滞，非无上热，而清金润肺之法，绝不能效，以救其标而伤其本也。此宜金土同医，故仲景用麦冬，必与参、甘同剂。麦冬而得人参，清金益气，生津化水，雾露泛洒，心肺肃凉，洗涤烦躁之法，至为佳妙也。其诸主治，安魂魄，除烦悸，疗喉疮，治肺痿，解消渴，平咳嗽，止吐衄，下痰饮，利水湿，消浮肿，下乳汁，通经水。

天冬

味苦，气寒，入手太阴肺、足少阴肾经。清金化水，止渴生津，消咽喉肿痛，除咳吐脓血。

《伤寒》麻黄升麻汤方在麻黄，用之治厥阴伤寒，大下后，咽喉不利，吐脓血，泄利不止者。以其清火逆而利咽喉，疗肺痈而排脓血也。

水生于金，金清则水生，欲生肾水，必清肺金。清金而生水者，天冬是也。庸工以地黄血药而滋肾水，不通极矣！盖肺主化气，气主化水，肺中之气，氤氲如雾，雾气清降，化而为水。其精液藏于肾而为精，其渣滓渗于膀胱而为尿。天暑衣厚则表开而外泄，天寒衣薄则表合而内

注，汗尿一也，外内不同耳。而肺金化水，必因土燥，阳明庚全，燥气司权，收敛戊土之湿，化而为燥，胃气右转，肺气清降，而水化焉，此如凉秋变序，白露宵零也。土湿则中郁而胃逆，肺金莫降，雾气凝塞，淫蒸而化痰涎，水源绝矣。

天冬润泽寒凉，清金化水之力十倍麦冬，土燥水枯者，甚为相宜。阳明伤寒之家，燥土贼水、肠胃焦涸；瘟疫斑疹之家，营热内郁、脏腑燔蒸。凡此闭涩不开，必用承气，方其燥结未甚，以之清金泄热、滋水滑肠，本元莫损，胜服大黄。又或疮疡热盛，大便秘塞，重剂酒煎热饮，亦良。肾阴有盛而无衰，宜温不宜补。土燥水枯之证，外感中止有此种。至于别经伤寒，此证甚少。若内伤杂病，率皆阴旺土湿，未有水亏者。土胜而水负则生，水胜而土负则死。天冬证绝不偶见，未可轻服。其性寒滑湿濡，最败脾胃而泄大肠，阳亏阴旺、土湿便滑者，宜切忌之。久服不已，阳败土崩，无有不死。后世庸工，以此杀人，不可胜数。凡肺痿肺痈，吐衄嗽喘，一切上热之证，非土燥阳实者，概不宜此，用者慎之！其有水亏宜饵者，亦必制以渗利之味，防其助湿。土湿胃逆，痰涎淫生，愈服愈滋，而水源愈竭矣，是犹求水于阳燧[1]也。其诸主治，止咳逆，定喘促，愈口疮，除肿痛，疗肺痿，治肺痈，去

① 阳燧：古代利用日光取火之凹面铜镜。

痰涎，解消渴，利小便，滑大肠。

竹　叶

味甘，微寒，入手太阴肺经。清肺除烦，凉金泄热。

《金匮》竹叶汤竹叶一把，桔梗一两，生姜五两，附子一枚，葛根三两，桂枝一两，防风一两，甘草一两，人参一两，大枣十五枚。治产后中风，发热面赤，喘而头痛。以产后中气虚弱，阴阳不能交济，肝脾易陷，肺胃易逆，陷则下寒，逆则上热。风伤卫气，卫敛而遏营血，上热弥增，肺胃愈逆，故发热面赤，喘而头痛。肺胃愈逆而热愈增，则肝脾益陷而寒益甚。竹叶、桔梗凉肺而除烦，葛根、生姜清肺而降逆，附子温寒而暖水，桂、防燥湿而达木，甘、枣、人参补中而培土也。

竹叶石膏汤竹叶二把，石膏一两，麦冬一斤，粳米半升，人参三两，甘草二两，半夏半升。治大病差后，虚羸少气，气逆欲吐者。以病后中虚，胃逆欲吐，三阳不降，燥热郁发。竹叶、石膏清金泄热而除烦，粳米、参、甘补中化气而生津，半夏降逆而止呕也。

竹叶甘寒凉金，降逆除烦，泄热清上之佳品也。其诸主治，降气逆，止头痛，除吐血，疗发黄，润消渴，清热痰，漱齿衄，洗脱肛。

竹　茹

味甘，微寒，入手太阴肺、足阳明胃经。降逆止呕，

清热除烦。

《金匮》竹皮大丸竹茹二分，石膏二分，白薇一分（有热二分），甘草七分，桂枝一分，枣肉和丸。治产妇乳子中虚，烦乱呕逆。以乳妇产子未久，中气尚虚，遇土郁木贼之时，胃逆作呕，爰生烦乱。竹茹降浊而止呕，石膏、白薇清金而除烦，甘草、桂枝培土而达木也。

橘皮竹茹汤方在橘皮，用之治哕逆，以其降逆而驱浊也。

竹茹甘寒之性，善扫瘀浊而除呕哕，清金敛肺，更其所长。其诸主治，除吐衄，止崩漏，治膈噎，疗肺痿。

葳蕤

味甘，入手太阴肺经。清肺金而润燥，滋肝木而清风。

《伤寒》麻黄升麻汤方在麻黄，用之治厥阴病，咽喉不利，吐脓血者。以金受火刑，葳蕤清金而润燥也。

葳蕤和平滋润，化气生津，解渴除烦，清金利水，益气润燥。其诸主治，止消渴，通淋涩，润皮肤，去黑皯，疗目眦赤烂，治眼睛昏花。即玉竹。《三国志·华佗传》：以漆叶青黏散方，授弟子樊阿，谓可服食长生。青黏即玉竹也。

百合

味甘、微苦，微寒，入手太阴肺经。凉金泄热，清肺

除烦。

《金匮》知母百合汤[1]百合七枚，知母二两。治百合病发汗后者。伤寒之后，邪气传变，百脉皆病，是为百合。其证眠食俱废，吐利皆作，寒热难分，坐卧不安，口苦便赤，心烦意乱，不能指其为何经何脏之病也。然百脉之气，受之于肺，肺者，百脉之宗也，是宜清肺。其在发汗之后者，津枯而金燔。百合清肺而生津，知母凉金而泄热也。

滑石代赭汤百合七枚，滑石三两（碎），代赭石如鸡子大。治百合病下之后者。下败中脘之阳，土湿胃逆，肺热郁蒸。百合清肺而泄热，滑石、代赭渗湿而降逆也。

百合鸡子汤百合七枚，煎汤，入鸡子黄一枚，搅匀，煎。治百合病吐之后者。吐伤肺胃之津，金土俱燥。百合清肺热而生津，鸡子黄补脾精而润燥也。

百合地黄汤百合七枚，生地黄汁一斤。入百合汤，煎服。大便当如漆。治百合病，不经发汗吐下，病形如初者。不经发汗吐下，而瘀热淫蒸，败浊未泄。百合清金而泄热，生地黄汁凉泄肠胃而下垢浊也。

百合洗方百合一斤，水一斗，渍一宿，洗身。洗后食煮饼，勿以盐。治百合病，一月不解，变成渴者。火炎金燥，则肺热不解，变而为渴。肺主皮毛，百合洗皮毛，以清肺

---

① 知母百合汤：《金匮要略·百合狐惑阴阳毒病证治》作“百合知母汤”。

热也。

百合滑石散百合一两，滑石二两，为散。饮服方寸匕，日三服。微利，止服，热则除。治百合病变发热者。湿动胃逆，肺郁生热。百合清金而泄热，滑石利水而除湿也。

百合凉金润燥，泄热消郁，清肃气分之上品。其诸主治，收涕泪，止悲伤，开喉痹，通肺痈，清肺热，疗吐血，利小便，滑大肠，调耳聋耳痛，理胁痈、乳痈、发背诸疮。

水渍一宿，白沫出，去其水，更以泉水煎汤用。

贝母

味苦，微寒，入手太阴肺经。清金泄热，消郁破凝。

《伤寒》二白散方在桔梗、《金匮》当归贝母苦参丸方在当归，并用之以其清金而泄热也。

贝母苦寒之性，泄热凉金，降浊消痰，其力非小，然轻清而不败胃气，甚可嘉焉。其诸主治，疗喉痹，治乳痈，消瘿瘤，去弩肉，点翳障，傅疮痈，止吐衄，驱痰涎，润心肺，解燥渴，清烦热，下乳汁，除咳嗽，利水道。

白薇

味苦、微咸，微寒，入手太阴肺、足太阳膀胱经。凉金泄热，清肺除烦。

《金匮》竹皮大丸方在竹茹，用之治乳妇中虚，烦乱呕逆。有热者，倍白薇，以其泄热而除烦也。

白薇苦寒，长于清金而除烦热，利水而通淋涩。其诸主治，通鼻塞，止血淋，清膀胱热涩，断胎产遗尿。

紫参

味苦，微寒，入手太阴肺、手阳明大肠经。消胸中之痞结，止肺家之疼痛。

《金匮》紫参汤紫参半斤，甘草三两。治下利肺痛。以肺与大肠相为表里，肠陷而利作，则肺逆而痛生。而肺肠之失位，原于中气之不运，盖己土不升则庚金陷，戊土不降则辛金逆。甘草补中而培土，紫参清金而破凝，使肺肠之气，各复其升降之旧也。

泽漆汤方在泽漆，用之治咳逆而脉沉者，以其清金而降逆也。

紫参苦寒，清金泄热，降冲逆而破凝塞，清咳嗽而止疼痛。金清则肺气收摄，故长于敛血；金清则肺气通调，故长于行瘀。其诸主治，止吐衄，消痈肿，利小便，滑大肠，治金疮，调血痢，破瘀血，通闭经，开胸膈积聚，散腹胁坚满。

柏叶

味苦、辛，涩，入手太阴肺经。清金益气，敛肺

止血。

《金匮》柏叶汤柏叶三两，干姜三两，艾三把，马通汁一升。治吐血不止者。以中虚胃逆，肺金失敛，故吐血不止。干姜补中而降逆，柏、艾、马通敛血而止吐也。

血生于木而摄于金，庚金不收，则下脱于便尿；辛金不降，则上溢于鼻口。柏叶秉秋金之收气，最能止血，缘其善收土湿，湿气收则金燥而自敛也。其诸主治，止吐衄，断崩漏，收便血，除尿血，傅烧灼，润须发，治历节疼痛。

柏　实

味甘、微辛，气香，入手太阴肺经。润燥除烦，降逆止喘。

《金匮》竹茹大丸[①]方在竹茹，治乳妇中虚，烦乱呕逆。烦喘者，加柏实一分，以其清金降逆而止烦呕[②]也。

柏实清润降敛，宁神调气，善去烦躁而止喘逆。缘其香甘入土，能行凝滞，开土郁，肺胃右行，神气下达，烦喘自定。其诸主治，安魂魄，止惊悸，润肠秘，泽发焦。

蒸，晒，炒，去皮，取仁用。

① 竹茹大丸：据本书石膏条“竹皮大丸方在竹茹”、竹茹条“竹皮大丸”及《金匮要略·妇人产后病脉证治》，当作“竹皮大丸”。

② 呕：咸丰本、同治本并作“喘”。

鸡子白

味甘，气腥，微寒，入手太阴肺经。疗咽喉之肿痛，发声音之喑哑。

《伤寒》苦酒方方在苦酒，治少阴病，咽中生疮，声音不出，用之以其消肿痛而发声音也。

鸡子白秉天之清气，有金象焉，善消肿痛而利咽喉，清肺金而发声音。其诸主治，涂鼻疮，治发黄，傅肿痛，洗烧灼。鸡子黄在一卷。

猪　肤

味甘，微寒，入手太阴肺经。利咽喉而消肿痛，清心肺而除烦满。

《伤寒》猪肤汤猪肤一斤，白蜜一斤，白粉五合。治少阴病，下利咽痛，胸满心烦者。以少阴寒水，侵侮脾胃，脾土下陷，肝脾不升，则为下利；胃土上逆，胆胃不降，相火刑金，则为咽痛；浊气冲塞，宫城不清，则胸满而心烦。猪肤、白蜜，清金而止痛，润燥而除烦，白粉涩滑溏而收泄利也。

肺金清凉而司皮毛，猪肤秉金气之凉肃，善于清肺。肺气清降，君相归根，则咽痛与烦满自平也。猪膏在四卷。

瓜　子

味甘，性寒，入手太阴肺、手阳明大肠经。清肺润

肠，排脓决瘀。

《金匮》大黄牡丹皮汤方在大黄，用之以其破瘀而排脓也。

瓜子仁甘寒疏利，善开壅滞而决脓血，故能治肠痈。

知 母

味苦，气寒，入手太阴肺、足太阳膀胱经。清金泄热，止渴除烦。

《伤寒》白虎汤方在石膏、《金匮》酸枣仁汤方在酸枣、桂枝芍药知母汤方在桂枝，并用之以其清金而泄火，润燥而除烦也。

知母苦寒之性，专清心肺而除烦躁，仲景用之以泄上焦之热也。甚败脾胃而泄大肠，火衰土湿、大便不实者忌之。后世庸工以此通治内伤诸病，滋水灭火，误人性命，至今未绝。其诸主治，泄大肠，清膀胱。

石 膏

味辛，气寒，入手太阴肺、足阳明胃经。清金而止燥渴，泄热而除烦躁。

《伤寒》白虎汤石膏一斤，知母六两，甘草二两，粳米六两。治太阳伤寒，表解后，表有寒，里有热，渴欲饮水，脉浮滑而厥者。太阳表解之后，阴旺则汗去阳亡而入太阴，阳旺则汗去阴亡而入阳明。表解而见燥渴，是腑热内动，将

入阳明也。阳明戊土，从庚金化气而为燥，太阴辛金，从己土化气而为湿。阳旺之家，则辛金不化己土之湿而亦化庚金之燥，胃热未发而肺燥先动，是以发渴。石膏清金而除烦，知母泄火而润燥，甘草、粳米补中化气，生津而解渴也。

《金匮》小青龙加石膏汤麻黄三两，桂枝三两，芍药三两，甘草二两，半夏半升，五味半升，细辛三两，干姜二两，石膏二两。治心下有水，咳而上气，烦躁而喘，肺胀脉浮者。以水饮内阻，皮毛外阖，肺气壅遏，而生咳喘。小青龙发汗以泄水饮，石膏清热而除烦躁也。

《伤寒》大青龙汤方在麻黄，用之治太阳中风，不汗出而烦躁者。麻杏甘石汤方在竹叶[①]，用之治大病差后，气逆欲吐者。《金匮》越婢汤方在麻黄，用之治风水恶风，续自汗出者。木防已汤方在防已，用之治膈间支饮，其人喘满者。厚朴麻黄汤方在厚朴，用之治咳而脉浮者。文蛤汤方在文蛤，用之治吐后渴欲得水，而贪饮者。竹皮大丸方在竹茹，用之治乳妇烦乱呕逆者。皆以其泄热而除烦也。

石膏辛凉之性，最清心肺而除烦躁，泄郁热而止燥渴。甚寒脾胃，中脘阳虚者勿服。其诸主治，疗热狂，治火嗽，止烦喘，清燥渴，收热汗，消热痰，住鼻衄，除牙

① 麻杏甘石汤方在竹叶：麻杏甘石汤中无竹叶一药，卷三竹叶条下亦无麻杏甘石方，故疑有脱文。据文义及竹叶条释文，当作“麻杏石甘汤方在麻黄，竹叶石膏汤方在竹叶”。

痛，调口疮，理咽痛，通乳汁，平乳痈，解火灼，疗金疮。

研细，绵裹，入药煎。虚热，煅用[①]。

桑根皮

味甘、涩、辛，微寒，入手太阴肺经。清金利水，敛肺止血。

《金匮》王不留行散方在王不留行，用之治病金疮，以其清肺而敛血也。

桑根白皮甘辛敛涩，善泄湿气而敛营血。其诸主治，清肺火，利气喘，止吐血，断崩中，通小便，疗水肿，消痰饮，止吐泄，理金疮，傅石痈，生眉发，泽须鬓，去寸白虫，涂蛾口疮，汁搽口疮，沥搽疥疮。

三月三日采东南根，阴干百日。

旋覆花

味咸，入手太阴肺、足阳明胃经。行凝涩而断血漏，涤瘀浊而下气逆。

《金匮》旋覆花汤旋覆花三两，葱白十四茎，新绛少许，煎，顿服。治妇人半产漏下。以肝脾阳虚，胎元失养，是以半产；血瘀不升，是以漏下。旋覆行血脉之瘀，葱白通经气

① 研细……煅用：原作小字，据上下文例改。

之滞，新绛止崩而除漏也。

《伤寒》旋覆代赭石汤[1]旋覆花三两，半夏半升，代赭石一两，人参二两，甘草三两，大枣十二枚，生姜五两。治伤寒汗吐下后，表证已解，心下痞硬，噫气不除者。以土虚胃逆，碍甲木下行之路，胃口痞塞，浊气不降。参、甘、大枣补其中脘，半夏、姜、赭降其逆气，旋覆花行其瘀浊也。

旋覆花通血脉而行瘀涩，能除漏滴，清气道而下痰饮，善止哕噫。其诸主治，逐痰饮，止呕逆，消满结，软痞硬，通血脉，消水肿。

① 旋覆代赭石汤：《伤寒论·辨太阳病脉证并治下》作“旋覆代赭汤”。

卷　四

茯　苓

味甘，气平，入足阳明胃、足太阴脾、足少阴肾、足太阳膀胱经。利水燥土，泄饮消痰，善安悸动，最豁郁满。除汗下之烦躁，止水饮之燥渴，淋癃泄痢之神品，崩漏遗带之妙药，气鼓与水胀皆灵，反胃共噎膈俱效。功标百病，效著千方。

《伤寒》五苓散茯苓十八铢，猪苓十八铢，泽泻一两六铢，白术十八铢，桂枝半两。治太阳中风，内有水气，渴欲饮水，水入则吐者。以宿水停留，因表郁而内动，阻隔三阳，不得下行，是以渴欲饮水。而以水投水，又复不受，是以水入则吐。茯、猪、术、泽，泄水而燥土，桂枝行经而发表也。治太阳伤寒，汗后脉浮，小便不利，热微消渴者。以汗泄脾阳，己土湿陷，乙木抑遏，不能疏泄水道，故小便不利。木郁风生，肺津伤耗，是以消渴。茯、猪、术、泽，泄湿而生津液，桂枝达木以行疏泄也。

《金匮》半夏加茯苓汤半夏一升，生姜半斤，茯苓四两。治饮家水停心下，先渴后呕。饮家水停心下，土湿津凝，必作燥渴。而再得新水，愈难消受，是以呕吐。苓、姜、半夏降浊阴而泄水饮也。

茯苓泽泻汤茯苓八两，泽泻四两，白术三两，甘草二两，桂枝二两，生姜四两。治反胃呕吐，渴欲饮水者。以土湿木郁，抑塞不升，下窍闭结，浊阴无降泄之路，胆胃俱逆，是以呕吐。桂枝达木郁而升陷，生姜利胃壅而降逆，术、甘补土而生津，苓、泽泄水而去湿也。

《外台》茯苓饮茯苓三两，人参三两，白术三两，枳实三两，橘皮二两半，生姜四两。治心胸中停痰宿水，吐出水后，心胸间虚满，不能食者。心胸阳位，而痰水停宿，全缘中焦土湿。宿水虽吐，停痰尚在，而其中脘不旺，一吐之后，胃土上逆，浊气壅塞，是以虚满，不能下食。参、术、茯苓补中而燥土，枳、橘、生姜降浊而消满也。

《伤寒》桂枝去桂加茯苓白术汤芍药二两，甘草二两，生姜三两，大枣十二枚，茯苓三两，白术三两。治太阳伤寒，汗出不解，头疼发热无汗，心下满痛，小便不利。以汗后亡阳，水泛土湿，胃气上逆则心下满痛，脾气下陷则小便不利，苓、术燥土泄水而消满也。

小青龙汤方在麻黄，治太阳伤寒，心下有水气，小便不利。少腹满者，去麻黄，加茯苓四两。《金匮》黄芪建中汤方在黄芪，治虚劳里急。腹满者，去大枣，加茯苓一两半。缘土湿木郁，两气壅塞，而生痞满，茯苓泄湿，满自消也。

《伤寒》苓桂术甘汤[1]茯苓四两，桂枝二两，白术二两，甘

---

① 苓桂术甘汤：《伤寒论·辨太阳病脉证并治中》作“茯苓桂枝白术甘草汤”。

草二两。治太阳伤寒，吐下之后，心下逆满，气上冲胸，起则头眩，又复发汗动经，身为振振摇[1]者。吐下泄其脏中之阳，风木动于脏，而气上冲胸膈，复汗以泄其经中之阳，风木动于经，则身体振摇，缘水泛土湿而木气郁动也。桂枝疏木而达郁，术、甘、茯苓培土而泄水也。

真武汤茯苓三两，白术二两，附子一枚，芍药二两，生姜三两。治少阴[2]病，内有水气，肠痛下利，小便不利，四肢沉重疼痛，或呕者。以水泛土湿，风木郁遏，不能疏泄水道，故小便不利。木郁贼土，脾陷胃逆，故腹痛呕利。营血寒涩，不能行经络而充肢节，故四肢沉重疼痛。附子温癸水之寒，芍药清乙木之风，生姜降浊而止呕，苓、术燥土而泄湿也。治太阳中风，服大青龙汤，汗后亡阳，手足厥逆，筋惕肉瞤者。以阳亡土败，寒水大发，风木失温，郁动不宁，故手足厥冷而筋肉振动。芍药敛风木之摇荡，苓、术、附子温补火土而泄寒水也。治太阳伤寒，汗出不解，发热头眩，心下悸，身瞤动，振振欲擗地者。以汗后亡阳，水寒土湿，风木郁动，身体战摇。芍药清风木之振撼，苓、术、附子，温补火土而泄寒水也。

苓桂甘草汤[3]茯苓半斤，桂枝四两，甘草二两，大枣十五枚。治汗后脐下悸动，欲作奔豚。风木郁动，是生振悸。心下

① 摇：底本此字下有一墨丁，他本未见。

② 少阴：原作“少阳”，据同治本、家塾本改。

③ 苓桂甘草汤：《金匮要略·奔豚气病脉证治》作“茯苓桂枝甘草大枣汤”。

悸者，枝叶之不宁，脐下悸者，根本之不安。脐下振悸，根本撼摇，则奔豚作矣，因于水旺土崩，而根本失培也。甘、枣补脾精以滋风木，桂枝达木郁而安动摇，茯苓泄水而燥土也。

《金匮》：假令瘦人，脐下有悸，吐涎水而颠眩，此水也，五苓散主之。理中丸方在人参，治霍乱吐利。若脐下筑者，肾气动也，去术，加桂四两，悸者加茯苓二两。《伤寒》小柴胡汤方在柴胡，治少阳伤寒。心下悸，小便不利者，去黄芩，加茯苓。盖悸者，木也，所以致木之悸者，水也。缓则悸于心下，急则悸于脐间，脐下之悸，用桂枝以疏木，心下之悸，用茯苓以泄水，缓急之不同故也。

茯苓四逆汤茯苓四两，甘草二两，人参一两，干姜一两，附子一两。治汗下之后，病仍不解，烦躁者。以汗下亡阳，土败水发，阳气拔根，扰乱无归，故生烦躁。参、甘、姜、附温补火土，茯苓泄其水邪也。

火位于上，水位于下，水寒而下润，火热而上炎。人之生也，火水必交，交则火胎于坎而水不寒，水孕于离而火不炎。水火相交，爰生湿气，土位在中，是以性湿。火燥水湿，自然之性。土生于火，而土之湿气，实化于水。水火之交，全赖乎土，己土左旋，坎阳东升而化火，戊土右转，离阴西降而化水。水火互根，寒热交济，则胃不偏燥而脾不偏湿，阴阳和平，是以无病。

物不能有盛而无衰，火盛则土燥，水盛则土湿。水不

胜火，则湿不胜燥，然丁癸同宫，丁火不能敌癸水之寒，戊己并列，而戊土何能敌己土之湿！人之衰也，火消而水长，燥减而湿增，其大凡也。

土湿不运，升降倒行，水木下陷而寒生，火金上逆而热作，百病之来，莫不以此。自此以往，阳火渐亏，阴水渐盛。火复而土生则人存，水盛而土崩则人亡，是以仲景垂教，以少阴之负趺阳者为顺。土胜为顺，水胜为逆，古之圣人，燥土而制水，后之庸工，滋水而伐土，上智之与下愚，何其相远也！

土燥之病，伤寒惟阳明有之，而湿居其半，他经已不少睹，内伤杂病之中，那复有此！后世庸工，开滋阴补水之门，而医如萧斧，人若朝菌[1]矣。凡内伤诸病，如气鼓水胀，咳嗽痰饮，泄痢淋浊，吐衄崩漏，瘕疝带下，黄疸消渴，中风癫狂，惊悸遗精，反胃噎膈，泄秽吞酸，骨蒸毛热，闭经绝产，霍乱腹痛，伤风齁喘，种种幻怪，百出不穷，究其根原，悉缘土湿。茯苓泄水燥土，冲和淡荡[2]，百病皆宜，至为良药，道家称其有延年之功，信非过也。

庸工用乳制，最谬[3]不通！

---

① 医如萧斧人若朝菌：语出汉代刘向《说苑·善说》："夫以秦楚之强而报雠于弱薛，譬犹摩萧斧而伐朝菌也。"此喻庸医滥用滋阴补水而误人性命。萧斧，古代兵器斧钺。朝菌，菌类植物，朝生暮死，喻生命短暂脆弱。

② 淡荡：水迂回缓流貌，引申为和舒。

③ 谬：原作"缪"，据咸丰本、同治本、家塾本改。

猪 苓

味甘，气平，入足少阴肾、足太阳膀胱经。利水燥土，泄饮消痰，开汗孔而泄湿，清膀胱而通淋，带浊可断，鼓胀能消。

《伤寒》猪苓汤猪苓一两，茯苓一两，泽泻一两，滑石一两，阿胶一两。治阳明伤寒，脉浮发热，渴欲饮水，小便不利者。阳明之证，有燥有湿，阳明旺而太阴虚，则燥胜其湿，太阴旺而阳明虚，则湿胜其燥。己土湿陷，乙木抑遏，不能疏泄水道，则小便不利。木郁风动，肺津伤耗，则渴欲饮水。风气飘扬，而表寒未解，则脉浮发热。猪、茯、滑、泽，燥己土而泄湿，阿胶滋乙木而清风也。治少阴①病，下利，咳而呕渴，心烦不得眠者。以水旺土湿，风木郁陷，下克己土，疏泄不藏则为利，风燥亡津则为渴。乙木陷而甲木逆，上克戊土，浊气逆冲，则为咳呕，相火上炎，则心烦，不得眠睡。猪、茯、泽、滑，渗癸水而泄湿，阿胶滋乙木而清风也。

《金匮》猪苓散猪苓、泽泻、白术等分，为散。治病在膈上，呕吐之后，而思水者。痰饮内阻，多见渴证，而投以新水，益复难容，故随饮而即吐。呕伤津液，应当作渴，而水停心下，则反不渴，是以先渴而即呕者，必有支饮。

---

① 少阴：原作“少阳”，据《伤寒论·辨少阴病脉证并治》改。

若饮在膈上，吐后而思饮水者，是饮去而津伤，为欲解也，此当急与之水，以救其渴。但其平日阳衰土湿，而后饮停膈上，宿水方去，又得新水，而土湿如前，不能蒸水化气，则新水又停矣，是当泄湿而生津。泽、苓泄水而去湿，白术燥土而生津也。

猪苓渗利泄水，较之茯苓更捷。但水之为性，非土木条达，不能独行。猪苓散之利水，有白术之燥湿土也；猪苓汤之利水，有阿胶之清风木也；五苓之利水，有白术之燥土，桂枝之达木也；八味之利水，有桂枝之达木，地黄之清风也。若徒求利于猪、茯、滑、泽之辈，恐难奏奇功耳。

去皮用。

泽 泻

味咸，微寒，入足少阴肾、足太阳膀胱经。燥土泄湿，利水通淋，除饮家之眩冒，疗湿病之燥渴，气鼓水胀皆灵，膈噎反胃俱效。

《金匮》泽泻汤泽泻五两，白术二两。治心下有支饮，其人苦冒眩者。以饮在心下，阻隔阳气下降之路，阳不根阴，升浮旋转，故神气昏冒而眩晕。此缘土湿不能制水，故支饮上泛，泽泻泄其水，白术燥其土也。

泽泻咸寒渗利，走水府而开闭癃，较之二苓淡渗，更为迅速。五苓、八味、茯苓、泽泻、当归、芍药诸方皆用

之，取其下达之速，善决水窦，以泄土湿也。

葵子

味甘，微寒，性滑，入足太阳膀胱经。滑窍而开癃闭，利水而泄膀胱。

《金匮》葵子茯苓散葵子一升，茯苓三两。为末，饮服方寸匕。治妊娠有水气，身重，小便不利，洒淅恶寒，起即头眩。以阳衰土湿，乙木下郁，不能行水，故身重而小便不利。木郁阳陷，是以恶寒。停水瘀阻，阳气浮荡，不能下根，故起则头眩。葵子滑窍而利水，茯苓泄满而渗湿。

妊娠胎气胀满，脾胃不运，积水郁遏，颇难疏决。葵子寒滑通利，善于开窍而行水，以茯苓泄其满，葵子滑其窍，满消而窍利，然后奔注而下。长于滑胎通乳，消散初起奶痈，以其泄湿燥土，滑利经脉之壅塞也。

瞿麦

味苦，微寒，入足厥阴肝、足太阳膀胱经。利水而开癃闭，泄热而清膀胱。

《金匮》瓜蒌瞿麦丸方在瓜蒌，用之治内有水气，渴而小便不利者，以其通水道而利小便也。又能行血，鳖甲煎丸方在鳖甲，用以清湿热而破血积也。

瞿麦渗利疏通，善行血梗而达木郁，木达而疏泄之令畅，故长于利水。其他主治，清血淋，通经闭，决痈脓，

落胎妊，破血块，消骨鲠，出竹刺，拔箭镞，皆其疏决开宕之力也。

蒲　灰

味咸，微寒，入足太阳膀胱经。开膀胱之闭，泄皮肤之水。

《金匮》蒲灰散蒲灰半斤，滑石二斤，为散。饮服方寸匕，日三服。治小便不利。以水泛土湿，木郁生热，不能行水，热传己土，而入膀胱，膀胱热涩，小便不利。蒲灰咸寒而开闭涩，滑石淡渗而泄湿热也。

蒲灰咸寒，直走膀胱，而清热涩，利水至捷。

通　草

味辛，入足厥阴肝、手少阴心、足太阳膀胱经。行血脉之瘀涩，利水道之淋癃。

《伤寒》当归四逆汤方在当归，用之治厥阴病，手足厥冷，脉细欲绝，以其通经络而开结涩也。

通草疏利壅塞，开通坠道，善下乳汁，而通月水，故能治经络结涩，性尤长于泄水。其诸主治，通经闭，下乳汁，疗黄疸，消水肿，开淋涩，消痈疽，利鼻痈，除心烦。

石　韦

味苦，入足太阳膀胱经。清金泄热，利水开癃。

《金匮》鳖甲煎丸方在鳖甲，用之治疟日久，结为癥瘕，以其泄水而消瘀也。

石韦清肺除烦，利水泄湿，专治淋涩之证，并疗崩漏金疮，发背痈肿。

茵陈蒿

味苦，微寒，入足太阴脾、足太阳膀胱经。利水道而泄湿淫，消瘀热而退黄疸。

《伤寒》茵陈蒿汤茵陈蒿六两，栀子十四枚（劈），大黄二两。治太阴病，身黄腹满，小便不利者。以己土湿陷，木郁热生，湿[1]热传于膀胱，水窍不开，淫溢经络，郁蒸而发黄色。茵陈利水而除湿，栀子、大黄泄热而消瘀也。

《金匮》茵陈五苓散茵陈蒿末十分，五苓散五分。治病黄疸。茵陈行经而泄湿，五苓利水而开癃也。

茵陈通达经络，渗泄膀胱，性专去湿，故治发黄，并浴疮疥瘙痒之疾。

连　翘

味苦，性凉，入足太阴脾、足太阳膀胱经。清丁火而退热，利壬水而泄湿。

《伤寒》麻黄连翘赤小豆汤麻黄二两，生姜二两，甘草一

① 湿：原作“温”，据同治本、家塾本改。

两，大枣十二枚，生梓白皮一斤，杏仁四十枚，连翘二两，赤小豆一升。治太阴伤寒，瘀热在里，身必发黄。以太阴湿旺，胃土贼于甲木，肺金刑于相火，木火郁遏，湿化为热，则发黄色。缘肺热则水道不利，湿无泄路，木主五色，入土而化黄也。甘、枣、生姜补土和中，麻黄泄皮毛之郁，杏仁降肺气之逆，生梓白皮清相火而疏木，连翘、小豆泄湿热而利水也。

连翘清心泄火，利水开癃，善除郁热之证，尤能行血通经，凉营散结，疗痈疽瘿疬之病，擅消肿排脓之长。

泽漆

味苦，微寒，入足太阳膀胱经。专行水饮，善止咳嗽。

《金匮》泽漆汤泽漆三升，半夏半升，白前五两，紫参五两，黄芩三两，人参三两，甘草三两，桂枝三两，生姜五两。治咳而脉沉者。火浮水沉，自然之性，其脉见沉，是有里水。水邪阻格，肺气不降，金受火刑，是以作咳。人参、甘草补中而培土，生姜、半夏降逆而驱浊，紫参、白前清金而破壅，桂枝、黄芩疏木而泄火，泽漆行其水积也。

泽漆苦寒之性，长于泄水，故能治痰饮阻格之咳。

入药用长流水煎。

赤小豆

味甘，入手太阳小肠、足太阳膀胱经。利水而泄湿

热，止血而消痈肿。

《金匮》赤小豆当归散赤小豆三升，当归十两，为散。浆水服方寸匕，日三服。治狐惑脓成，脉数心烦，默默欲卧，目赤眦青，汗出能食。以湿旺木郁，郁而生热，湿热淫蒸，肉腐脓化。赤小豆利水而泄湿热，当归养血而排脓秽也。又治先血后便者。以土湿木遏，郁而生风，疏泄不藏，以致便血。其下在大便之先者，是缘肝血之陷漏，其来近也。赤小豆利水而泄湿热，当归养血而清风木也。

《伤寒》瓜蒂散方在瓜蒂，用之治胸有寒瘀，心中痞硬，气冲咽喉，以其涤胸中之湿淫也。

麻黄连翘赤小豆汤方在连翘，用之治太阴病，瘀热在里，身必发黄，以其泄经络之湿邪也。

赤小豆利水泄湿，行郁退热，安胎下乳，善治一切痈肿，及诸下血之病。

浸令毛出，曝干用。

防己

味苦、辛，性寒，入足太阴脾、足太阳膀胱经。泄经络之湿邪，逐脏腑之水气。

《金匮》黄芪防己汤[1]防己一两，黄芪一两，甘草五钱，白术七钱五分，生姜四两，大枣三枚。服后当如虫行皮中，从腰以下如

---

① 黄芪防己汤：《金匮要略·痉湿暍病脉证》作“防己黄芪汤”。

水，上下绕被，温令有微汗，差。治风湿脉浮身重，汗出恶风。以汗出当风，开其皮毛，汗液郁遏，不得外泄，浸淫经络，是谓风湿。病在经络，是以脉浮，湿性沉着，是以身重，风性疏泄，是以汗出恶风。术、甘燥土而补中，黄芪益卫以发表，防己泄腠理之湿邪也。

防己茯苓汤防己三两，茯苓六两，黄芪三两，桂枝三两，甘草二两。治皮水为病，四肢肿者。水在皮肤，是谓皮水。四肢秉气于脾胃，缘土旺于四季也，水邪侮土，不能行气于四肢，故四肢作肿，聂聂动摇。甘草补土，黄芪、桂枝宣营卫之郁，防己、茯苓泄皮肤之水也。

己椒苈黄丸防己一两，椒目一两，葶苈一两，大黄一两，蜜丸如梧子大。食前服一丸，日三。治肠间有水气，腹满，口舌干燥者。水在肠间，阻遏中气，升降不行，是以腹满。防己、椒目泄湿而行水，葶苈、大黄浚流而决壅也。

木防己汤木防己三两，石膏如鸡子大，人参四两，桂枝二两。治膈间支饮，其人喘满，心下痞坚，面色黎黑，脉沉紧者。以土湿胃逆，不能行水，故饮食停于胸膈。胃逆而阻胆经之降路，故心下痞坚。胃逆而阻肺气之降路，故胸中喘满。人参、桂枝补中而疏木，防己、石膏泄水而清金也。

汉防己泄经络之湿淫，木防己泄脏腑之水邪。凡痰饮内停，湿邪外郁，皮肤黑黄，膀胱热涩，手足挛急，关节肿痛之证，悉宜防己。

海　藻

味咸，性寒，入足少阴肾、足太阳膀胱经。利水而泄痰，软坚而消瘖。

《金匮》牡蛎泽泻散[1]方在牡蛎，用之治大病差后，从腰以下有水气者，以其利水而清热涩也。

海藻咸寒下行，走膀胱而通水道，善疗奔豚脚气，气鼓水胀之疾，而软坚化瘖，尤为擅长，且凡瘿瘤瘰疬、癞疝癥瘕，一切痈肿坚顽之病皆医。

商陆根

味苦、辛、酸，入足太阳膀胱经。专泄水饮，善消肿胀。

《金匮》牡蛎泽泻散方在牡蛎，用之治大病差后，从腰以下有水气者，以其泄水而开闭癃也。

商陆根酸苦涌泄，专于利水，功力迅急，与芫、遂、大戟相同，得水更烈，善治水气肿胀之病，神效非常，兼疗痈肿痃癖诸证。

赤者大毒，用白者。鲜根捣汁，服后勿饮水。

---

① 金匮牡蛎泽泻散：牡蛎泽泻散，《金匮要略》未载，见于《伤寒论·辨阴阳易差后劳复病脉证并治》，故当作“《伤寒》牡蛎泽泻散”。下商陆根条、牡蛎条中“《金匮》牡蛎泽泻散”同。

葶苈

味苦、辛，性寒，入足太阳膀胱经。破滞气而定喘，泄停水而宁嗽。

《金匮》葶苈大枣泻肺汤葶苈捣丸如弹子大，大枣十二枚。治支饮，喘不得息。饮阻肺金下降之路，肺气壅碍，喘不得息。大枣补脾精而保中气，葶苈泻肺壅而决支饮也。又治肺痈，喘不得卧者。以土湿胃逆，浊气痞塞，腐败瘀蒸，化而为脓。肺气阻格，喘不得卧。大枣补脾精而保中气，葶苈破肺壅而排脓秽也。

《伤寒》大陷胸丸方在大黄，用之治太阳结胸，以其开痹塞而泄痰饮也。

葶苈苦寒迅利，行气泄水，决壅塞而排痰饮，破凝瘀而通经脉。凡停痰宿水、嗽喘肿胀之病，甚奏奇功。月闭经阻，夜热毛蒸之疾，亦有捷效。

芫花

味苦、辛，入足太阳膀胱经。性专泄水，力能止利。

《伤寒》小青龙汤方在麻黄，治太阳伤寒，心下有水气。若微利者，去麻黄，加芫花如鸡子大，熬令赤色，水旺土湿则利作，芫花泄水而止利也。

《金匮》十枣汤方在大枣，用之治心胁痞痛、下利呕逆者，治悬饮内痛、脉沉而弦者，以其破壅塞而泄饮也。

芫花破气泄水，逐饮涤痰，止喘嗽而化疝瘕，消痈肿而平疮疥，善杀虫鱼，妙枯瘤痔，牙痛、头秃之病，皆有奇功。

甘 遂

味苦，性寒，入足太阳膀胱经。善泄积水，能驱宿物。

《金匮》甘遂半夏汤甘遂大者二枚，半夏十二枚，芍药五枚，甘草指大一枚。水二升，煮半升，入蜜半斤，煎八合，顿服。治留饮欲去，心下坚满，脉伏，自利反快者。心下坚满，脉气沉伏，是有留饮。忽而自利反快，是水饮下行，渍于肠胃也。甘遂、半夏泄水而涤饮，甘草、芍药培土而泄木，蜂蜜滑大肠而行水也。

《伤寒》大陷胸汤方在大黄，用之治结胸热实，烦躁懊侬者。十枣汤方在大枣，用之治心胁痞痛、下利呕逆者，治悬饮内痛、脉沉而弦者。大黄甘遂汤方在大黄，用之治水与血结在血室者，皆以其破壅而泄痰饮也。

甘遂苦寒迅利，专决积水，凡宿痰留饮，经腑停瘀，皮肤肿胀，便尿阻涩之证，一泄而下，其力甚捷，并下癥瘕积聚，一切陈菀之物。

大 戟

味苦，性寒，入足太阳膀胱经。泄水饮之停留，通经

脉之瘀涩。

《金匮》十枣汤方在大枣，用之治心胁痞痛、下利呕逆者，治悬饮内痛、脉沉而弦者，以其破结而驱饮也。

大戟破气泄水，兼化老血癥瘀，通经脉结闭，散颈腋痈肿，淋洗脚气肿痛之病，胥有捷效。

滑石

味苦，微寒，入足太阳膀胱经。清膀胱之湿热，通水道之淋涩。

《金匮》滑石白鱼散滑石一斤，白鱼一斤，乱发一斤，为散，饮服方寸匕。治小便不利。以膀胱湿热，水道不通。滑石渗湿而泄热，白鱼、发灰，利水而开癃也。

滑石代赭汤滑石三两，代赭石如鸡子大，百合七枚。治百合病，下后者。下伤中气，湿动胃逆，肺郁生热。滑石利水而泄湿，百合、代赭清金而降逆也。

《伤寒》猪苓汤方在猪苓，用之治脉浮发热，渴欲饮水，小便不利者，以其渗膀胱而泄热也。《金匮》蒲灰散方在蒲灰，用之治皮水为病，四肢肿满者，以其泄经络之水也。治小便不利者，以其泄膀胱之湿也。百合滑石散方在百合，用之治百合病，变发热，以其利水而泄湿也。

滑石甘寒，渗泄水湿，滑窍坠而开凝郁，清膀胱而通淋涩，善治黄疸、水肿、前阴闭癃之证。

戎　盐

味咸，微寒，入足太阳膀胱经。清膀胱而泄热，开癃闭而利水。

《金匮》茯苓戎盐汤茯苓半斤，戎盐弹丸大，白术二两。治小便不利。以其土湿，则水道不利。茯苓燥土而泄湿，戎盐利水而泄热也。

戎盐咸寒之性，直走膀胱，而清瘀热，长于利水。其他主治，能止吐血、尿血、齿舌诸血，以咸走血而性清降也。

味咸而甘，入药殊胜食盐之苦，即青盐也。

硝　石

味咸、苦，性寒，入足太阳膀胱、足太阴脾经。清己土而退热，利壬水而泄湿。

《金匮》硝矾散硝石、矾石等分，为散。大麦粥汁合服方寸匕。病从大小便去，大便黑，小便黄。治女劳黑疸，日晡发热，而反恶寒，足下热，膀胱急，少腹满，其腹如水状，身尽黄，额上黑，因作黑疸，大便黑，时溏。以女劳泄其肾阳，久而水寒土湿，乙木遏陷，郁生下热，攻逼己土，己土受之，湿亦化热，以其湿热传于膀胱，而木郁不能疏泄，故小便黄涩而不利。一感风邪，泄其卫气，卫气愈泄而愈敛，皮毛遂闭，膀胱瘀热，下不能泄而表不能达，因

而淫溢经络，熏蒸肌肤，而发黄色。乙木陷于壬水，积郁莫散，则少腹胀满而膀胱迫急。日晡土旺之时，湿盛热发而木郁阳陷，故足下常热而身反恶寒。太阳膀胱之经，自目之内眦上额交颠，经气上逆，故额见黑色。久而土负水胜，黄化而黑，因成黑疸。谷渣不从土化而从水化，因而大便亦黑。水从脾胃而侮土，则大便黑。土传膀胱而克水，则小便黄。总之，皆由于木邪，以肝主五色，入肾为黑，入脾为黄也。硝石咸苦，清热瘀而泄木，矾石酸涩，收湿淫而泄水也。水中土木之郁，泄于小便，故其色黄；土中水木之郁，泄于大便，故其色黑。黑疸水陆瘀涩，隧路梗阻，硝石咸寒之性，直达下脘，利水路而泄谷道，合之矾石涤荡菀陈，注于二便，腐败扫除，正气清通。继以补中养火之剂，垂尽之命可以再延也。

大黄硝石汤方在大黄，治黄疸腹满，小便不利，用之以清膀胱之湿热也。

硝石，扫地霜熬成，在上者，锋芒细白，是谓芒硝，水底成块者，谓之硝石。其性重浊下行，善于利水泄热，消瘀化腐，故能医黄疸之疾。

芒　硝

味咸、苦、辛，性寒，入手少阴心、足太阳膀胱经。泄火而退燔蒸，利水而通淋沥。

《伤寒》柴胡加芒硝汤柴胡半斤，黄芩三两，半夏半升，人

参三两，甘草三两，大枣十二枚，生姜三两，芒硝六两。治少阳伤寒，十三日不解，胸胁满而呕，日晡所发潮热，已而微利者。伤寒之证，六日经尽当解，自能汗愈。迟者，十二日再经解矣。若十三日不解，已过再经之期，此非入脏，即是入腑，必不在经中也。其胸胁痞满，而作呕吐，是少阳经证。日晡所发潮热，已而微利者，是阳明腑证。以少阳之经，循胸胁而走足，经病而侵胃腑，胃腑被逼，逆而上行，阻格少阳下降之路，二气壅塞，故胸胁痞满。胃腑郁迫，故水谷莫容，而生呕利。少阳以甲木而化相火，传于戊土，则胃腑生热，阳明以戊土而化燥金，日晡土金旺相时，故腑热应期，发如潮信。经腑双病，此本大柴胡证，外解其经而内下其腑，一定之法。乃已曾用丸药下过，缓不及事，而又遗其经证，是以犹见微利。宜先以小柴胡解其经病，后以柴胡而加芒硝，清其腑热，缘已服丸药，无须用大黄也。

《金匮》木防已去石膏加茯苓芒硝汤木防已三两，人参四两，桂枝二两，茯苓四两，芒硝三合。治支饮在胸，喘满，心下痞坚，面黎黑，脉沉，服木防已汤，三日复发，复与不愈者。以土湿木郁，而生下热，去石膏之清上，加茯苓以泄湿，芒硝以清热也。

《伤寒》大承气汤方在大黄，用之治阳明病，胃热便难，所以泄阳明之燥热也。大陷胸汤方在大黄，用之治太阳病结胸，所以泄胸膈之湿热也。《金匮》大黄牡丹皮汤方在

大黄，用之治肠痈脓成，脉洪数者，所以泄肠中之瘀热也。

芒硝咸苦大寒，下清血分，泄火救焚，软坚破积，利水道而通淋涩，利谷道而开结闭。结热瘀蒸，非此不退，宿痰老血，非此不消，寒泄之力，诸药不及。

赤硝

味咸、苦，入足厥阴肝、足太阳膀胱经。软坚破积，化癖消癥。

《金匮》鳖甲煎丸方在鳖甲，用之治久疟，结为癥瘕，以其破瘀而消癥也。

赤硝即朴硝之赤者，凡斥卤之地[1]、咸水之旁，咸气浸淫，土上生霜，有白、有赤、有黄。《本草》所谓清白者佳，黄者伤人，赤者杀人，性烈故也。其清热软坚，消块化积，亦同诸硝，而迅利过之。

矾石

味酸，涩，微寒，入足太阴脾、足太阳膀胱经。善收湿淫，最化瘀浊，黑疸可消，白带能除。

《金匮》矾石丸矾石三分（烧），杏仁一分，炼蜜丸枣核大，内脏中。治妇人带下，经水闭不利，脏坚癖不止，中有干血，下白物。以干血结瘀，脏中癖硬，阻碍经脉下行之

① 斥卤之地：盐碱地。

路，以致经水闭涩不利。血瘀因于木陷，木陷因于土湿，湿土遏抑，木气不达，故经水不利。木陷于水，愈郁而愈欲泄，癸水不能封蛰，精液溢流，故下白物。矾石化败血而消痞硬，收湿淫而敛精液，杏仁破其郁陷之滞气也。

硝矾散方在硝石，治女劳黑疸，以其燥湿而利水也。

《千金》矾石丸矾石二两，浆水一斗五升，煎，浸脚气。治脚气冲心，以其燥湿也。

矾石酸涩燥烈，最收湿气，而化瘀腐，善吐下老痰宿饮。缘痰涎凝结，粘滞于上下窍隧[1]之间，牢不可动。矾石搜罗而扫荡之，离根失据，脏腑不容，高者自吐，低者自下，实非吐下之物也。其善治痈疽者，以中气未败，痈疽外发，肉腐脓泄而新肌生长，自无余事。阳衰土湿，中气颓败，痈疽不能外发，内陷而伤腑，是以死也。矾石收脏腑之水湿，土燥而气达，是以愈也。

煅枯，研细用。

云母

味甘，入足少阳胆、足太阳膀胱经。利水泄湿，消痰除疟。

《金匮》蜀漆散方在蜀漆，用之治牝疟多寒，以其泄湿而行痰也。

---

① 隧：原作“坠”，据咸丰本、同治本、家塾本改。

疟以寒湿之邪，结于少阳之经，与淋痢之证，皆缘土湿而阳陷，云母泄湿行痰，故治牝疟而除淋痢。

白 鱼

味甘，入足太阳膀胱经。善行水道，最通淋涩。

《金匮》滑石白鱼散方在滑石，用之治小便不利，以其利水也。

文 蛤

味咸，微寒，入手太阴肺、足太阳膀胱经。清金除烦，利水泄湿。

《伤寒》文蛤散文蛤，为散。沸汤和服方寸匕。治太阳中风，应以汗解，反以冷水噀灌，经热被却而不得去，弥更益烦，肉上起粟，意欲饮水，反不渴者。表病不以汗解，反以冷水闭其皮毛，经热莫泄，烦躁弥增。卫郁欲发，升于汗孔，冲突皮肤，凝起如粟。烦热郁隆，意欲饮水，而热在经络，非在脏腑，则反不觉渴。是其己土必当湿旺，若使非湿，表郁燥动，未有不渴者。文蛤除烦而泄湿也。《金匮》治渴欲饮水不止者，以湿土堙郁，乙木不得升泄，则膀胱热癃，辛金不得降敛，则胸膈烦渴。文蛤清金而泄水也。

文蛤汤文蛤五两，石膏五两，生姜三两，杏仁五十枚，麻黄三两，甘草三两，大枣十二枚。温服一升，汗出即愈。治吐后渴欲得

水，而贪饮者。以水饮既吐，胃气上逆，肺金格郁，刑于相火，是以渴而贪饮。甘草、大枣补土而益精，石膏、文蛤清金而泻湿，杏、姜破壅而降逆，麻黄发表而达郁也。

文蛤咸寒，清金利水，解渴除烦，化痰止嗽，软坚消痞，是其所长。兼医痔疮鼠瘘，胸痹腰疼，鼻口疳蚀，便溺血脱之证。

煅粉，研细用。

鸡屎白①

微寒，入足太阳膀胱经。利水而泄湿，达木而舒筋。

《金匮》鸡屎白散鸡屎白，为散，水服方寸匕。治转筋为病，臂②脚直，脉上下，微弦，转筋入腹。筋司于肝，水寒土湿，肝木不舒，筋脉挛缩，则病转筋。

鸡屎白利水道而泄湿寒，则木达而筋舒也。

《素问·腹中论》：有病心腹满，旦食则不能暮食，名为鼓胀，治之以鸡矢醴，一剂知，二剂已。

其性神于泄水，一切淋痢黄疸之证皆医。兼能化瘀破结，善磨癥瘕而消痈肿，傅瘰疬而涂鼠瘘。

白鸡者良，腊月收之。

---

① 鸡屎白：原作“鸡尿白”，据咸丰本、同治本、家塾本、《金匮要略·趺蹶手指臂肿转筋阴狐疝蛔虫病脉证治》及目录改。

② 臂：原作“背”，据《金匮要略·趺蹶手指臂肿转筋阴狐疝蛔虫病脉证治》改。

猪膏

味甘，微寒，入足太阳膀胱经。利水泄湿，滑窍行瘀。

《金匮》猪膏发煎猪膏半斤，乱发鸡子大三枚。膏中煎之，发消药成，分再服。病从小便去。治诸黄。以土湿木陷，郁生下热，传于膀胱。膀胱闭癃，湿热熏蒸，随经逆上，侵于肌肤，则病黄疸。猪膏利水而清热，发灰泄湿而消瘀也。又治妇人阴吹。以土湿木陷，谷道郁塞，胃中浊气，不得后泄，故自前窍，喧吹而下。猪膏利水而滑大肠，发灰泄湿而通膀胱也。

猪膏利水滑肠，善通大小二便，治水肿、带下之证。

乱发[1]

味苦，入足太阳膀胱、足厥阴肝经。利水通淋，泄湿行瘀。

《金匮》猪膏发煎方在猪膏，用之治诸黄疸及女子阴吹，以其泄湿而行滞也。滑石白鱼散方在滑石，用之治小便不利，以其利水而通淋也。

发灰长于利水而善行血瘀，能止上下九窍之血，消一切痈肿，通女子经闭。童女发灰，治梦遗最神。

---

① 乱发：咸丰本、同治本并作“人发”。

烧灰存性，研细用。

人　尿

味咸，气臊，性寒，入手少阴心经。清心泄火，退热除烦。

《伤寒》白通加猪胆汁汤方在猪胆汁，用之治少阴病，下利，厥逆无脉，干呕烦者。以手足少阴，水火同居，少阴经病，水火不交，癸水下旺，丁火上炎，是以烦生。猪胆汁清相火而止呕，人尿清君火而除烦也。

水曰润下，润下作咸。水入膀胱，下从寒水化气，是以咸寒而清火，除烦而泄热。性能止血，而寒泄脾阳，不宜中虚家。

用童子小便清白者。

裈裆灰

味苦，入足少阴肾、足太阳膀胱经。泄壬水之湿寒，疗阴阳之交易。

《伤寒》烧裈散中裈近隐处剪烧灰，阴阳水服方寸匕，日三服，小便即利，阴头微肿则愈。男用女者，女用男者。治伤寒阴阳易病。身体重，少气，少腹满，里急，或阴中筋挛，热上冲胸，头重不能举，眼中生花，膝胫拘急者。以伤寒之病，坎阳发泄，肌肤热蒸，而阴精自寒。大病新愈，遽与

人交，以其阴寒，传之于人。寒邪内入，直走[1]命门，水寒木枯，筋脉紧急。缘肝主筋，筋聚于前阴而属于关节，故阴器与膝胫皆挛。裈裆灰利水道而泄阴邪也。

裈裆受前阴之熏染，同类相招，善引阴邪，而通小便，故治阴阳易病，兼医女劳黄疸之病。

黄 连

味苦，性寒，入手少阴心经。清心退热，泄火除烦。

《伤寒》黄连汤黄连三两，桂枝三两，甘草三两，生姜三两，人参二两，大枣十二枚，半夏半升。治太阴伤寒，胸中有热，胃中有邪气，腹中痛，欲呕吐者。以中气虚寒，木邪克土，脾陷而贼于乙木，故腹中痛，胃逆而贼于甲木，故欲呕吐。君火不降，故胸中有热。姜、甘、参、枣温中而补土，桂枝达乙木而止疼，半夏降戊土而止呕，黄连清君火而泄热也。

黄连阿胶汤黄连四两，黄芩一两，芍药二两，阿胶三两，鸡子黄二枚。水五升，煎二升，去滓，入胶，消化，内鸡子黄，搅，温分三服。治少阴病，心烦不得卧。少阴水火同经，水胜则火负，火胜则水负。火本不胜水，其所以胜者，火旺而土燥也。君火下蛰则心清而善寐，君火上亢则心烦而不得卧。缘坎水根于离阴，燥土克水，消耗心液，神宇不清，是以

---

① 直走：原倒作“走直”，据咸丰本、同治本乙正。

生烦。黄连清君火而除烦，芩、芍，清相火而泄热，阿胶、鸡子黄，补脾精而滋燥土也。

《金匮》黄连粉黄连，研末，水调服。治浸淫疮。以土湿火升，郁生上热，湿热浸淫，结为毒疮。从口而走四肢则生，从四肢而入口则死。黄连泄湿热之浸淫也。

《伤寒》大黄黄连泻心汤方在大黄，治太阳伤寒，误下成痞。附子泻心汤方在附子，治心下痞硬，恶寒汗出。甘草泻心汤方在甘草，治心下痞硬，干呕心烦。生姜泻心汤方在生姜，治心下痞硬，干噫食臭。半夏泻心汤方在半夏，治少阳伤寒，心下痞满。葛根黄连黄芩汤方在葛根，治中风下后，喘而汗出。干姜芩连人参汤方在干姜，治厥阴吐下后，食入即吐。小陷胸汤方在瓜蒌，治小结胸，脉浮滑者。白头翁汤方在白头翁，治厥阴下利，热渴饮水者。乌梅丸方在乌梅，治厥阴蛔厥，心中疼热。皆用之，以其泄心君之火也。

火蛰于土，土燥则火降而神清，土湿则火升而心烦。黄连苦寒，泄心火而除烦热，君火不降，湿热烦郁者宜之。土生于火，火旺则土燥，火衰则土湿，凡太阴之湿，皆君火之虚也。虚而不降，则升炎而上盛。其上愈盛，其下愈虚，当其上盛之时，即其下虚之会，故仲景黄连清上诸方，多与温中暖下之药并用，此一定之法也。凡泄火清心之药，必用黄连，切当中病即止，不可过剂，过则中下寒生，上热愈甚。庸工不解，以为久服黄连，反从火化，真可笑也。

朱砂

味甘，微寒，入手少阴心经。善安神魂，能止惊悸。

《金匮》赤丸茯苓四两，半夏四两，乌头二两，细辛一两。研末，炼蜜丸，朱砂为衣，麻子大，酒下三丸。治寒气厥逆。以火虚土败，不能温水，寒水上凌，直犯心君。茯苓、乌头泄水而逐寒邪，半夏、细辛降逆而驱浊阴，朱砂镇心君而护宫城也。

朱砂降摄心神，镇安浮荡，善医惊悸之证。赤丸用之，取其保护君主，以胜阴邪也。

牡蛎

味咸，微寒，性涩，入手少阴心、足少阴肾经。降胆气而消痞，敛心神而止惊。

《金匮》牡蛎泽泻散[①]牡蛎、泽泻、海藻、蜀漆、葶苈、商陆根、瓜蒌根等分，为散，白饮和服方寸匕。小便利，止服。治大病差后，从腰以下有水气者。大病新瘥，汗下伤中，之后脾阳未复，不能行水，从腰以下，渐有水气。牡蛎、瓜蒌清金而泄湿，蜀漆、海藻排饮而消痰，泽泻、葶苈、商陆决州都而泄也。

《伤寒》小柴胡汤方在柴胡，治少阳伤寒。胁下痞硬，

① 牡蛎泽泻散：原作“牡蛎泽泻汤”，据本书海藻条、商陆根条、《伤寒论·辨阴阳易差后劳复病脉证并治》及下文用法中“为散”改。

去大枣，加牡蛎，以其软坚而消痞也。

柴胡桂枝干姜汤方在干姜，用之治少阳伤寒，汗下后胸胁满结，以其化结而消满也。《金匮》瓜蒌牡蛎散方在瓜蒌，用之治百合病，渴不差者，以其凉金而泄热也。白术散方在白术，用之养妊娠胎气，以其消瘀而除烦也。

《伤寒》桂枝龙骨牡蛎汤①、桂枝甘草龙骨牡蛎汤、桂枝去芍药加蜀漆龙骨牡蛎汤、柴胡加龙骨牡蛎汤诸方并在龙骨皆用之，以其敛神而止惊也。

牡蛎咸寒降涩，秘精敛神，清金泄热，安神魂而保精液。凡心悸神惊、遗精盗汗之证皆医，崩中带下、便滑尿数之病俱疗。善消胸胁痞热，缘少阳之经，逆而不降，则胸胁硬满而生瘀热，牡蛎降摄君相之火，甲木下行，经气松畅，硬满自消。一切痰血癥瘕、瘿瘤瘰疬之类，得之则化，软坚消痞，功力独绝，粉身止汗最良。

煅粉，研细用。

龙 骨

味咸，微寒，性涩，入手少阴心、足少阴肾、足厥阴肝、足少阳胆经。敛神魂而定惊悸，保精血而收滑脱。

《金匮》桂枝龙骨牡蛎汤桂枝三两，芍药三两，甘草二两，

① 伤寒桂枝龙骨牡蛎汤：《伤寒论》未载，见于《金匮要略·血痹虚劳病脉证并治》，作“桂枝加龙骨牡蛎汤”。故当作“《金匮》桂枝龙骨牡蛎汤”。

生姜三两，大枣十二枚，龙骨二两，牡蛎三两。治虚劳，失精血，少腹弦急，阴头寒，目眩发落，脉得芤动微紧虚迟者。凡芤动微紧虚迟之脉，是谓清谷亡血失精之诊，男子得之，则为失精，女子得之，则为梦交。以水寒土湿，风木疏泄，精血失藏故也。相火升泄，则目眩发落。风木郁陷，则少腹弦急。桂枝、芍药达木而清风燥，甘、枣、生姜补脾精而调中气，龙骨、牡蛎敛精血之失亡也。

《伤寒》桂枝甘草龙骨牡蛎汤桂枝一两，甘草二两，龙骨二两，牡蛎二两。治太阳伤寒，火逆，下后，因烧针烦躁者。火逆之证，下之亡其里阳，又复烧针发汗，亡其表阳，神气离根，因至烦躁不安。桂枝、甘草疏木郁而培中宫，龙骨、牡蛎敛神气而除烦躁也。

桂枝去芍药加蜀漆龙骨牡蛎汤桂枝三两，甘草二两，大枣十二枚，生姜三两，龙骨四两，蜀漆三两，牡蛎五两。治太阳伤寒，脉浮，火劫亡阳，惊狂，起卧而不安者。以火逼汗多，因致阳亡。君火飞腾，神魂失根，是以惊生。浊阴上逆，迷失心宫，是以狂作。龙骨、牡蛎敛神魂而止惊，加蜀漆以吐瘀浊，去芍药之泄阳气也。

柴胡加龙骨牡蛎汤柴胡四两，半夏二合，人参两半，大枣六枚，生姜两半，牡蛎二两半，桂枝两半，茯苓两半，铅丹两半，大黄一两，龙骨两半。治少阳伤寒，下后胸满烦惊谵语，小便不利，一身尽重，不可转侧者。以下败里阳，胆气拔根，是以惊生。甲木逆冲，是以胸满。相火升炎，故心烦而语

安。水泛土湿，故身重而便癃。大枣、参、苓补土而泄水，大黄、柴、桂泄火而疏木，生姜、半夏下冲而降浊，龙骨、铅丹敛魂而镇逆也。

龙骨蛰藏闭涩之性，保摄精神，安惊悸而敛疏泄，凡带浊遗泄，崩漏吐衄，一切失精亡血之证皆医。断鬼交，止盗汗，除多梦，敛疮口，涩肠滑，收肛脱。

白者佳，煅，研细用。

附　子

味辛、咸、苦，性温，入足太阴脾、足少阴肾经。暖水燥土，泄湿除寒，走中宫而温脾，入下焦而暖肾，补垂绝之火种，续将断之阳根。治手足厥冷，开脏腑阴滞，定腰腹之疼痛，舒踝膝之挛拘，通经脉之寒瘀，消疝瘕之冷结，降浊阴逆上，能回哕噫，提清阳下陷，善止胀满。

《伤寒》附子汤附子二枚，茯苓三两，白术四两，人参二两，芍药二两。治少阴病，身体疼，骨节痛，手足寒，脉沉者。以少阴水旺，阴凝气滞，故骨节疼痛。寒水侮土，脾胃不能温养四肢，故手足厥冷。水寒木陷，故脉沉细。参、术、茯苓培土而泄水，芍药清乙木之风，附子温癸水之寒也。《金匮》治妊娠六七月，子脏开，脉弦发热，其胎愈胀，腹痛恶寒，少腹如扇。以水寒木郁，陷而生风，故少腹如扇，子脏开张，阳气下陷，是以发热恶寒。脾土被克，气滞不通，是以腹痛胎胀。参、术、茯苓，培土泄

湿，芍药清其风木，附子温其水寒也。

《伤寒》桂枝加附子汤桂枝三两，芍药三两，甘草二两，生姜三两，附子一枚（炮去皮，破八片，焙焦），大枣十二枚。治太阳中风，发汗，遂漏不止，恶风，小便难，四肢微急，难以屈伸者。以表阳汗泄，卫虚失敛，是以汗漏不止。木郁不能行水，是以小便不利。桂枝疏肝木之郁陷，芍药敛风气之疏泄，甘、枣、生姜补土而和中气，附子暖水以益阳根也。

附子泻心汤附子一枚，大黄二两，黄连一两，黄芩一两。治太阳伤寒，下后心下痞硬，而复恶寒汗出者。以下伤中气，升降倒行，胆胃俱逆，胃心[1]填塞，故心下痞硬。君相二火，离根上腾，故下寒上热。上热熏蒸，是以汗出。大黄泄胃土之逆，黄连泄心火之逆，黄芩泄胆火之逆，附子温癸水之寒也。

《金匮》桂枝附子汤桂枝四两，甘草二两，生姜三两，大枣十二枚，附子三枚（炮，去皮脐）。治风湿相抟，骨节疼痛，不呕不渴，小便不利。以水寒土湿，木气下郁，不能疏泄水道。姜、甘、大枣和中补土，桂枝疏乙木之郁，附子温癸水之寒也。

《伤寒》四逆汤方在甘草、真武汤方在茯苓、芍药甘草附子汤方在芍药、甘草附子汤方在甘草、干姜附子汤方在干姜、

---

① 心：同治本、家塾藏板并作“口”，义胜。

附子粳米汤方在粳米、大黄附子汤方在大黄、《金匮》黄土汤方在黄土、肾气丸方在地黄、瓜蒌瞿麦汤方在瓜蒌、乌头赤石脂丸方在乌头、薏苡附子散方在薏苡，诸方亦皆用之，以温脾肾之寒也。

《伤寒》小青龙汤方在麻黄，治太阳伤寒，心下有水气。若噎者，去麻黄，加附子一枚。水寒土湿，胃气上逆则为噎，附子温胃而降逆也。

四逆散方在甘草，治少阴病，四逆。腹中痛者，加附子一枚。水寒木郁，贼伤己土则腹痛，加附子暖水而生木也。

理中丸方在人参，治霍乱吐利。腹满者，去术，加附子。水泛土湿，贼于乙木则为满，附子暖水而燥土也。

《金匮》竹叶汤方在竹叶，治产后中风。颈项强，用大附子一枚，破之如豆大。太阳行身之背，自头下项，寒水上逆则颈项强，附子暖水而降逆也。

阴阳之理，彼此互根，阴降而化水，而坎水之中，已胎阳气，阳升而化火，而离火之中，已含阴精。水根在离，故丙火下降，而化壬水，火根在坎，故癸水上升，而化丁火。癸水化火，阴升而化阳也，是以丁癸同经，而手少阴以君火主令，丙火化水，阳降而化阴也，是以壬丙共气，而足太阳以寒水司权。阴阳交济，水火互根，此[1]之

① 此：据上下文义，疑脱“下”字。

所以不寒而上之，所以不热也。水火不交，则热生于上而寒生于下。病在上下，而实缘于中气之败。土者，水火之中气也，戊土不降，故火不交水而病上热，己土不升，故水不交火而病下寒。升降之倒行者，火衰水胜而土湿也。火盛而土燥，则水枯而病实热，阳明承气之证是也。承气之证少，真武之证多，以水易盛而火易衰，燥易消而湿易长。火衰土湿，丁火奔腾，而癸水泛滥，是以寒盛于中下也。

盖火不胜水，自然之理，所恃者，壮盛之时，生土以制之。至其渐衰，母虚子弱，火土俱亏，土无制水之权，而火处必败之势，寒水上凌，遂得灭火而侮土。火复而土苏则生，火灭而土崩则死。人之死也，死于火土两败而水胜也，是以附子、真武、四逆诸方，悉火土双补，以胜寒水。仲景先师之意，后世庸工不能解也。附子沉重下行，走太阴而暖脾土，入少阴而温肾水，肾水温则君火归根，上热自清，补益阳根之药，无以易此。

相火者，君火之佐也，君行则臣从，足少阳以甲木而化相火，随君火下行而交癸水。癸水之温者，相火之下秘也，君火不藏，则相火亦泄，君相皆腾，是以上热。而上热之剧者，则全缘于相火，相火之性，暴烈迅急，非同君火之温和也。人之神宁而魂安者，二火之归根也，君火飞则心悬而神悸，相火飘则胆破而魂惊，故虚劳内伤之证，必生惊悸，其原因水寒土湿而二火不归故也。庸工以为血

虚，而用清润之药，诸如归脾、补心之方，误世多矣。当以附子暖水，使君相二火归根坎府，神魂自安。但欲调水火，必先治土，非用补土养中，燥湿降逆之味，附子不能独奏奇功也。惟惊悸年深，寒块凝结，少腹硬满，已成奔豚者，莫用附子。用之药不胜病，反为大害。当以桂、附、椒、姜，研熨脐下，积寒消化，用之乃受。凡内伤虚劳，以及各门杂病，皆缘中气不足，水旺火奔，下寒上热，未有下热者。下寒若胜，即宜附子暖癸水而敛丁火，绝有奇功。至于伤寒三阴之证，更为相宜也。其下热而不宜附子者，水寒土湿而木陷也。生气不足，故抑郁而生下热，下热虽生，而病本仍是湿寒。如崩漏遗带、淋癃痔瘘、水疸气鼓之证，悉木郁下热之证。但事清肝润燥，而寒湿愈增，则木愈郁而热愈盛。法宜于姜、甘、苓、术之内，副以清风疏木之品，郁热一除，即以附子温其下焦，十有九宜。但法有工拙[1]，时有早晚耳。

纸包数层，水湿，火中灰埋，煨熟，去皮脐，切片，砂锅隔纸焙焦用，勿令黑。庸工用童便、甘草水浸，日久全是渣滓，毫无辣味，可谓无知妄作之至矣。

乌头

味辛、苦，温，入足厥阴肝、足少阴肾经。开关节而

---

① 工拙：犹言优劣。《吕氏春秋·知度》："若此则工拙愚智勇惧可得以故易官。"

去湿寒，通经络而逐冷痹，消腿膝肿疼，除心腹痞痛，治寒疝最良，疗脚气绝佳。

《金匮》乌头汤乌头五枚，麻黄三两，甘草三两，黄芪三两，芍药三两。治历节肿疼，不可屈伸。以湿寒浸淫，流注关节，经络郁阻，故作肿痛。甘草培土，芍药清肝，黄芪行其卫气，麻黄通其经脉，乌头去其湿寒也。

乌头赤石脂丸乌头一分（炮），蜀椒一分，干姜一两，附子半两，赤石脂一两。治心痛彻背，背痛彻心。以寒邪冲逆，凌逼宫城。赤石脂保其心君，乌、附、椒、姜，驱逐其寒邪也。

大乌头煎大乌头五枚。水三升，煎一升，去滓，入蜜二斤，煎令水老。治寒疝，脐痛腹满，手足厥冷。以水寒木郁，不得发越，阴邪凝结，冲突作痛。乌头破寒气之凝，蜜煎润风木之燥也。

乌头桂枝汤乌头三枚，桂枝三两，芍药三两，甘草二两，生姜三两，水二升，煎乌头，减半，去滓，以桂枝汤五合，煎一升。治寒疝腹痛。以肝肾寒邪，同犯脾土，桂枝补土疏木，乌头破其寒凝也。

赤丸方在朱砂，用之治寒气厥逆，以其驱寒而降逆也。

乌头温燥下行，其性疏利迅速，开通关腠，驱逐寒湿之力甚捷。凡历节脚气、寒疝冷积、心腹疼痛之类，并有良功[1]。

---

① 良功：原作“良工”，据同治本、家塾本改。

制同附子，蜜煎，取汁用。

蛇床子

味苦、辛，微温，入足太阴脾、足厥阴肝、足少阴肾经。暖补命门，温养子宫，兴丈夫玉麈[①]痿弱，除女子玉门寒冷。

《金匮》蛇床子散蛇床子为末，以米白粉少许，和合如枣核大，绵裹，纳之自温。治妇人阴寒。蛇床子温肝而暖肾，燥湿而去寒也。

蛇床子温燥水土，暖补肾肝，壮阳宜子，男女皆良。疗前阴寒湿肿痛，理下部冷痹酸疼，断赤白带下，收溲尿遗失，浴疥癣疬癞，熏痔漏顽疮，打仆、惊痫、脱肛、脱阴并效，漱牙痛，吹聤耳，浴男子阳痿绝佳。

去壳取仁，微研用。作浴汤，生用。

---

① 玉麈（zhǔ 主）：阴茎。

后　序

《长沙药解》者，黄氏述《伤寒》《金匮》方药之旨而作也。

自神农尝百草以治民疾，而医学始兴，故言药性者以神农为主。而世传《神农本草经》三卷，《汉志》不著录，其言不类上古，又杂出后汉地名。陶宏景①以为仲景、元化辈所记，而《伤寒论·序》云撰用《素问》《八十一难经》《阴阳大论》《胎胪》《药录》，而不及《本草经》，以其说按之，亦往往不合。盖上古文字未兴，多出口授，传其学者乃编勒成书。受授既久，多所差谬，或间以己说，故其言杂而不能醇。魏晋以来，吴普、李当之、陶宏景皆有增益，各为撰述。唐宋诸臣，复屡事修纂，务为炫博，以求该备，于是异说横出，破碎无纪。医者无所宗尚，乃各出私智，人自为书，故宋元而后，医有异学，药有异性。

明李时珍作《本草纲目》，思以正之，而援据繁缛，辄未得其精要。盖沿袭讹谬，数千百年，古籍淆乱，无所依据，而欲以一人心力拾掇而得之，斯固难矣。

余尝以为学者生千载后，既不能具生知之性，通神明

① 陶宏景：即陶弘景（452—536），字通明，晚年又号华阳隐居，南朝梁时丹阳秣陵（今江苏南京）人，著有《本草经集注》。

之德，以类万物之情。仅据往籍以得大概，而《本草》既讹杂不可信，《素问》诸书又不及方药。惟仲景氏继炎黄之业，作《伤寒》《金匮》，后世宗之，为方书之祖。其处方论药，条理精密，有端绪可寻。又生当汉世，多得古说。然则今日而欲辨章百物，求神农、黄帝之所传者，舍仲景之书，其奚适焉？此即黄氏作书之意也。

余既刊《伤寒悬解》，乃复刊此，俾相辅以行，而述所知者序其后。至若排比方药，以求其性，贯串大义，以达其用，探赜索隐，钩深致远，世有知者，自能鉴之，无事赘说耳。

阳湖[1]张琦

---

① 阳湖：地名，今隶属江苏常州。

药名索引

六　画

七　画

八　画

九　画

十　画

十一画

十二画

十三画

十四画及以上

总 书 目

医　　经

内经博议

内经提要

内经精要

医经津渡

素灵微蕴

难经直解

内经评文灵枢

内经评文素问

内经素问校证

灵素节要浅注

素问灵枢类纂约注

清儒《内经》校记五种

勿听子俗解八十一难经

黄帝内经素问详注直讲全集

基础理论

运气商

运气易览

医学寻源

医学阶梯

医学辨正

病机纂要

脏腑性鉴

校注病机赋

内经运气病释

松菊堂医学溯源

脏腑证治图说人镜经

脏腑图书症治要言合璧

伤寒金匮

伤寒考

伤寒大白

伤寒分经

伤寒正宗

伤寒寻源

伤寒折衷

伤寒经注

伤寒指归

伤寒指掌

伤寒选录

伤寒绪论

伤寒源流

伤寒撮要

伤寒缵论

医宗承启

桑韩笔语

伤寒正医录

伤寒全生集

伤寒论证辨

伤寒论纲目

伤寒论直解

伤寒论类方
伤寒论特解
伤寒论集注（徐赤）
伤寒论集注（熊寿试）
伤寒微旨论
伤寒溯源集
订正医圣全集
伤寒启蒙集稿
伤寒尚论辨似
伤寒兼证析义
张卿子伤寒论
金匮要略正义
金匮要略直解
高注金匮要略
伤寒论大方图解
伤寒论辨证广注
伤寒活人指掌图
张仲景金匮要略
伤寒六书纂要辨疑
伤寒六经辨证治法
伤寒类书活人总括
张仲景伤寒原文点精
伤寒活人指掌补注辨疑

诊　　法

脉微
玉函经
外诊法
舌鉴辨正
医学辑要
脉义简摩
脉诀汇辨
脉学辑要
脉经直指
脉理正义
脉理存真
脉理宗经
脉镜须知
察病指南
崔真人脉诀
四诊脉鉴大全
删注脉诀规正
图注脉诀辨真
脉诀刊误集解
重订诊家直诀
人元脉影归指图说
脉诀指掌病式图说
脉学注释汇参证治

针灸推拿

针灸节要
针灸全生
针灸逢源
备急灸法
神灸经纶
传悟灵济录
小儿推拿广意
小儿推拿秘诀
太乙神针心法
杨敬斋针灸全书

本　　草

药征
药鉴
药镜
本草汇
本草便
法古录
食品集
上医本草
山居本草
长沙药解
本经经释
本经疏证
本草分经
本草正义
本草汇笺
本草汇纂
本草发明
本草发挥
本草约言
本草求原
本草明览
本草详节
本草洞诠
本草真诠
本草通玄
本草集要
本草辑要
本草纂要
识病捷法
药性提要
药征续编
药性纂要
药品化义
药理近考
食物本草
食鉴本草
炮炙全书
分类草药性
本经序疏要
本经续疏证
本草经解要
青囊药性赋
分部本草妙用
本草二十四品
本草经疏辑要
本草乘雅半偈
生草药性备要
芷园臆草题药
类经证治本草
神农本草经赞
神农本经会通
神农本经校注
药性分类主治
艺林汇考饮食篇
本草纲目易知录
汤液本草经雅正
新刊药性要略大全

淑景堂改订注释寒热温平药性赋

方　　书

医便
卫生编
袖珍方
仁术便览
古方汇精
圣济总录
众妙仙方
李氏医鉴
医方丛话
医方约说
医方便览
乾坤生意
悬袖便方
救急易方
程氏释方
集古良方
摄生总论
摄生秘剖
辨症良方
活人心法（朱权）
卫生家宝方
见心斋药录
寿世简便集
医方大成论
医方考绳愆
鸡峰普济方
饲鹤亭集方
临症经验方
思济堂方书
济世碎金方
揣摩有得集
亟斋急应奇方
乾坤生意秘韫
简易普济良方
内外验方秘传
名方类证医书大全
新编南北经验医方大成

临证综合

医级
医悟
丹台玉案
玉机辨症
古今医诗
本草权度
弄丸心法
医林绳墨
医学碎金
医学粹精
医宗备要
医宗宝镜
医宗撮精
医经小学
医垒元戎
证治要义
松厓医径
扁鹊心书

素仙简要
慎斋遗书
折肱漫录
济众新编
丹溪心法附余
方氏脉症正宗
世医通变要法
医林绳墨大全
医林纂要探源
普济内外全书
医方一盘珠全集
医林口谱六治秘书

温　　病

伤暑论
温证指归
瘟疫发源
医寄伏阴论
温热论笺正
温热病指南集
寒瘟条辨摘要

内　　科

医镜
内科摘录
证因通考
解围元薮
燥气总论
医法征验录
医略十三篇
琅嬛青囊要
医林类证集要
林氏活人录汇编
罗太无口授三法
芷园素社痎疟论疏

女　　科

广生编
仁寿镜
树蕙编
女科指掌
女科撮要
广嗣全诀
广嗣要语
广嗣须知
孕育玄机
妇科玉尺
妇科百辨
妇科良方
妇科备考
妇科宝案
妇科指归
求嗣指源
坤元是保
坤中之要
祈嗣真诠
种子心法
济阴近编
济阴宝筏
秘传女科

秘珍济阴

黄氏女科

女科万金方

彤园妇人科

女科百效全书

叶氏女科证治

妇科秘兰全书

宋氏女科撮要

茅氏女科秘方

节斋公胎产医案

秘传内府经验女科

儿　　科

婴儿论

幼科折衷

幼科指归

全幼心鉴

保婴全方

保婴撮要

活幼口议

活幼心书

小儿病源方论

幼科医学指南

痘疹活幼心法

新刻幼科百效全书

补要袖珍小儿方论

儿科推拿摘要辨症指南

外　　科

大河外科

外科真诠

枕藏外科

外科明隐集

外科集验方

外证医案汇编

外科百效全书

外科活人定本

外科秘授著要

疮疡经验全书

外科心法真验指掌

片石居疡科治法辑要

伤　　科

正骨范

接骨全书

跌打大全

全身骨图考正

伤科方书六种

眼　　科

目经大成

目科捷径

眼科启明

眼科要旨

眼科阐微

眼科集成

眼科纂要

银海指南

明目神验方

银海精微补

咽喉口齿

养　　生

医案医话医论

养性轩临证医案

养新堂医论读本

祝茹穹先生医印

谦益斋外科医案

太医局诸科程文格

古今医家经论汇编

莲斋医意立斋案疏

医　　史

医学读书志

医学读书附志

综　　合

元汇医镜

平法寓言

寿芝医略

杏苑生春

医林正印

医法青篇

医学五则

医学汇函

医学集成（刘仕廉）

医学集成（傅滋）

医学辩害

医经允中

医钞类编

证治合参

宝命真诠

活人心法（刘以仁）

家藏蒙筌

心印绀珠经

雪潭居医约

嵩厓尊生书

医书汇参辑成

罗氏会约医镜

罗浩医书二种

景岳全书发挥

寿身小补家藏

胡文焕医书三种

铁如意轩医书四种

脉药联珠药性食物考

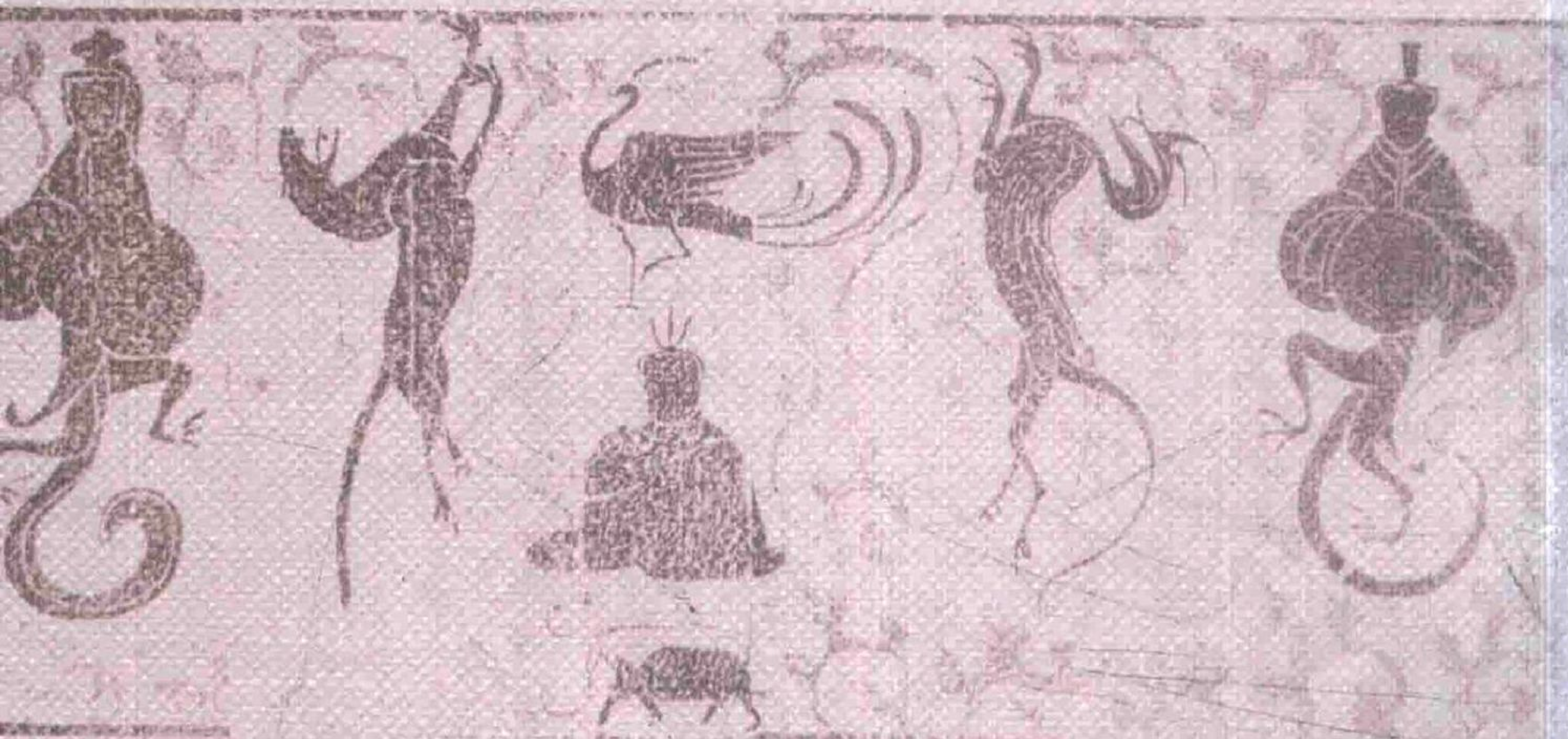
汉阳叶氏丛刻医集二种



责任编辑　王　爽
封面设计　古　骥

内容提要

《长沙药解》，四卷，清代医家黄元御撰，成书于清乾隆十八年（1753）。是书选《伤寒》《金匮》所载药物162种，以药名药性为纲，以仲景某方用此药为目，逐一阐发。每药先述性味、归经、药性特点，再引《伤寒》《金匮》方剂，分析该方主治、病机、证候，继释该药及其组成药物在此方中的功效意义、用药宜忌及制备方法等。释药与议方、论病相结合，源于经典又切于应用，使药效阐述不流于空泛。本次整理以《黄氏医书八种》道光十二年（1832）阳湖张琦宛邻书屋刻本为底本。





定价：45.00元